



宜蘭縣大同鄉觀光資源調查彙整資料



主辦單位：大同鄉公所

執行單位：簞卡創意行銷有限公司

中華民國 106 年 4 月 26 日

目 錄

一、南山部落.....	p. 2
二、四季部落.....	p. 11
三、茂安部落.....	p. 18
四、太平村.....	p. 22
五、樂水部落.....	p. 30
六、英士部落.....	p. 44
七、復興村.....	p. 50
八、松羅部落.....	p. 54
九、玉蘭社區.....	p. 63
十、崙埤部落.....	p. 79
十一、寒溪部落.....	p. 95



一、基本資料：

部落名稱	南山部落【Pyanan】
部落特色	為宜蘭縣與台中縣界之村落，大同鄉最南端之部落。
所在位置	宜蘭縣大同鄉南山村
地理環境	海拔約一千二百公尺，南山村位於蘭陽溪上游左岸與其支流奴摩炭溪合流點西北方約二公里埤南台地之北端。
所屬族群	泰雅族 97%、漢族 3%
使用語言	泰雅語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教、福音教會、曠野教會、神召會
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區、松羅部落→牛鬥大橋(直駛不過橋)→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落→四季部落→南山部落。 2. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落→四季部落→南山部落。 3. 公共交通：搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。
部落緣由	<p>南山村的泰雅語叫做「Pyanan」，意為「祖先曾經來過的地方」。村人的祖先原本住在南投仁愛鄉發祥村的瑞岩部落，因為人口增加，而由當時的頭目多拉·伊布勇，率領數十名探勘隊伍，沿著北港溪上溯，翻越台中和平與仁愛兩鄉交界的分水嶺，下抵大甲溪後繼續上溯，最後翻越思源啞口，來到目前部落所在的比亞南台地，發覺這裡地形平坦肥沃，因而在此創立比亞南部落，而這一條從瑞岩社走到比亞南的道路，也就是歷史上聞名的泰雅族遷徙路線「比亞南古道」，日據時代曾經加以寬為「理蕃道路」。民國四十八年興建中橫宜蘭支線時，先總統蔣經國先生認為埤亞南名字不雅，而賜名南山，即為南山部落。</p> <p>南山部落是台 7 甲線上風光絢麗的重要環節；經過這裡奉勸您不要匆匆而過，因為這兒不但是台灣最大面積的高冷蔬菜專業區，更有著世界級的生態資源，那就是[南山檜木群]與[羅葉尾溪—櫻花鉤尾鮭]。南山部落是大同鄉最南邊也是最偏遠的部落，相對的，當您行經至此，其實可以停下腳步來仔細看看這座山村的容貌，很快的眼前即刻出現高麗菜田整齊排列著，山坡上、谷地平原間，盡是綠油油的高麗菜田，遙遙無邊際，真是獨特的原鄉地理景致；再舉頭環視周邊景色，眼前突然一陣開闊，望向前方大山，美麗曲線盡顯無遺；中央尖山、南湖大山、雪山山脈，都是台灣的名山百岳；更值得一提的是，建議您來一倘羅葉尾溪之旅，觀賞全世界唯一陸封型的鮭魚..台灣國寶魚[櫻花鉤尾鮭]。這裡會有無數的驚喜，賦予您的行程中最特殊的在地意涵，南山部落歡迎您的造訪。</p>



二、觀光旅遊資訊：

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	南山-A	福臨山鮮館	<p>1. 特色介紹： 當您要前往武林農場或梨山途中，偌長的台七線上要找到一家較有格局的原民餐廳並不多，在南山部落美麗的高麗菜山谷中就有一家傳說中的在地美食—福臨山鮮餐廳。此店位於部落南端處，經過南山加油站約三分鐘路程左側即道，雖然沒有豪華店面，但老闆娘的一手好菜卻是人人稱讚，尤其別出心裁的新菜色，讓傳統原住民風味更添新貌。這裡的招牌菜「傳統野味烤肉」，是貨真價實的山豬肉，以最原始的燒烤方式呈現出肉Q堅韌的口感，尤其強調的是一口肉配一顆「馬告」(山胡椒)，風味更是說不出的讚；另外還有可以讓您吃到怕的在地高麗菜、放山雞、刺蔥香菇、溪蝦、山蘇等等，純然的山林與部落的味道，您一定不能錯過，這是一定要的原鄉味道。</p> <p>2. 聯絡資料： <ul style="list-style-type: none"> • 主人：陳月玉 小姐 張治平 先生 • 電話：03-980-9185 • 手機：0911-809185 0912-651672 • 地址：宜蘭縣大同鄉泰雅路7段269號 </p>	
		珍香味泰雅風味小吃	<p>1. 特色介紹： lokah su 你好、mhuway su，謝謝。當您一進入珍香味原民風味小吃店，這是主人對您打聲招呼的泰雅族問候語句。也許您是來南山部落尋幽探訪檜木林道；還是來親近台灣第二高山(雪山)、第七高山(南湖大山)；或者是偷得浮生半日閒，只為了貪婪山谷景致及部落人文氣息，但是您總會有肚子餓的時候吧！那就別猶豫，來到這而暖暖身子、補足體力吧！再告訴您一個特別的消息，點菜、用餐的時候，好好用眼睛瞄一下店裡的老闆娘，您會越看越眼熟呢？沒錯，老闆娘在電影—賽德克</p>	

巴萊中，就是飾演男主角—莫那魯道的母親呀！老闆娘不只會煮好吃的料理，演戲也是非常到味呢！很震撼吧！如何！來此用餐親身體會一下囉！

2. 聯絡資料：

- 主 人：李富珍
- 電 話：(03)9809205
- 手 機：0937-316243
- 地 址：宜蘭縣大同鄉南山村泰雅路七段 147 號 1 樓



住宿 南山-B

南山櫻花園民宿

1. 特色介紹：

為能連結大同鄉及武陵農場櫻花季節，並結合近年來南山部落推廣人文生態旅遊之風，大量遊客駛近台七甲線，用餐及住宿的地方就變得非常重要，櫻花園民宿就此應運而生，滿山片野的櫻花園，田園風光盡在眼前，微風陣陣吹拂而來，林園間的芬芳氣息，令人擁有無止盡的悠閒況味，而這些風情在『南山櫻花園』。民宿主人為在地南山部落族人，他們熱情、原味的接待方式，會讓您覺得有家的感覺，這般世外桃源風情，值得您分享擁有。

2. 聯絡資料：

- 主 人：廖宜炫 先生
- 電 話：(03)980-9205
- 手 機：0988-328518
- 地 址：宜蘭縣大同鄉南山村泰雅路七段 147 號
- 網 址：<http://sakuragarden.yibnb.com>



莎韻民宿

1. 特色介紹：

莎韻民宿位於宜蘭南山村入口處(商店圈台七線右側)，是一個群山環繞、世外桃源的旅遊好去處， 民宿早於民國四十七年就已設立，當時橫貫公路正值開築，為了服務開路的榮民與工程人員，黃房枝女士(主人的母親)於是興建了日式的木造客房。民國五十三年後，黃女士受到現代休閒旅遊服務業發達的啟發，於是在暨有的基礎上轉型成具在地文化特色的現代化民宿，並且也提供身疲力竭的旅人一個養精蓄銳的溫馨處所。民宿

		<p>看來雖然簡單但乾淨無奢華、物美價廉好人家、山美人美心更美、南山最美莎韻家，歡迎您到此一遊。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：黃千蓉小姐 • 電 話：039-616-509 • 手 機：0917-512-128 • 地 址：宜蘭縣大同鄉南山村泰雅路七段 150 號 2~3 樓 	
			
手工 藝品	南山-C	<p>paga 工 作室</p> <p>1. 特色介紹：</p> <p>paga 在泰雅語的意思是.. 負薪架。在泰雅族的部落，木雕算是一項比較冷門的藝術或是工作，木頭的用途大都用於建築、農事、生火、狩獵等方面較為明顯，但來到南山村[轟曼比令]工作室，卻赫然發現一片片雕工細緻絹美的木雕作品呈現在眼前。轟曼真的除了能夠寫得一手好字外，同時兼富美雕的天生技能，所以整合了這些的藝術能力，造就了行雲流水般的雕工傑作，他的作品遠近馳名並不時相約訂購，手工產品經常是供不應求。轟曼除了熱愛雕刻工藝外，同時身兼社區發展協會總幹事，平時對於推展部落永續發展庶務也是戮力以從；另外[轟曼比令]也在各部落中小學進行泰雅文化傳承教學的工作，希望能將祖先遺留下來的山林智慧及優美的泰雅文化內涵傳習每位泰雅子孫。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：轟曼比令 • 電 話：03-9809949 • 手 機：0934-407704 • 地 址：宜蘭縣大同鄉南山村 2 鄰開埤巷 19 號 • E-mail：nebanpiling@yahoo.com.tw 	
			
時令 特產	南山-D	<ul style="list-style-type: none"> • 5-8 月 花卉 • 5-10 月 高麗菜、白菜、菠菜 • 10-11 月 柿子 • 另於春、夏、冬季有男山茶產出。 	
在地 體驗	南山-E	<p>埤雅南 部落深</p> <p>1. 特色介紹：</p> <p>南山部落觀光旅遊資源相當豐富，在地文化意涵、生</p>	

		<p>度體驗</p>	<p>態環境、特色產業…都非常適合安排規劃深度、多元的在地體驗行程。[埤雅南部落深度體驗]係由部落兩造民間團體組織(南山社區發展協會、埤雅南生態永續發展協會)共同整合部落特色與資源，來推動部落觀光休閒產業。整體行程規劃可謂豐富、有趣，來一趟南山部落體驗，至少需2日1夜的旅程，才能充分享受到這個位居重山峻嶺的泰雅部落，帶給您驚奇、多元的山林饗宴。行程動次及流程約為：</p> <p>第1天—與南山相見歡→部落簡介→午餐→平台景觀導覽→思源啞口→南湖大山登山口→羅葉尾溪(櫻花鉤吻鮭)→回程花卉巡禮→部落行腳→晚餐。</p> <p>第2天—搭乘小卡車→南羅山登山口→南山檜木步道→山林午餐→賦歸。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 聯絡人：陳和平 牧師 • 電話：03-9809201 • 手機：0935-174603 • E-mail：hetay_hayung@yahoo.com.tw 	
<p>常民活動</p>	<p>南山-F</p>		<ul style="list-style-type: none"> • 5月份辦理村校運動會 • 8月份辦理甘藍杯球類競賽 • 11-12結合鄉公所辦理千年泰雅 knibu 歲時祭儀[守月祭] 	
<p>休旅景點</p>	<p>南山-G</p>	<p>思源啞口(quri sqabu)</p>	<p>1. 景點簡介：</p> <p>思源啞口海拔1948公尺，為宜蘭縣與台中縣之交界點，亦為蘭陽溪及大甲溪之分水嶺，地形上為南湖大山支脈與桃山支脈交會的最低鞍部，此區地形險峻，可俯視蘭陽溪及南山村、四季村全景。公路兩旁栽植青楓及山櫻花，樹枝夾道成蔭，每到寒冬，蔚為奇觀。思源因位於大甲溪與蘭陽溪之源頭，大甲溪屬台中縣，已開發成果園，而進入本區則屬天然林區及高冷蔬菜區。由於位處鞍部，不但可眺及蘭陽溪河谷全貌，且有雲海變化，景象萬千。寒冬之際，雪花飄飄，一片銀海，是宜蘭境內賞雪的絕佳勝地。另啞口台地也是泰雅族第二次大遷徙的集散地，文化意涵深遠豐美。</p> <p>2. 路線導引：</p> <p>依循進入南山部落路線→南山加油站(台七甲線往南武陵農場方向)→米摩登溪→思源啞口。</p>	



南湖大山
(bayu)

1. 景點簡介:

南湖大山海拔 3,742 公尺，中央山脈北段最高峰，台灣五嶽的北嶽盟主。實際的位置位處於宜蘭、花蓮與台中三縣的交界，它有著帝王般莊嚴神聖的尊榮的主峰，萬年前大量冰河曾經來過，留下了全國最完整且多量的冰河圈谷遺跡。到現在，南湖大山仍舊是台灣積雪最豐厚的地方，也是台灣高山寒原生態系的分佈中心。其中北峰是蘭陽溪的源頭，也是真正屬於宜蘭縣境內及宜蘭縣第一高峰，耶克糾溪和紅達拉溪的匯流，造就了蘭陽的母親－蘭陽溪。

當您站在這裡，一年四季都能感受到全然不同的美景與感動；春天殘雪初融，梅雨季來前高山杜鵑開滿一季燦然，夏天的南湖圈谷，各式各樣顏色艷麗的野花齊放，正上演台灣高海拔最美麗的一場彩色盛宴；深秋大地換上一襲金身，常綠的玉山圓柏硬挺著藝術感的身形，在蕭瑟大地中但見不凡風骨；隆冬銳雪冰封，這裡擁有全台最震撼的雪景，美麗不輸國外的名山大川。想要單攻南湖大山與欣賞南湖圈谷之美，我們建議您至少需四日時間往返，以充分調節體能並有足夠的時間飽覽群山之美。

2. 路線導引:

依循進入南山部落路線→南山加油站(台七甲線往南武陵農場方向)→米摩登溪→思源啞口(入口處:台七甲線與 710 林道交會處，標示著[南湖大山入口處])。



檜木林道

1. 景點簡介:

在台灣中橫公路的宜蘭支線上，有座終年雲霧繚繞、人煙罕至的南山部落檜木園區，園區標高約海拔 1600 公尺，面積約八十公頃，山上盡是千年的扁柏檜木、百年杜鵑樹林，更是台灣獼猴的樂園，國寶鳥藍腹鷗出沒的地方。據部落長老(yutas yukan)引述，整座原始檜木林區，目前仍保有七十多棵珍貴的檜木。

近年來南山部落正戮力推廣生態旅遊，讓部落族人帶領我們循著泰雅族傳統獵徑，一塊兒上山探險，揭開這處絕美森林的神秘面紗。體驗場域以南山部落為中心，

除了一探南山部落山林自然之美，同時也安排部落巡禮及品嚐泰雅風味餐，讓我們一起走進山林與霧靄，享受天地自然的美好，認識並領略原住民的傳統文化。

2. 路線導引:

依循進入南山部落路線(先期聯繫南山部落接待團隊)
→南山加油站→搭乘小卡車→米羅山登山口。



高冷蔬菜專業區

1. 景點簡介:

南山村位於宜蘭縣大同鄉內，由宜蘭往武陵農場必經之地，在中橫宜蘭支線台七甲線道上，沿途景致清幽美景天成。海拔在八百至一千二百公尺之間，在地段，氣候、地理、土壤適合農耕，以種植高冷蔬菜為主，滿山滿谷一畦接一畦非常壯觀。早在民國七十年初，台灣經濟起飛，帶動了各行各業的榮景；其中餐飲業也受到莫大的鼓舞，各地餐飲業如雨後春筍般的林立，當然此現象也直接讓市場的蔬菜需求量推到最高點。是值部落主要產業[香菇]慢慢走入歷史，因此種植蔬菜便取而代之。

目前南山部落的蔬菜栽植面積約幾近有五百公頃，夏季為主要的生產季節，每年的四月~十月南山部落即生產大量的高麗菜與白菜，其他如菠菜，大蒜，青蔥等也不少，但仍以高麗菜為最大產業。

2. 路線導引:

依循進入南山部落路線(先期聯繫南山部落接待團隊)
→南山加油站→搭乘小卡車→米羅山登山口。



羅葉尾溪(櫻花鉤吻鮭)

1. 景點簡介:

羅葉尾溪位宜蘭縣大同鄉南山村，泰雅語「Gon-bkan bilaq」，是大同鄉南山部落的 qyunam (傳統漁場)。溪流幽藏於思源啞口山谷中，是大甲溪上游支線的一條無名野溪，以山名命名為羅葉尾溪。事因大甲溪上游七家灣溪櫻花鉤吻鮭棲地生態丕變，國寶魚櫻花鉤吻鮭瀕臨絕種危機，2009年6月，雪霸國家公園在羅葉尾溪進行野放櫻花鉤吻鮭的工作，並積極的與南山部落社區領袖進行合作，由部落籌編一個常設性的護魚巡守隊，來負責放魚後的整個護魚護溪的任務。

冰河子遺的台灣國寶魚—櫻花鉤吻鮭是太平洋鮭屬的

洄游性鮭魚，經過冰河時期和地理隔絕，成為台灣特有亞種，是碩果僅存的冰河時期子遺生物代表之一。證明了冰河時期與造山運動在台灣的作用，是生物地理學的奇蹟與重大發現。台灣鮭魚的資源生態分布獨特且珍貴稀有，在自然歷史、學術研究、生態保育與環境教育等領域皆具有極高的價值與指標意義。台灣櫻花鉤吻鮭的復育和保育工作，在歷史時間脈絡、參與專家學者與機關、投入經費資源、保育成果與環境生態效應，皆堪稱台灣物種保育的重要典範。

2. 路線導引:

依循進入南山部落路線→南山加油站(台七線往南武陵農場方向，先期聯絡南山部落接待團隊)→米摩登溪→思源啞口→右側舊派出所方向。



生態
景點

南山-H

櫻花鉤
吻鮭

櫻花鉤吻鮭，俗名尚有台灣鮭魚、台灣鱒、梨山鱒、次高山鱒、台灣陸封型櫻鮭、本邦(泰雅語: bunban)，是位於亞熱帶之台灣唯一的一種溫帶性魚類，也是只產於台灣的特有櫻鮭亞種。由於櫻花鉤吻鮭的稀有與瀕臨絕種，加上其生活習性迥異於其他魚類，遂得「國寶魚」之美譽。鮭魚是冷水魚類，必須生長在水溫攝氏16度以下的溪流中。而處於亞熱帶的台灣溪流，只有在1500公尺以上的河川上游，才可能有此生存的地理環境，因此，理論上台灣應該不會有鮭魚才對。櫻花鉤吻鮭原來與一般生長在溫帶的鮭魚一樣，有洄游性，會從大海溯河而上回到牠出生的河流上游交配、產卵。雌魚產卵後不久就會死亡，雄魚則順河而下回到大海。魚卵在河流上游孵化後，稍長會再往下游出海，成熟後又回老家交配、產卵，如此循環不已。

大島正滿先生推論，冰河時期，台灣溪流裡的鮭魚，也是這樣來回溯河、生生不息。在大約1萬5千年前，冰河期接近尾聲，由於地殼的劇烈升降，台灣地形隆起，氣溫升高。平緩的河川變為陡峭、短急，櫻花鉤吻鮭無法生存。唯獨大甲溪上游相對上平坦的地形，保存了櫻花鉤吻鮭的生活環境。但是該溪的中、下游水溫又過高，中游在今天的谷關到德基水庫中間又形成一個小斷層，阻止了櫻花鉤吻鮭洄游大海的機會，於是櫻花鉤吻鮭遂成為「陸封性鮭魚」。因為櫻花鉤吻鮭是在冰河時期來到台灣的，所以也被稱為是一種「冰河子遺生物」。國立中山大學海洋資源所教授方力行及學生經13年田野調查研究，冰河時期櫻花鉤吻鮭是在蘭陽溪中洄游，經數次河川襲奪，少數魚群被陸封棲身在大甲溪上游。在分類學上，現存於七家灣溪之櫻花鉤吻鮭被分類為俗名「櫻鮭」的 *Oncorhynchus*

masu。Oncorhynchus masu 家族主要分布在環日本海地區，包括日本全島、庫頁島、斯堪地半島南部、東西伯利亞與韓國東部的溪流中與沿海。台灣則是唯一分布該種魚類的亞熱帶地區，也是鮭科魚類在東亞自然分布所及的最南端。



三、聯絡資訊：

1. 南山社區發展協會：理事長 許政雄 0919-807983
 2. 大同鄉生態永續發展協會：理事長 陳和平 0935-174603 03-9809929
hetay_hayung@yahoo.com.tw
 3. 黃添財 0980-1784191 03-9809201
3. 參考連結：
- <http://www.ck101.com/forums/viewthread.php?tid=882670>
 - 宜蘭縣大同鄉公所：<http://datong.e-land.gov.tw/html/index.asp>
 - 宜蘭民宿資訊網 <http://house.365.com.tw/p03-07.asp>



一、基本資料：

部落名稱	四季部落【qalang skikun】
部落特色	此區域春、夏、秋、冬四季分明，因此稱為四季
所在位置	宜蘭縣大同鄉四季村
地理環境	位於蘭陽溪上游右岸及其支流四重溪之合流點東北方約半公里的山腹上，山地，海拔約800-1000公尺。
所屬族群	泰雅族 98%，漢族 2%
使用語言	泰雅族語、國語、閩南語
宗教信仰	基督教、天主教
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車：北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區、松羅部落→牛鬥大橋(直駛不過橋)→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落→四季部落(循左線道路進入部落)。 2. 自行開車：北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落→四季部落(循左線道路進入部落)。 3. 公共交通：搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。

部落緣由

「Skiquan」的稱呼源自日據時代，時日本人覺得此處四季分明，便用日語稱此地為Skiquan。部落區分上、中、下部落來區分居住位置，部落的中心點為中部落(四季國小、活動中心區域)，當地泰雅族人稱之為「Tayax(高處平台之意)」。四季村為本鄉人口次多之村落，目前的人口數約近1000人300戶。四季村氣候爽朗適度，且青山綠水環繞，曾經有作家描述過四季村的一項特色就是男人長的俊俏挺拔，女人長的美豔動人，這全都是當地地理位置得天獨厚及氣候得宜所賜，外人見四季人都會認同這一個事實。在四季與南山村之間有一高台(今四季平台-門諾源)，面積約為一百五十公頃，原為樂水村先民居住地，今為四季高冷蔬菜專業區，村民收入都來自於此，亦為四季村的經濟動脈。

四季部落擁有得天獨厚的環境優勢【諸如檜木森林、四重溪生態區、加羅湖高山湖泊群、高冷蔬菜專業種植區、日據警備道路的甕溪游步道、部落傳統的祭祖儀式…等】。尤其是部落後山神秘美麗的嘉羅湖群，吸引了許多不請自來或聞風而動的遊客，來回穿梭四季林道。近年來社區部落為能平衡生態環境及人文生活可能帶來的折衝，也讓部落居民開始認真思考，在營造社區同時，應該突顯部落的優勢並創造部落生命共同體的觀念，所以陸續推動部落的環境生態復振及維續作業，期盼在觀光、人文與產業上併行推廣，奠定部落永續發展的重要鋪陳。



二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	四季-A			
住宿	四季-B	四季民宿	<p>1. 特色介紹:</p> <p>來到四季村下部落，詢問四季民宿在哪？真是無人不知、無人不曉，這間已經經營十多年的老店，有個深遠浪漫的故事。主人廖清讚，一個泰雅族部落的青年，早在三十年前離鄉背井遠赴他鄉努力工作，此間認識了布農族的姑娘，也就是民宿的女主人—全阿玉女士。如同他鄉遇故知的青澀年代，純純的愛情造就了一對惺惺相惜的伴侶。他們相約一同回到部落開闢新生活，於是他們併手抵足，辛苦經營一個家。</p> <p>走進四季民宿屋內，張張泛黃的照片及室內的裝潢設計，除了佩服主人的巧思佈局外不由得懷念起一位偉大的工程師，也就是阿玉女士的父親，以八十歲高齡完成民宿的已故老先生—全清根。憑藉著日據時代豐富的木匠經驗，帶著兩個孫子及女婿，從整地到造屋，可曾想見一棟房屋，不費一根釘子，全憑木匠的技術—鑿榫，就蓋起了這棟房子，精湛的手藝，不禁令人嘖嘖稱奇，來看看吧，原住民勇士的家，享受不同的感受，體驗民宿主人熱情的接待，細聽那動人的故事，期待您的蒞臨~</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主人：廖清讚 先生 • 電話：03-9809482 • 手機：0935-733-749 • 傳真：03-9321274 • 地址：宜蘭縣大同鄉四季村光勳巷 24 號之 3 	
		阿亮的	1. 特色介紹:	

	家		<p>民宿位址於四季社區下部落，民宿主人為在地泰雅族青年自力經營，由於近年來部落著名景點[加羅湖]生態山林園區，來訪遊客絡繹不絕，加諸每年冬季賞雪、賞櫻花的旅人經常因為休區總量管制，抑或是找不到休息住宿的地方，便就暫停路邊餐風露宿，所以才激起民宿主人起心動念來興蓋民宿，由於本身也喜愛廣結善緣，阿亮的家於是孃然誕生。所以，不管您是要來大同鄉旅遊或是去太平山、梨山、武陵農場等名勝景點，都可以來到這裡休息住宿，阿亮是可以包整棟，這兒應具的基本生活設備都給您準備好了，冷暖氣、煮咖啡、家庭電影、無線上網…，說來整間民宿的裝潢，整體來說很溫馨典雅，房間乾淨舒適、民宿老闆親切原味的接待格局，相信您一定會喜歡這一座部落小屋。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主人：戴思亮 • 手機：0911303472 • 地址：宜蘭縣大同鄉四季村3鄰30-2號 • E-mail： • 網址：http://0911303472.ok99.tw/ 	
時令特產	四季-C		<ul style="list-style-type: none"> • 5-10月 高麗菜、大白菜 • 4-5月 春茶葉 • 11-12月 冬茶 • 5-2月 花卉 • 全年生產松露 	
常民活動	四季-D		<ul style="list-style-type: none"> • 5月份辦理村校聯合運動會 • 12月上旬辦理文化祭典[歲時祭儀—祖靈祭] • 1月1日元旦跨年煙火秀 	
休旅景點	四季-E	四季平台高冷蔬菜區	<p>● 景點簡介:</p> <p>日據時期理番政策，溪頭群泰雅族最後一支被鎮撫的部落即是門諾樣(mnoyal)部落，門諾樣事件震攝了日人並感受到泰雅族的勇猛剽悍的民風，昭和二年(民國16年)門諾部落繳械歸順，長達10年的反抗歷程終究畫句點，日人為了嚴加看守們落樣族群，便展開部落分散與遷徙的手段，將大部分部落族人移居現今的樂水部落。</p> <p>現在的門諾樣部落舊址(現今的四季平台)，面積為一百五十公頃，已規劃經營為四季高冷蔬菜專業區，此區域周邊高山峻嶺、溪澗常流，東向中央山脈太平山系、南臨南湖大山北側、西倚雪山山脈100線。當您深入其境宛如身處在世外桃源之中，</p>	

滿山碧樹翠竹，沿途景致清幽、美景天成。此處也是中橫公路宜蘭支線的必經之處，海拔在八百至一千二百公尺之間，因水氣充足、溫度適中，最適合高冷蔬菜的生長，台灣面積最大的高冷蔬菜產區就在這裡，其中以甘藍、包心白菜、菠菜佔最大宗，除了一年四季都可以供應市場，在五月至十一月的盛產期，更運往全台各地銷售，為本省夏季蔬菜最大的產地。四季部落出產的高麗菜因採用潔淨的深山溪水，讓泉水從高處噴灑灌溉，讓蔬菜充份吸收潔淨又富含各類礦物質的泉水，吃起來甘甜香脆，當您造訪此地時，不要忘了帶一些在地高冷蔬菜回家喔！

●路線導引：

依循進入四季部落路線→沿台七甲線→虹橋跨越蘭陽溪上游→門諾漾平台。



加羅湖
群生態

●景點簡介：

加羅湖位於宜蘭縣大同鄉四季村，臨近宜蘭縣南澳鄉，中橫北支線加羅山區。坐落於中央山脈北段南湖大山和三星山的山地交會點，位於加羅山南側，給里洛山以北到太平山之間的寬廣稜脈上，因為鄰近加羅山故名為加羅湖，湖標高為 2242 公尺，是一個湖群。加羅湖的傳說十分夢幻，相傳在遠古時代有一位貌美的仙女，當他正在梳妝打扮的同時，一個閃神不小心將桌上的明鏡給打破了，而亮麗如鑽石般的碎片便粒粒如雨下般的灑落於加羅山區，交織成了為數眾多、美如幻境的湖泊群；加羅湖群水時清澈、光線充足，也因為其週遭的美麗景致被稱之為『散落的珍珠』。

此區域下午易起霧與下雨，路徑經常只看到一片霧濛濛的景象，然周邊生態豐富多元，沿路巨木參天、原始林、玉山箭竹、高山芒草、冰河時期泥炭沼地、縱谷溪澗，路徑頗具挑戰性，尤其在雨林中山路溼滑，甚至某些路偶須拉繩攀爬，但能一窺大山曠野美景，所有的辛苦都是值得的。加羅湖路程來回約 19 公里，我們建議來此一遊最好能安排兩日一夜的行程，才能盡情享受大自然明媚的風光。

●路線導引：

國道 3 號 → 國道 5 號 → 下宜蘭交流道 → 接 192 縣道往宜蘭員山鄉 → 接台 9 線往宜蘭 → 過宜蘭橋後右轉環河路到底接台 7 線 → 台 7 線 102K

旁「大同分駐所」辦理入山證 → 續行接台 7 甲線
過 18K 左轉上四季部落 → 沿四季林道續行到林道
柵欄前停車。



甕溪遊
步道

● 景點簡介:

甕溪游步道位於宜蘭大同鄉的四季部落，步道的起點自台 7 甲線里程 19K 的四季一號橋旁，橋頭旁的小徑入口有簡易的木牌指標。從小徑進入約幾十公尺，即抵達「甕溪游吊橋」，又稱「Skikun 吊橋」。甕溪游吊橋原是一座老吊橋，日據時期的大正 3 年（1914）所建造。這一年，日本軍警包圍四季社，迫使泰雅族人繳械，接著又進佔埤亞南社（今南山部落），成功鎮壓濁水溪（今蘭陽溪）上游的泰雅族溪頭群。

甕溪游吊橋長約 47 公尺，因年代久遠，吊橋老舊，已於民國 98 年（2009）重建完成。過橋後，橋頭有埤亞南越嶺警備道的導覽解說牌。續行的步道，緊貼岩壁，是昔日古道的舊路，路面仍可看見百年前的砌石遺跡，古樸有致。行經步道常遇險峻地形或攀爬竹子架成的天梯在通過陡峭的山壁地形，就這般行遊於溪澗、坡地、竹林、柳杉、又路的景緻路況，道路設施大都採以就地取材簡易實用。倘佯山徑上，領悟著自然的本色、更親近了部落的土地，彷彿融會到了祖先們的那個年代，一切是如此的悠然愜意。

● 路線導引:

依循進入四季部落路線 → 台 7 甲線里程 19K 的四季一號橋旁，橋頭旁的小徑入口有簡易的木牌指標。



碧水橋

● 景點簡介:

Piswi(碧水)是一位四季部落的女孩，為何台七甲線省道會有這麼一座橋樑會以[碧水]來命名呢! 因為piswi是早年溪頭群(現大同鄉蘭陽河流域)最美麗、賢慧的泰雅女子。據悉，溪頭群泰雅族舉辦了一次選美活動，由於過去原住民部落沒有所謂的選美機制，遂由該地區耆老就女子的容貌、編織技

藝及為人品德等項目進行評比，最後結果由四季部落的 piswi(譯為碧水)奪魁，因此四季部落出美女傳言就此散播開來。據說 piswi 的美麗，連苦花魚(qulih balay)都為之讚嘆，傳說 piswi 有一次到溪中洗衣服，溪中的苦花魚為了能一窺 piswi 的美貌，不但沒有平日那般警覺性的游開，反而跳出水面爭相目睹 piswi 的容顏之後跳入水中逕行游去，可見 piswi 真的是非常的美麗。所以在台七甲線開通之後，特別在四季部落前半里處的橋梁以[碧水]命名，以資紀念這位泰雅美女。當您來到大同鄉行經此橋時，不仿歇腳休息一下或拍一張照片，再次品味那段美麗故事。

●路線導引:

依循進入四季部落路線，距四季半公里處台七甲線碧水橋。



四季穀倉

●景點簡介:

高腳穀倉【khu】，過去泰雅族群幾乎每個家族都會有的附屬建物，穀倉有四腳的(小型)也有六腳的(大型)，只要見到這個家族建有大型的穀倉，甚至是有兩三座，就表示這個家族勤奮且富有，反之則為窮困懶惰者。穀倉裡面幾乎是儲存家族所有的食物，諸如小米、玉米、綠豆、醃肉、小米酒等等，高腳穀倉的建築設計，在某個節點上可窺視出泰雅族先人的建族智慧，古早時期，穀倉屋頂是採以檜木皮鋪設而成，面牆則以檜木板貼附成型，所以整棟建築非常耐用，值得一提的是，木柱與建築本身間隔有一道防鼠板，是採倒U型方式來設置，有效阻隔老鼠攀爬進入穀倉掠奪，高腳穀倉稱得上是泰雅部落頗具代表性的生活建築。

目前宜蘭縣內傳統的泰雅穀倉，只見於大同的四季村上部落兩座，一座已捐給大同鄉泰雅生活館，另一座則由李月美老太太捐出，已完整的由部落拆遷重建於四季國小，使泰雅穀倉有了保存活用的可能，也使依附在穀倉之上的泰雅文化，獲得一個保存、展示的空間。泰雅穀倉解說牌上的頌歌，傳述穀倉的遷移保存，新一代泰雅文化宣言似乎在此誕生。泰雅穀倉的留存，不僅使泰雅文化表徵，具體的留在學校，對宜蘭縣來說，也是一件歷史空間保存活用的積極案例。

●路線導引:

依循進入四季部落路線→進入部落左側四季國小
→左側進入校門→穀倉立於操場左側位。



三、聯絡資訊：

1. 四季社區發展協會：總幹事 陳季麟 0963-411057
2. 四季村辦公室：村長 黃金海 0988-855267 03-9612005
3. 參考聯絡資料：
<http://gis210.sinica.edu.tw/placename/>
大同鄉四季部落網 <http://doc.society.org.tw/boblog/570/>
宜蘭縣大同鄉公所：<http://datong.e-land.gov.tw/htm/index.asp>



一、基本資料:

部落名稱	茂安部落【Imwan】
部落特色	留茂安部落裡有一棵樹齡很老的青楓樹，是台灣山區最美麗的楓葉，也是村民們最重視的山林圖騰。
所在位置	宜蘭縣大同鄉茂安村
地理環境	位於蘭陽溪右岸連太平山稜線之山腹，海拔約六百公尺山坡地
所屬族群	泰雅族
使用語言	泰雅族語、國語
宗教信仰	基督教、天主教
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區、松羅部落→牛鬥大橋(直駛不過橋)→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落。 2. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區→茂安部落。 3. 公共交通:搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。
部落緣由	<p>茂安部落的形成大致區分為兩種來源，其一為..四季部落之一部，因明治3年在此一區域進行耕作，因往返不便之故，遂於明治9年自四季部落遷移現址。另一支群(現陳家部族)約於明治2年，其頭目temu自土場(thbu)率領族人至茂安村上方台地(今天主堂上方約百餘公尺處)定居，後因瘟疫蔓延始遷移下方居住。</p> <p>茂安村位於蘭陽溪右岸連太平山稜線之山腹，海拔約六百公尺，包括志航、嘉興、嘉盛等三巷，聚落均位於省道台七甲線公路下方，原隸屬於四季村稱留茂安，於民國七十九年三月一日升格為村。由於地處偏遠的山谷之中，因此除了來往少數通往梨山的車輛外，平時顯少有遊客。除了高冷蔬菜等農作物外，茂安村部落，有一項最吸引觀光客的特色，那就是每逢農曆春節期間，美麗盛開的山櫻花、八重櫻…等櫻花樹，是吸引過往遊客駐足的目的地。</p> <p>高海拔的蘭陽溪谷地區，非常適合種植高冷蔬菜、桂竹筍及少部份的水果。也是茂安村裡種植面積最廣也最大遍的高冷蔬菜集散地。每逢採收時節，許多大型貨車就利用公路，來回運送高冷蔬菜至蘭陽平原或其他地區去賣，因此僅有雙線道的主要公路，成了茂安村民們與外界交流的主要通道。</p>



二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
住宿	茂安-A	森活趣 渡假農場	<p>1. 特色介紹:</p> <p>當您驅車來到台七線路上，延著彎蜒的山徑，經過嘉蘭菜園、茂安部落之後，注意來到台七甲線海拔 1000 公尺處，「太平山森活趣渡假農場」就在路基下方處，彷彿遺世獨立的桃花源仙境，這裡除了擁有豐富的山水生態資源外，清新優質的住宿環境更是遊客們津津樂道之處，簡單高雅的小木屋及寬敞露營場地，刻意摒除了現代文明設備，就是要帶您回歸最原始的自然。在此白天可約三五好友打打高爾夫、排球…或觀山賞鳥賞魚，縱情享受大自然芬多精。夜晚則可戶外烤肉、營火、唱唱卡拉 OK…或觀星賞月，舒解生活諸多壓力。山莊內多樣化的遊樂活動，為你打造充實愜意的假期，絕對能讓你回味無窮。</p> <p>農場周邊可通聯區域內各大旅遊景點，如武陵農場、太平山、棲蘭與明池等。駐足在農場的任一角落及每一時刻，眼前即見畫簾美景天成，即是雪山山脈、桃山、大霸尖山百岳環繞下，壯闊山巒景緻在此一覽無遺，在雲霧籠罩下更顯如夢似幻，虛無縹緲，令人有如置身仙境般的錯覺，值得您前來踏訪與細心品味。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主人：黃先生 • 手機：0922-497473 • Line ID：a0922497473 • 地址：宜蘭鄉大同鄉四季村泰雅路六段 2 巷 6-3 號(台七甲線 13.7km 處) 	
時令特產	茂安-B		<ul style="list-style-type: none"> • 5-10 月高麗菜 • 4-5 月 桂竹筍、5 月桃 • 12-3 月 柑橘 	
休旅景點	茂安-C	嘉蘭蔬菜專業區	<p>● 景點簡介:</p> <p>嘉蘭(qnoran)原本是茂安部落原居地，相傳早年因發生戰事、瘟疫或土石流等原因及說法，歲遷移至茂安村現地。此處位於蘭陽溪東側河階台地，面積平坦寬闊，係屬高海拔的蘭陽溪谷地區，非常適合種植高冷蔬菜、桂竹筍及特定水果，也是茂安部落種植面積最廣也最大遍的高冷蔬菜集散地。每逢採收時節，許多大型貨車就依循台七甲線公路，來回運送高冷蔬菜至蘭陽平原</p>	



或其他地區去賣，可謂熱鬧景象非凡。在夏、秋兩季高冷蔬菜盛產季節，地表上一片片綠油油的在地蔬菜勝景極為壯觀美麗。

●交通導引:

北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落→百韜橋→棲蘭山莊門口→家源橋右轉方向→大同國中→嘉蘭菜區。



神代山

●景點簡介:

據文獻記載: 1914年(大正3年、民國3年)開始,日人在太平山、三星山、嘉羅山一帶進行林木調查,1神代山也納入在這個時期被發現進而展開後續的伐木事業。當時為了確保森林採伐事業與日本工人的安全,以及為了取締平地人與擔任警戒及輸送物資的溪頭群接觸,因而此處增設警察官吏駐在所。

神代山(日據時期稱神代谷),標高1566公尺,早期屬於冷門山頭之一,初期要攀登此山,都要經由四季循嘉平林道上登,此路線來回超過30K,路程甚遠,參訪的山友不多,近期由幾位登山客辛苦開闢新路後,再由當地原住民從茂安村的活動中心對面開闢獵徑上登入,此路線變成登神代山最近的路線。山區除了遺留有日據時代神社外,另有在嘉平林道旁的[神代池],水質呈灰褐色,隱身在荒煙蔓草之中,寧靜優美,池水倒映樹影,湖光山色有如山中的一顆寶石,而湖周邊佈滿各式原始雨林及檜木群,其中有一顆檜木聳立在嘉平林道旁,樹齡約2700年,胸圍約十幾個人張開雙臂才能合抱,欣賞其擎天之姿及讚賞其堅毅旺盛的生命力,真是優美壯哉。來到此處,起行坡度難度高,且諸多路面倒樹橫生,在欣賞波瀾壯闊的美景之餘,仍然要安步當車、步步為營。

●交通導引:

依循進入茂安部落路線台北→台7甲線12.5K茂安部落,於茂安部落射箭地標處,獵徑登山口就在對面,登山口旁有一面反光鏡。



三、聯絡資訊：

1. 茂安社區發展協會總幹事 陳明義先生 0928-639295 03-9809692

2. 陳有為先生 0913-560192

3. 參考資訊：

• 美美旅遊聯盟：http://emmm.tw/L3_content.php?L3_id=31722

• 宜蘭縣大同鄉公所：<http://datong.e-land.gov.tw/htm/index.asp>



一、基本資料：

部落名稱	太平村【roba】
聚落特色	因太平山伐木事業興盛而活絡、也因伐木事業衰落而歸於沉寂的聚落。
所在位置	宜蘭縣大同鄉太平村。
地理環境	位於蘭陽溪、多望溪匯流突岬山腰處，海拔約 400 公尺區位。
所屬族群	漢族
使用語言	漢語、國語
宗教信仰	道教
交通資訊	<p>1. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區、松羅部落→牛鬥大橋(直駛不過橋)→英士部落→過家源橋左接宜專一線→太平村。</p> <p>2. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落→過家源橋左接宜專一線→太平村。</p>

聚落緣由

太平村(過去為土場村)在日據時期(約於明治末期、大正初期)太平村即有住民在此一區域進行採集黃騰及冶煉鐵絲的作業，及至大正 7 年(民國 7 年)日人興建羅東森林鐵路載運木材(檜木)，大正 13 年鐵路正式通車營運。鐵路的規劃興建採山地線(太平山至土場)及平原線(土場至竹林)兩區段，鐵路全線以土場為集散樞紐，因此鐵路的興建成就了土場村的繁榮風光年代，直到民國 50-60 年代鼎盛時期，該地區集結有三、四千名居民的盛況，當時有學校、旅館、商店、電影院處處可見，其繁盛景象可見端倪。時序進入到了民國 67 年，太平山伐木事業因木材日漸短少，且鐵道經常因為汛期遭致沖毀，最終林務單位因不堪鐵道整修負荷及林木日漸枯乏等情而停止營運，民國 70 年太平山規劃為森林遊樂區，而土場村也因伐木事業的結束與森林鐵路的撤除日漸沒落以至荒蕪的窘境。

太平村轄有太平山、鳩之澤溫泉、棲蘭等名勝景點，觀光資源極為豐富，且太平村(土場)過去有著豐富的人文歷史空間背景，倘相關單位(林務局、縣府工旅處)能夠站在永續的角度為著眼，應可納入規劃連結太平山休區整合發展。目前太平村(土場區域)所轄生活區域，由於居住土地權屬始終無法獲得適法的定位，嚴重影響其聚落個面向的發展，企需有關單位給予指導及協助。



二、觀光旅遊資訊：

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
時令特產	太平-D	• 5-6 月 高麗菜		

常民活動	太平-F	<ul style="list-style-type: none"> • 3 月份 迎媽祖活動(結合太平山鎮安宮) • 4 月份 福德廟廟慶 • 8 月份 中元普渡 	
休旅景點	太平-G	<p>太平山森林遊樂區</p> <p>●景點簡介:</p> <p>太平山國家森林遊樂區位於宜蘭縣大同鄉土長村，有著『世外桃源、人間仙境』的美譽，隸屬於羅東林區管理處太平山工作站管轄，園區內以保留的原始林木包括紅檜、扁柏、鐵杉、台灣杉及冰河時期孑遺生物-山毛櫸等聞名，曾與阿里山、八仙山、林田山等並列為台灣四大林場。</p> <p>太平山森林遊樂區幅員廣大包括土場、仁澤、中間、蘭台、白嶺、上平、太平山、翠峰湖、三疊瀑布、獨立山等景觀據點。區內更規劃有多的遊憩設施包括鳩之澤溫泉(原仁澤溫泉)、森林樂園、森林浴步道、野生動物保護區、翠峰湖、森林浴場三處，蹦蹦車道、溫泉戲水池、地熱煮蛋區、天然溫浴池等，太平山國家森林遊樂區中以仁澤、太平山、翠峰湖等三處規畫較完善，較適合民眾攜家帶眷前往旅遊；另外由於緯度高低落差的關係，園區內具有四季紅葉植物變化的景致，每到秋季，火紅的楓樹為太平山帶來艷麗的色彩，然而春夏之際，中央階梯兩側的紅榨槭，正是樹葉展開的火紅爭豔時刻，在青山翠綠之間位為奇景。此外山櫻花、梅、杏、太平山白櫻花等亦隨四季展現不同的風采，十分迷人。</p> <p>來到太平山森林遊樂區一定要搭乘蹦蹦車遊覽，讓蹦蹦車帶你採訪這山中的精靈，除外還有那森林浴步道規劃有亭台供遊人漫步閒遊休憩；獨立山的野生動物保護區由太平山至獨立山沿途盡是原始林，區內有觀猴亭可觀察各種野生動物的生態，還有一座觀察台，太平洋龜山島和南湖大山風光可以一覽無遺。</p> <p>●路線導引:</p> <p>國道 5 號-宜蘭交流道下-縣道 192 線-省道臺 9 線-省道臺 7 線-經大通鄉公所-省道臺 7 甲線-經棲蘭山莊-過家源橋左轉-專用公路宜專 1 線</p> <p>●聯絡資訊:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 開放時間：全年無休、每日開放。 例假日 AM 4:00~PM 8:00 非假日 AM 6:00~PM 8:00 • 地址：267 臺灣宜蘭縣大同鄉太平巷 58 之 1 號 • 服務專線：太平山莊 03-9809806 / 售票站 03-9809619 / 鳩之澤 03-980960 	

翠峰湖

●景點簡介:

翠峰湖是台灣最大的高山湖泊，海拔 1,840 公尺，湖泊位於太平山與大元山之間，其生態體系有別於一般湖泊，水源為附近山區雨水彙集而成，滿水期 9~11 月時，面積可達 25 公頃，湖深近 7 公尺；枯水期 1~4 月，此時湖面呈現一大一小葫蘆狀兩湖區，因湖的東側有頁岩滲水層，湖水不易蓄滿，乾季水位降低，水位差 4 公尺左右，露出大片水草地，每年如此循環。

翠湖區有環山步道，循著昔日運材軌道路線開鑿鋪陳，遊客可以近距離來欣賞翠峰湖的湖光水色。步道入口位於翠峰景觀道路 15.5 公里處，自翠峰湖西側山坡而上，繞過湖泊的北側，與湖泊東側的平元自然步道交會，彷彿擁抱翠峰湖的雙臂，捧著這顆璀璨的藍寶石。翠峰湖環山步道全長 3.95 公里，海拔介於 1,900 公尺至 2,000 公尺之間，由於高地氣候，四季所產生的園區景色也截然不同，新春綠意盎然、暑夏水豐雲霧、深秋萬紫千紅、冬至白雪皚皚。此步道大部分路段罕有人行活動，加上受到地被植物、枯枝落葉層、苔蘚植物等覆蓋保護，少見地表裸露或流失現象。為保留原始風貌，步道全程採用生態工法，以不破壞原始地表、不干擾底層動物為原則，完成這條兼具懷舊風情與原始生命力的觀湖山徑。

●路線導引:

國道 5 號-下羅東交流道-羅東-三星-天送埤左接(台 7 丙線)-牛鬥右接牛鬥大橋-出橋左接(台 7 號省道)-直走過百韜橋(銜接他 7 甲線)、棲蘭森林遊樂區、家源橋後-左轉(宜專一線)至土場售票處購票入園往前 24 公里-接翠峰湖景觀道路



見晴步道

●景點簡介:

見晴，優雅婉約的名字，真是景如其名。見晴位於 1600-1800 公尺海拔高處，正是冷、熱空氣的集匯處，所以終年雲霧裊繞，尤其午后常有瑰麗如詩的雲海，有時久陷白茫茫的霧中，反而湧起渴望見晴的心情，於是此處就非常希望能夠遇見溫暖的陽光，「見晴」因此得名。見晴懷古步道(昔稱舊太平山)係由太平山「見晴線運材軌道」部分路段整建而成，入口處位於太平山宜專一線 23 公里處，原長 2.35 公里，目前因步道部份路段崩塌僅開放至 0.9 公里。有寬廣的視野、平緩的路徑、蒼翠的地貌、

筆直的林相，以及迂迴曲折的鐵道路徑，自然與人文資產皆豐。因此步道整建之時，保留山地運材鐵道特色，傍著迂迴曲折的鐵道路徑，沿途保有鐵道、木馬、台車輪軸、工寮遺跡等歷史痕跡，成就一條可觀山觀雲、探索自然、緬懷往昔的懷古步道。尤其在久雨初晴之際，運氣好的話，可遠眺奇峰崢嶸的聖稜線(大霸尖山-雪山)。

台灣多的是讓人驚豔的山海美景，但是網路曾經流傳全球最美 28 條小路，唯一入選的台灣景點就是「見晴懷古步道」。喜愛山林的朋友們，親山觀雲、探索自然、緬懷往昔，您一定要來見晴走一回，而只求此生與你一起走過的暢然快意必定讓您樂不思蜀、流連忘返。

●路線導引:

- 國道 5 號-下宜蘭交流道-宜蘭市(7 號省道)-員山(7 號省道)-大同鄉公所(7 號省道)-直走過百韜橋(台 7 甲線)、棲蘭森林遊樂區、家源橋後-左轉(宜專一線)至土場售票處購票入園
- 國道 5 號-下羅東交流道-羅東-三星-天送埤(台 7 丙線)-過牛鬥大橋左接(7 號省道)-走過百韜橋(台 7 甲線)、棲蘭森林遊樂區、家源橋後-左轉(宜專一線)至土場售票處購票入園，之後再沿著宜專一線繼續往前，約 21.3 公里處便到達見晴



鳩之澤
溫泉

●景點簡介:

[鳩之澤溫泉]舊名燒水，即地熱溫泉之意。園區位於宜蘭縣大同鄉太平村，太平山國家森林遊樂區內的一個溫泉，緊鄰多望溪溪畔，海拔約五百公尺餘。日據時期伐木工人在此興建溫泉浴室，當時日人以其溪谷穿越，形成澤地，每日清晨可見大量鳩鴿群在天空飛翔因而命名。鳩之澤於日據時代，日人稱之為「鳩澤溫泉」，1969 年更其名為「仁澤溫泉」，至 2006 年回復「鳩之澤」原名。其泉源由山麓石縫中滲流而出，泉質清澈，無色無臭，洗後有滑潤感，屬弱鹼性碳酸鈣溫泉，能舒暢筋骨、美容養顏，有「美人湯」之譽。

泡湯區分別有露天 SPA 池、男女裸湯區及家庭野湯區。其中露天 SPA 池係將颱風帶來的碩大溪石加以鑿洞，變成創意十足的石頭湯。而男女裸湯區及家庭野湯區的設置，更可讓遊客在翠林幽谷中，同享闊葉樹林中的芬多精及溫潤湯泉。此外，園區內設有一座火山噴泉狀的煮蛋槽，終年冒出滾熱溫泉，供遊客 DIY 煮蛋、煮玉米、花生等體驗。另值得一提的景點—

鳩之澤自然步道 位於幽谷中的仁澤，周圍山巒青翠、風光秀麗，多望溪 在此呈曲流狀穿越。因位於深山幽谷中，周圍山巒青翠，花香鳥語，引人入勝。造訪鳩之澤的沿路景色，您將不時看的到崢嶸俊秀的山林、清澈澗水、層皚白雲，而且一路呼吸著森林裡的潔淨空氣，真讓人感覺通體舒暢！

●路線導引：

國道 5 號-下宜蘭交流道-宜蘭市(7 號省道)-員山(7 號省道)-大同鄉公所(7 號省道)-直走過百韜橋(台 7 甲線)、棲蘭森林遊樂區、家源橋後-左轉(宜專一線)至土場售票處購票入園-前行約 4.8 公里又岔下行即可到達鳩之澤溫泉。

●聯絡資訊：

園區地址：宜蘭縣大同鄉太平村燒水巷 25 號
服務電話：03-9809603



山毛櫸
步道

●景點簡介：

台灣山毛櫸步道位處太平山國家森林遊樂區翠峰山屋旁右側小徑，全長約 3.8 公里，步道往返正常步伐約需 3 小時餘，行至步道末段可欣賞廣袤的山毛櫸純林景觀。台灣山毛櫸又稱台灣水青岡，係冰河時期子遺的珍貴植物，也是全球生長在最南端的山毛櫸純林。步道段約 2.5 公里路段大抵沿著昔日運材軌道而行，山徑寬敞平緩，輕鬆易行，沿途可觀察動物生態、板岩岩壁、翠綠苔蘚、紅檜林、柳杉林、山櫻花林及及台灣杉等；另還有昔日鐵道里程碑、工寮、轉轍器等歷史遺跡。步道行至約 3 公里處，路況起伏變大，續行轉折進入稜脈，3.2 公里至步道終點的路段則綿互於稜線上，成片的山毛櫸林即在稜脈北側迎風坡，係台灣面積最大的山毛櫸純林，妝點著南澳北溪源頭的群山萬嶺，景緻動人、氣象萬千。

整片林區四季葛有不同的自然面貌，春天吐出新綠、夏日碧綠盎然、秋天黃葉耀金、冬季葉落枝枯，四季景色迥異，各具風采。當然，我們還是建議朋友們來此造訪的最佳時機應為..秋季時節(10 下旬至 11 月下旬)，因為此時走入步道，正是山毛櫸葉開展其金碧輝煌的閃耀顏色，此番華麗景況係大自然最珍稀奢華的獻禮。由於秋時賞季人潮眾多，旺季期間將實施交通管制，為免向隅，還請來訪的朋友們，要注意縣內相關路段之電子看版、警察廣播電台及遊樂區入口處公告，以避開擁塞路線與時段。

●路線導引:

國道5號下宜蘭交流道，轉台7線往大同鄉，續接台7甲線，過棲蘭家源橋後，左轉太平山公路(宜專一道路)，至25K翠峰湖檢查哨辦理入山登記，續行翠峰景觀道路至里程16.5K翠峰湖環山步道東入口停車場。再前行一小段馬路，至翠峰山莊前的停車場。



棲蘭山莊

●景點簡介:

園區位於宜蘭縣大同鄉太平村境內，地處蘭陽溪西側山腰平台、東臨多望溪及田古爾溪流匯流處及太平山系西側叢山峻嶺，景色怡然天成。園區內精心規劃森林浴步道、種植各式花草樹木的庭園景觀，旅客還可在此參觀深具歷史價值的先總統蔣公行館。棲蘭山莊設有多款房型與小木屋，不論是大眾遊程、背包客自由行或親子旅行，山莊都能滿足各類型之旅遊需求。

棲蘭森林遊樂區最知名的便是棲蘭神木園，「神木園半日遊」更是來到棲蘭山莊最不可錯過的行程。由於園區設有管制站，一般民眾無法自行開車進入，必須提前預約山莊的專車前往，才能一探神木區的壯闊景緻。入住棲蘭山莊，顧客即可以優惠價格參加神木導覽行程，並隨著解說人員的腳步，一點一滴深入了解眼前的神木群。神木區中擁有數十棵百年神木，蓊鬱森林中古木參天，而充滿空氣的芬多精更讓人神清氣爽、身心暢快，平日的疲勞與煩憂也頓時消失。

●路線導引:

- 國道5號-下宜蘭交流道-宜蘭市(7號省道)-員山(7號省道)-大同鄉公所(7號省道)-直走過百韜橋(台7甲線)、棲蘭森林遊樂區。
- 國道5號-下羅東交流道-羅東-三星-天送埤(台7丙線)-過牛鬥大橋左接(7號省道)-走過百韜橋(台7甲線)、棲蘭森林遊樂區。

●聯絡資訊:

宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段6號

電話 03-9809606 02-25152128

傳真 03-9809657

棲蘭山莊 service_ylc@lealeahotel.com

訂房中心 hsvn8@lealeahotel.com

官網:<http://www.yeze.com.tw/cilan/homepage.htm>



生態
景點

太平-H

檜木

檜木是冰河時期遺留下來的活化石，三千萬年前就出現於地球。其演化歷史則最早可以追溯到兩億年前，在恐龍活躍的年代更是它最繁盛的時期。檜木的分布地帶以太平洋兩岸多山、濕潤的海洋型氣候區為主，全球僅剩六種，台灣何其幸運就有台灣扁柏、紅檜二種特有樹種，並且擁有全世界面積最大的原始檜木林，達2萬公頃(以棲蘭山、太平山、加羅山極大元山區塊為主)。

我們常說的檜木，在分類上屬於裸子植物，柏科裡面的檜木屬。全世界大約只有六種，台灣就有[紅檜]和[扁柏]兩種，其中紅檜更是台灣才有的特有種。此外日本、加拿大、美國也有檜木，但材質及價值都不及台灣檜木。大致而論檜木物種大都是沿著太平洋沿岸分布在潮溼的山谷或海邊。而台灣的檜木更是離不開終年雲霧繚繞的高山雲霧帶。

扁柏(hinoki)跟紅檜(benihi)在台灣泛稱為「台灣檜」，而二者之間無論在外型或生長環境均有不同。第一個差異就是葉子的外型，扁柏的邊葉比較鈍，而紅檜的側葉比較尖，而扁柏的葉子摸起來的感覺比較軟，紅檜摸起來會粗粗的。紅檜的針狀葉會長很久，長到一年兩年之後，都還一直是針狀葉；扁柏的針狀葉大概長一小段，後面就變成所謂的鱗狀葉，像鱗片一樣的葉子。

第二個差異就是樹皮的觸感及形狀，紅檜的樹皮較薄，俗稱「薄皮仔」，而台灣扁柏的樹皮較厚，俗稱「厚殼仔」。第三個差異是紅檜為向陽性物種，所以樹枝往外伸張後向上生長，而且樹幹會分枝；扁柏為向陰性物種，樹幹渾圓通直不易分枝，且樹枝向外生長後略向下弧形開展。



三、聯絡資訊：

•太平村 村長 陳銘宜 先生 0935-377698
林美華 小姐 0921-825442

•參考聯絡資料：總機：03-9801004

傳真：03-9801935

地址：26741 宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽 38 號



一、基本資料:

部落名稱	樂水部落【kbanun】
部落特色	為大同鄉境內唯一不與外縣市相鄰的部落，也是唯一生產稻米及連結太平山伐木歷史的部落，又稱[被遺忘的部落]。
所在位置	宜蘭縣大同鄉樂水村
地理環境	本村位於大同鄉中部，緊鄰英士村，依傍蘭陽溪與英士山，與公路相隔相望，全村並分東壘【Do rei】、碼崙【Var loon】、智腦【Chi nau】等三個部落，背山面溪風景宜人，有曠野之美。
所屬族群	泰雅族 95%、漢族 5%
使用語言	泰雅語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教、福音教會
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、松羅部落、玉蘭社區→牛鬥大橋(左轉經牛鬥大橋)→牛鬥部落(右後轉彎接宜51線道)→樂水村(智腦部落)。 2. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(左接宜51線道，經牛鬥派出所)→樂水村(智腦部落)。 3. 公共交通:搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→羅東站下車→步行至羅東中山公園(對面停車場候車亭搭車)→終站樂水村。
部落緣由	<p>樂水村於民國35年成立，原名「濁水村」，轄內有智腦【cinaw】、碼崙【banun】、東壘【doruy】、梵梵【knbun】等四社，而梵梵社於民國60年6月1日成立英士村，其餘三巷仍歸樂水村，形成目前的聚落型態。日據時代「理番政策」及「伐木作業」時期，均以樂水部落(濁水社)為其行政中心，所以當時樂水部落就有神社、軍營、醫院、軍隊、砲台、鐵道等機關設施，及至民國40年大同鄉設鄉並籌設鄉公所於樂水村，當時樂水村設有鄉公所、火車站、餐飲店、郵局、理髮廳、麵包店等建設，在當時原住民部落中，樂水村應該是最繁榮進步的部落。時序推移至民國67年，太平山伐木業沒落並停止砍伐，繼之森林鐵路停駛，翌年大同鄉公所遷離本村至崙埤村後，從此20年間樂水村進入了沒有交通也沒有發展的黑暗時期，樂水村反而變成了落後與貧窮的部落，頓時也慢慢被世人所遺忘，樂水部落的居民變得沒有自信、沒有願景更沒有成長，時間與歷史真的淹沒了樂水部落。</p> <p>所幸的是，直到了97年期間，部落裡的核心幹部及耆老們漸漸了解到部落發展的重要性，並開始推動了「社區總體營」工程，經過10年的經營，無論在文化、環境及生態維繫上均有長足的進步，並循序進入觀光休閒產業面向，於是樂水部落又漸漸被世人所看見，並且獲得更多的肯定與支持。所以，我們自稱為「被遺忘的部落」是用來提醒自己謹記過去、莫忘初衷，大家務必要「團結合作、自立自強」，才不致被世人所遺忘，同時賦予遠來的遊客們，認識這個過去曾經擁有豐富人文歷史空間背景的部落。</p> <p>樂水部落歷經十數年勵精圖治，目前在鄉內推動部落觀光體驗遊程庶務上，是較成熟、</p>

穩定的部落團隊，同時在縣內推廣生態導覽操作上，可謂原鄉各部落之標竿楷模。歡迎您成為[山]與[部落]的夥伴，被遺忘的部落..期待您的到來。



二、觀光旅遊資訊：

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	樂水-A	蘭姐風味餐	<p>1. 特色介紹：</p> <p>餐廳位址於樂水村的東壘部落，就在宜五一線道左側一間用了許多木頭裝飾的房屋，女主人瑪柑(蘇桂蘭)平常就是喜愛洗手作羹湯的工作，最擅長就是將在地的食材經過自己的巧思創意，最後變成一道道的部落美食菜餚。由於女主人平日擔任部落耆老健康站的烹飪義工，所以朝思暮想著如何料理出可以讓部落耆老吃到在地味道又可以產生許多變化的餐點，就在這樣的動力驅使下，研創出了許多特別又多元的菜餚出來，諸如山豬刮包、竹筒飯、刺蔥烤肉等等。</p> <p>由於部落近年來觀光體驗行程正夯，目前也結合部落觀光體驗行程而來進行遊程預約訂餐的服務，來到這兒的朋友們，不但可以吃得好、吃得飽，工作人員原民式的親切招待，也將使您感受到原鄉豐富的人情味。歡迎您光臨[蘭姐風味餐]。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：蘇桂蘭 女士 • 電 話：03-9801529 • 手 機：0932-371056 • 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村東壘路 21 號 • E-mail：asun_masur@yahoo.com.tw 	



山豬爺爺
原味餐

1. 特色介紹：

餐廳位址於樂水村碼崙部落，餐廳創辦人[黑肚.哈勇]原本就是部落第四代獵王，近年來成立[山豬爺爺部落體驗企業社]，專職進行泰雅狩獵文化體驗的旅遊事業，為能提供遊客便利、在地的餐飲，所以相繼成立[山豬爺爺原味餐廳]。建物的外觀設計大都採以當地桂竹為主要建材，值得一提的是..外牆上貼附了以山棕絨毛製成的山豬媽媽及山豬貝比，都是餐廳主人一絲一絲親自黏貼上去的，看來徐徐如生樣子極為可愛逗趣。

用餐須採預約方式來辦理，可分為合桌、自助式或套餐方式來為您服務，其中最熟為人知的…烤乳豬大餐必須十人以上才能辦理喔!如果您來到大同鄉或是太平山旅遊，甚至只是經過被遺忘的部落—樂水，歡迎走進部落歇歇腳休憩一會兒，順便品嚐一下不一樣部落餐點。

2. 聯絡資料：

- 主 人：陳美花 女士
- 電 話：03-801558
- 手 機：0966-503160
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 35 巷 1 號



Apay
無菜單
餐坊

1. 特色介紹：

餐廳位址於樂水村碼崙部落。餐坊女主人(Apay)其夫婿(莫那.哈勇)早年成立樂水部落第一個部落旅遊團隊…[偕家三兄弟人文生態旅遊企業社]，之後相繼開辦[Apay]餐坊，以完整推行部落觀光遊程作業。餐坊訂餐亦須採以預約方式辦理，所有餐飲菜單均是以部落時令季節所生產的食材為材料，所以沒有固定的菜單，由於自家農地大都採行無毒、有機方式栽培有機米、小米及各類食蔬，所以餐坊食材的內涵宣稱著以健康、在地、原味為號召標的。

餐坊大廚 Apay 女士，是一位極具才華的在地族人，不但擁有燒得一副好菜的好手藝，同時也具有一副好歌喉(噶瑪崙部落歌謠班員)，值得一題是..他也是部落的素人畫家，多次在縣、鄉內辦理個人畫作特展。當您來到此地享用部落美食的同時，也可以靜下心來欣賞女主人的手筆大作，餐飲與藝術的饗宴結合，肯定會帶給您非同凡響的部落經驗。

2. 聯絡資料—

- 主 人：偕婉真
- 電 話：03-9801417

- 手 機：0981-965216
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 37 號
- E-mail：wanjen0601@yahoo.com.tw
- 網 址：http://www.facebook.com/kal.meizhu
Line:wanzen0601



住宿 樂水-B

阿黛的家

1. 特色介紹：

清晨睜開雙眼，映入眼簾的是溪谷河畔與層層山巒，在太陽的照耀下更顯其壯麗，如此美好的一天就這樣在山林美景間展開了，梳洗過後和家人、朋友一同漫步山野，吹來的徐徐和風更讓閒情逸緻擁上心頭，不妨就在窗旁享用著美味的早餐，還有鳥兒飛來與您作伴，您是否也想要過過屬於宜蘭的悠閒生活，不妨走一趟位在大同鄉阿黛的家，將有意想不到驚奇正在等您來發現喔。

美國風味的鄉村家俱顯示出居家的溫馨氣息，還有乾淨明亮的住宿環境，是民宿主人為了讓旅客住的舒適，擁有屬於自己經營特色的「阿黛的家」，不只讓旅客在這兒懈下疲憊遠離喧囂，也讓旅客看見另一種屬於宜蘭的鄉村美景，位於太平山腳下擁有最自然的山林風貌，更是您選擇度假不可錯過的最佳地點，「阿黛的家」也永遠在這兒等您來拜訪喔

2. 聯絡資料：

- 主 人：林梅花 女士
- 手 機：0935-531526 0978-556881 0983-590860
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村(路)226 號



世外陶源

1. 特色介紹：

翠綠的山景，碧海的藍天，順著微風吹拂過臉龐，滿是大自然芬多精的香氣。「世外陶源」民宿位在大同鄉內，在這不僅有清新的空氣，還有無污染的小溪流，您可以悠然漫步在幽靜鄉間小道中，享受兩旁蒼翠綠樹相依，站在觀景亭上，居高鄰下，鳥瞰大同鄉壯麗風采，多令人醉心，相信在這一定能為您難得的假期留下美好的回憶。

世外陶源為一棟古色古香的渡假古屋，周圍的環境清幽，沒有吵雜的干擾，只有蛙蟲鳥鳴聲帶來精采的樂章。民宿擁有乾淨舒適的客房，寬敞的停車空間，

另還有提供烤肉場地。夜晚的星空美景，白日的綠意盎然，世外陶源民宿熱情地歡迎您的到來，與我們共享這裡純樸自然的人文風情、共享山居歲月的田園野

2. 聯絡資料:

- 主 人：楊太太
- 電 話：0926-388585
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水路 20 巷 23 號



亞告的家

1. 特色介紹：

清晨濃霧中，耳邊能聽見露水滴答滴答地聞，花香隨著微風緩慢地走過我倆的鼻間此刻，正盡情徜徉在大自然。翠綠的青木隨著微風吹拂，搖擺天邊金色陽光，在地面上交錯著心中清澈無旁騖，不見一絲煩惱亞告的美，令人忘記自我。美不勝收，絕對是在形容宜蘭一覽無遺，無邊無際的天與地難以抗拒，旅人想再次到訪的念頭亞告的家，位在宜蘭的大同鄉樂水部落，歡迎您帶著滿懷期待的一顆心來這兒，尋找你心中遺失的那一副美好的田園景緻。

民宿的餐點既特別又美味，尤其是馬告及打那，再加上主廚竟然曾是棲蘭山莊的大廚，全部食材道地生鮮，有時還會在營外來個野餐，絕對會讓您吃得好忙碌、好興致。

2. 聯絡資料:

- 主 人：李偕美花
- 電 話：03-9801446
- 手 機：0910-288774
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 40 巷 9 號
- E-mail：rof90520@yahoo.com.tw



手工藝品

樂水-C

kenzi
頭目藤編

1. 特色介紹:

Kenzi 耆老原本就是一位老獵人，自青年時期就隨部落耆老參與各式狩獵活動、農事作業，gaga 祭儀等，所以從長者的身上學到許多豐富的編藝技能。尤其在藤編及竹編的製作最為多樣豐富，包含 takin(背簍)、qbubu(藤帽)、tokan(麻背袋)、bluku(篩盤)、pusi(煙袋)、nelok(弓箭)等，每件都是在地且精美的作品。Kenzi 耆老也非常重視傳承的工作，目前也經常受到縣內各級學校的邀請來進行編

藝及狩獵文化的教學。另外值得一提的是，kenzi 耆老也是 knibu(溪頭群)族群在進行各式泰雅 gaga 儀式時的耆老祭團主祭，也是樂水部落辦理[祖靈祭]、[小米豐收祭]文化傳承活動的頭目主祭者。所以 kenzu 耆老，真的可說是樂水部落的文化之寶。

2. 聯絡資料:

- 主 人：簡連一
- 電 話：03-9801572
- 手 機：0912-413831 0919-920641
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 49 號



lawa 原
藝工坊

1. 特色介紹:

在過去清苦的年代裡，泰雅族部落的工作分配上，男、女性的分工是很清楚的，比如說苧麻紡織工作，除了紡織機具由家族的男性製作外，其他的紡織事務即是女性的專責，男性就不得碰觸以免成為狩獵禁忌。所以 lawa 自小就和族家族的 yaki(阿媽)習得一手紡織的好手藝，約莫十餘年前，他覺得手工編藝應該能夠結合現代生活的需求，即可發揮產品多元的功能，於是便在環保編藝上努力創作，現在他的作品可以說日臻成熟完善，成品內容包含菜籃型、外出型手提包帶、手機袋形、錢包型、筆筒型、狩獵型背袋等。可以說應有盡有。目前 lawa 女士也從事教學傳承的工作，固定在部落小學進行授課，希望能將部落傳統手藝代代傳延下去。

2. 聯絡資料:

- 主 人：周秋萍
- 手 機：0912-048320
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 58 號



時令
特產

樂水-D

有機
日曬米

樂水村的水稻種植是從日治大正 7 年(民 7 年)在碼崙地區墾荒開闢開始，並於昭和 14 年(民 28 年)部落全面來種植稻米，迄今已有 70 餘年之培育歷史，而現在種植水稻的面積約有 20 多公頃，一年可種植 2 次，耕休各 1 次。利用太平山田古爾溪水做為灌溉水源，潔淨且無污染的水質，富含許多礦物質養分，再加上當地農民嫺熟的農耕技術，使用有機肥料來栽培，遂培育出獨特

品質的「人間樂水有機日曬米」。樂水部落所培育的有機米其獨特的特色為..

1. 無毒及有機栽培。
2. 以自然陽光烘曬熟成，所以保留了極為豐富的營養微量元素。
3. 稻田溝渠盡是悠游的苦花魚，而苦花魚代表著自然的環境指標，若水不夠冷、不夠乾淨，那麼苦花魚是無法生存的，而樂水日曬米即是以此山泉水灌溉育成，而一般市面上已難尋覓如此天然、優質的稻米了。



有機桂竹筍

「竹之戀」～樂水桂竹林，是早年部落主要的經濟收入來源，族人約自 20.30 年代就開始種植桂竹，桂竹的經濟價值特別高，當時若有村民為改善家庭環境而興建新屋時，都以販售桂竹為首要財源，可見的當時桂竹在社區內創造很大的財富。爾後因塑膠製品大量置產，相較之下，桂竹的需求量大大降低。為凸顯在地產業，同時本部落所盛產之桂竹筍均為有機食品，每當梅雨季的第一雷聲時，村民皆知桂竹筍將開始大量產出了，水稻事務也較清閒了，這時村民開始採及桂竹筍食用、販售、贈送親友，桂竹筍富含纖維，性涼味甜，營養價值高，是一項值得推廣的農特產品。近年來也搭配部落觀光旅遊行程，納入桂竹親採體驗及桂竹風味餐等活動。



有機蔬菜

近年來旅遊市場的走向採以健康、養身風氣正夯，加諸農事體驗及親子旅遊的盛行，所以部落為能結合時勢所需，同時也希望逐步將部落產業邁入無毒、有機內涵邁進，是以結合部落推動觀光旅遊行程的規劃，也將有機蔬菜親採體驗、銷售及餐飲等納入重點安排，希望逐步將部落推向自然農法的產業模式，同時提供遊客一處健康、多元的在地旅遊體驗。由於有機蔬菜在培育過程礙於氣候、病蟲害等因素，故開放體驗時程約於每年 12 月至翌年 5 月期間辦理，歡迎對有機蔬菜親採體驗有興趣的朋友，提早預約報名喔！



		<p>無毒 小米</p>	<p>小米(Trakis)，在泰雅族的生活、文化、社會等層面，可謂佔據極為重要的核心地位，除了是我們的主食外，在釀酒、醃漬、祭品及禮品需求上，均非它莫屬，在部落文化面向意喻表徵極高，同時小米營養價值高，本屬鹼性健康食品，也是目前市面上營養食品的主要來源，備受一般大眾所信賴與喜愛。</p> <p>目前樂水部落是縣內少數種植小米的部落，現由[樂水稻米產銷班]負責培育及行銷作業，而小米的用途除了運用在部落每年的慶典祭儀活動上，也作為平日餐飲的重要食材，近年也配合部落觀光體驗遊程，安排來訪遊客進行親採及品嚐的體驗。</p>	
		<p>紅肉李</p>	<p>日據時期大正 10 年(民國 10 年)日本殖民政府，選擇巴嫩社的山地適當地點輔導種植柑等果樹，開闢 5 厘地做指導園區。開啟了樂水村種植各項果樹，因氣候、環境等受限因素，樂水村非常適合種植紅肉李子和柑桔。目前樂水村內種植紅肉李子面積約有 10 公頃，產出的紅肉李子碩大，果肉透紅多汁，香甜中帶著些許輕酸味，致使本村的紅肉李子暢銷於市場，是大同鄉境內品質最佳的李子產品。為因應目前多元化製品及多層銷售的市場需求面，村內農民也製產紅肉李子酒，在目前的果類市場中風評名氣極佳。</p>	
<p>在地 體驗</p>	<p>樂水-E</p>	<p>偕家三兄弟原鄉體驗</p>	<p>1. 特色介紹：</p> <p>偕家三兄弟部落體驗團隊，是目前樂水部落更是大同鄉各部落第一支推動部落生活體驗的原民單位，三位兄弟均為在地部落族人，平日就是過著半農半獵的山林生活，所以擔任講師的他們..每位都具備了極為豐富的部落生活內涵。大哥(黑杜.哈勇)是一位經驗老練的老獵人，最為擅長狩獵文化的傳承；二哥(莫那.哈勇)最熟悉山林生態採集及生活使用，所以是人文生態導覽解說的高手，他幽默、風趣且不失專業的互動過程，讓您驚訝於山林的奧秘與智慧；另外一位三哥(哈告.哈勇)及是我們耳熟能詳的..泰雅情歌王子，曾經是電視歌唱比賽的冠軍得主，唱起他那[失戀八次的歌]，如果聽者沒能共同感到那一份悲</p>	

戚，你一定就是那一位沒肝沒肺的人呀！

來到這裡需事先採預約方法，您可以安排半日、一日或兩日一夜來體驗部落生活，整體活動安排精彩豐富，包含有文化、環境、生態、產業等各面向。當您初始踏上部落的一刻起，族人笑臉迎人並且使用有趣的原住民國語向您問候，緊接著穿上泰雅服飾、迎賓序列表演，後續的安排更具挑戰性也更有在地味道，如泰雅弓箭、獵人便當、搗米了、部落獵場狩獵文化等等。一切的驚奇體驗，就等著您的腳步到來，歡迎您光臨[被遺忘的部落]。

2. 聯絡資料：

- 主 人：偕茂古 先生
- 電 話：03-9801417
- 手 機：0981-965216
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 37 號
- E-mail：wanjen0601@yahoo.com.tw
- 網 址：<http://www.facebook.com/kal.meizhu>
Line:wanzen0601



山豬爺爺部落體驗

1. 特色介紹：

山豬爺爺 黑杜哈勇(Hatu Hayung)，樂水部落的第四代山豬王，自國小三年級父親過世後，即開始承擔家族的各式工作，包含泰雅族男人的主要事務—狩獵。所以對於部落山野趣事非常的了解，也具備相當豐富的山林野外經驗，不管是打獵、生態、文化、農事等，來到這裡您將會學習到深度、有趣的部落生活體驗。來到樂水部落，有著未受汙染的山林、神木、百年古道、溫泉、蝙蝠隧道，和一群熱情溫暖的泰雅人們，山豬爺爺就在這裡張開手臂歡迎你們來玩！

在這裡您可以安排一天或在兩天一夜的旅程裡，身懷野外求生絕技和老祖宗智慧的山豬爺爺，將帶你穿上泰雅傳統服飾，進入深山，學習當個勇敢而獨立的小小獵人。哪些植物剖開可以取水喝，哪些植物有毒，獵山豬、竹雞的陷阱怎麼做，就看山豬爺爺獵刀一抽，就地變魔術給大家看，還有大小朋友都喜愛的射箭體驗，都玩到不想下山呢！當天空拉上黑幕，溫馨熱鬧的營火晚會就登場了，升起熱情的營火，烤著山豬肉、部落美食，邊品嚐著你剛剛親手製作的竹筒飯、搗好的麻糬，族人們精彩的舞蹈表演更讓人情不自禁跟著手足舞蹈起來，嗨翻整夜！

2. 聯絡資料：

- 主 人：偕慧倫
- 手 機：0972 728 310
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村碼崙路 35 巷 1 號
- 網 址：
<http://blog.xuite.net/hei.du.ha.yong/19550320>
 粉絲團 <https://www.facebook.com/kbanun>



答拉艾
部落生
活學習
營

1. 特色介紹：

自古部落的生活就是屬於[半獵半農]的型態，所以在狩獵文化抑或是農事工作上，我們累積了極為豐富的原鄉生活知識與經驗，當您來到這個小部落同時，您就會立即感受到它的自然與純真氛圍，當您即將要和我們部落族人一起度過…三個太陽與兩個月亮的時光。[山]與[部落]即將賦予您人生最初的感動與原味的體悟，我們即將陪您..在觸及山林、田野的社會化學習過程中，沁取[自然]與[文化]的價值轉移，並賦予生命中最初的感動與原始況味的豐富想像，進而在[簡單]的生活哲學意涵中，領略[知足]的豁達與豐美...，而在這段專屬時空裡，體現您真實成為泰雅族的山林夥伴吧！

[格碼崙部落生活學習營]屬性於深度體驗的規劃與實作，並採 10 人以內小眾體驗模式，實際接觸山林況味，採[做中學]的親身體驗及寓教於樂的模式，來真實感受泰雅族人的人文內涵。來到這裡..您並不是旅客、而是我們的家人，所以您必須和我們一樣住在營帳裡、親自烤肉來晚餐、自己動手來掘土種菜、甚至摘下姑婆芋製成雨帽、還有等待您來親自製作山豬陷阱…。另外我們也安排並結合部落周邊風景名勝的在地風情之旅，如果想要來一些 longstay，這裡的著名景點如太平山森林遊樂區、明池森林遊樂、梵梵野溪溫泉、清水地熱、九寮溪自然生態步道、羅葉尾溪(櫻花鉤吻鮭)等等，都會是您休閒遊憩的好所在。一切的美好..就在您駐足部落那一刻起，竭誠的期待您的到來…。

2. 聯絡資料：

- 主 人：嘎之依.哈就(曾勝二)
- 電 話：03-9801476 03-619191
- 手 機：0912-712142
- 地 址：宜蘭縣大同鄉樂水村八鄰樂水樂
- E-mail：kacuzi530606@gmail.com
kacuzi175@yahoo.com.tw
- 網 址：www.leshui-atayal.org.tw



常民活動

樂水-F

祖靈祭

歷史的更迭、社會的變遷及強制的遷徙，原本屬於部落與族人的珍貴歷史知識、歲時祭儀 (gaga) 被遺失或遺忘了，部落 (qalang) 的制度、秩序與資源分配長時被打亂，我們失去了傳統 (sinbilang kinbaqan ni bnkis) 與自然歲時所運行的和諧秩序 (mgalu rumm raw)，而現在的部落幾經歷史的捉弄，早已殆盡昔日的光彩，民族意識的淡釋加諸族群自信的式微，以致對我們的祖先及歷史，蕩然到部族長老不願再提及，青壯年多所遺忘的窘境。職是之故，恢復部落傳統祭儀 (Imabu byacing) 並試著建立部族自覺共識進而凝聚向心。

祭祀活動之內容安排與規劃，悉依部落長老口述記錄及相關史料之蒐整編排建構，依循祖靈祭祀、與大地共舞、歡樂聲歌舞動及部族感恩分食等段落，並於下午時段安排在地原風化展、人文生態導覽解說遊程及部落營火晚會等活動，藉以忠實呈現祭儀的內質與面貌。



小米豐收祭

泰雅族人在每年 6-7 月完成所有穀物收成後，往後一個月內要辦理 [豐收祭典] 以示感恩祖靈的庇祐。而直前在播種穀物的作業上，唯有有小米是必須帶入 gaga 儀式，所以泰雅族四大節慶 (播種祭 tmbux trakis/收穫祭 qmlloh trakis/豐收祭 smlkotas/守月祭 lmagu byacing) 儀式，均以小米為主要產物象徵，由此可見，小米對泰雅族 tayal 的重要性。

樂水部落在復育小米的履歷初衷，並非單純用在商業經濟角度為著眼，而是希望藉由小米的復育，重現文化的氛圍，並激起部落族人對 gaga 的生命記憶，同時藉由 trakis 收割作業，逐步帶入文化儀式的復甦，繼之回復部落整體生活秩序及生命核心的回歸與重整，並找尋部落最初的文化圖騰，重新構連部落系統性的基因脈動，所以，復辦 [小米豐收祭] 活動可資為在地文化復振與傳承的重要指標，更具有凝聚部族情感與重構民族自信的積極鋪陳。



桂竹筍
農事體
驗活動

樂水部落有鑑於部落傳統產業-桂竹筍，因產業結構的改變與轉型，桂竹筍在生活、社會與經濟等用途上的式微、甚或沒落，因此多處遭致棄置、荒廢，著實可惜。所以近年來結合公部門進行有機桂竹的培育，並適時辦理各式行銷活動，藉以活絡部落產業管路及就業機會，創造其附加價值、助益生活改善與經濟需求；另結合部落推廣部落觀光體驗遊程，特將桂竹筍親採體驗及桂竹筍風餐納入體系，並採預約組團方式接待、體驗。歡迎喜愛農事體驗及親子旅遊的朋友們，一同來到樂水部落親身感受摘採桂竹筍的樂趣。



紅肉李
農事體
驗活動

雨量豐沛的山水蘭陽，孕育出五月份碩大豐美的紅肉李，一顆顆清脆爽口、鮮紅飽滿的生鮮'紅肉李'，酸甜、酸甜的好滋味，絕對是您初夏季節最鮮美的水果，另有天然精釀的"傷心李露"，冰鎮而飲、甘醇甜美、養顏顧胃、提振食慾，可以說是蘭陽地區在地、原味的特選禮讚。樂水部落為了要推展當地優質的農特產品[紅肉李]，每年都會配合時令季節辦理[紅肉李]親採體驗活動，當日也會有一系列文化的展演、耆老祈福、農特產品展售、泰雅美食及人文生態深度體驗導覽等，走訪一趟被遺忘的部落，感受在地熱情民風，必定讓你盡興而歸。



旅遊
景點

樂水-G

百年隧
道

森林鐵道於大正 13 年(民國 13 年)完成建置，起初設立原意為運輸木材，後續則提供旅客加入列車的行列。隧道之開鑿係以人工挖掘方式而成，內部均是岩石質地，可窺見當時工程艱辛，迄今幾近百年時程，建物依舊完好佇立，是目前日據時代的羅東森林鐵路人、車可到達并可一窺其面貌之建築物，此隧道不但成為部落的重要史蹟，同時也印證著部落的歷史步履與太平山伐木文化有著重要的連結。隧道年齡將屆百年，目前已列入宜蘭縣歷史建築。洞內棲息著珍稀動物—大葉鼻蝠，也成為部落生態體驗與導覽之重要景點。



部落文化獵場

部落獵場之建構，經徵詢部落耆老(mama kenzi 及 mama sayu 等耆老)諸多的意見指導，結合部落青壯族人共同規劃而成。其旨意系為闡揚狩獵民族—泰雅族，因著「狩獵文化」而延伸部族各式文化、儀禮之關聯，並對部落有著聚集、標示及存在之重要意涵與表徵。過去部落廣泛存在的狩獵生活，著因生活型態的變化、抑或母體文化的式微而漸漸消失，為能重新找尋「泰雅、巴萊」的 gaga 圖騰，進而應運於銜接傳承的步驟；另結合部落永續發展議題，妥適安排「狩獵文化」深度體驗之遊程規劃，讓更多族人以外的朋友能夠認識泰雅狩獵文化。是以，重塑「狩獵文化」之傳習作業，著實有其深層之文化再生意味。



樟林大道

樂水部落樟林大道，為宜 51 縣道（原太平山森林鐵路）11.5-12.5 公里之區段，此路於民國 86 鋪設，為部落主要交通要道，道路兩側種植樟樹（樟樹齡長達 40 年）且林樹間隔亦植栽杜鵑、茶花及櫻花，每到冬末初春之際，花樹齊開、搖曳生姿、美不勝收，到了夏季的午後便成為部落乘涼閒談的最佳休憩之處。當您路經此處，不仿放慢腳步，品味一下這美麗的景緻，並試著回首伐木時期碰碰車緩緩驅駛之思古幽情。



環境教育步道

泰雅族群在台灣這塊地表上，至少已生存了至少五千年以上，在過去沒有沒有科技的年代，泰雅族可以遵循自己的生存模式與文化體制綿延迄今，必定和在地的生態環境有著極為密切的依存關係，泰雅族自詡為森林的守護者，所以對山林溪壑全般生態的瞭解及運用，可以說積存了相當豐富的生活經驗與實用知識。環境教育步道和一般的步道在設計及使用上可以說截然不同，我們採以最自然的工法，無水泥、鋼材等現代材料，保留步道最原始的自然風貌，希冀藉由步道的豐富原生生態，提供來訪遊客分享泰雅千年生態智慧，透過導覽解說與

互動模式，賦予遊客們深層的在地學習，豐富他們多元、有趣的山林知能。



三、聯絡資訊：

1. 旅遊平台專案經理：嘎之伊.哈就(曾勝二) 03-9801476 0912-712142
kacuzi530606@gmail.com kacuzi175@yahoo.com.tw
2. 旅遊平台管理人：
 - 簡曉芸 0928-029210 uning197968@gmail.com
 - 接婉真 0981-965216 wanjen0601@yahoo.com.tw
2. 門諾漾文化推展協會：理事長 張朝松 0932-109003
3. 稻米產銷班：班長 王舜安 0975-002082
4. 網站連結：<http://www.leshui-atayal.org.tw>



一、基本資料:

部落名稱	芄芄部落【Kngbung】
部落特色	英士部落為宜蘭縣大同鄉與桃園縣復興鄉界之地，轄內棲蘭神木區及明池森林遊樂區為全國頗具盛名之風景區，且轄內有著名之芄芄野溪溫泉，故又稱[溫泉部落]。
所在位置	宜蘭縣大同鄉英士村。
地理環境	東臨蘭陽溪、西倚芄芄山向陽面坡地，蘭陽溪與其支流芄芄溪匯流處約五百公尺之斜坡區域。
所屬族群	泰雅族 90%、漢族 10%
使用語言	泰雅語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區、松羅部落→牛鬥大橋(直駛不過橋)→英士部落。 2. 自行開車:北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口左接台七線→英士部落。 3. 公共交通:搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。
部落緣由	<p>英士村舊稱芄芄社，位於蘭陽溪與其支流芄芄溪之匯流處，民國六十年六月隸出樂水村獨立設村。相傳早期芄芄溪每逢汛期，洪水順勢宣洩並夾帶石頭泥土，經常發出[砰 砰]的巨聲，族人就模仿其[砰 砰]聲響(Bung-bung)為本村地名，漢文翻作「芄芄」。滿清時期，芄芄係溪頭族群獵區，尚無人居住，當時泰雅族居住於芄芄對岸山腹，及其以西山區，建有巴壑、塔他罕、塔波三小社，台灣光復初期，在一次颱風災害裡，因連日豪雨，社址上方突現裂縫，安全堪虞，經社眾協調同意，乃集體遷居芄芄現址。現址位於蘭陽溪左岸及其支流芄芄溪之合流點北方約五百公尺，其地分上、下部落，一在英士派出所上方山腹，海拔有近四百公尺，屬急坡為本鄉各村落居住地最陡坡之區域；一在英士派出所附近及其下方較為平坦之地區，轄內各機關學校均設於此。英士村尚包括排骨溪(林森巷【pekus】)一帶，本巷為北部橫貫公路的終點，亦為本鄉與桃園縣復興鄉界之地，轄內棲蘭神木區及明池森林遊樂區為全國頗具盛名之風景區。</p> <p>近年來，部落為響應政府對自然生態資源保育及地方傳統文化的重視，積極推廣社區參與，尤對迅速流失的原鄉文化，希冀從部落文化振興作業中，次第凝聚部落意識，逐步規劃以文化為基礎並建構全方位部落總體營造理念，從部落文化教育為出發點，進而整合整體能量、資源，引領部落導入人文、產業、生態保育三合一發展，祈盼奠立部落永續的重要基石。</p>
	

二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	英士-A	達漾有機咖啡莊園	<p>1. 特色介紹：</p> <p>「棲蘭達漾咖啡」是由一對泰雅族夫婦所經營的咖啡莊園，位於宜蘭縣大同鄉的棲蘭山區，也就是台七線與北橫公路交會處的山際上，所培育的咖啡樹乃是全世界最風行的「阿拉比卡咖啡」。產地海拔約 1100 公尺，全年日照充足、午後多霧，是咖啡最喜歡的半日照、高濕度之天然生長環境，在此品嚐香濃咖啡之際，您還可以一覽數百棵櫻花嫣紅的壯觀美景。咖啡店雖然不是很大間，但融合著一大片美麗的山櫻花、綠意盎然的原始林像及排骨溪的潺潺水聲，如此愜意的生活..這才是人生呀!除此之外，此地還設置"露營"場地供應給愛好露營的顧客們，以及提供自家飼養的土雞、鱒魚、高冷蔬菜等。猶如人間仙境的棲蘭山，滴滴雨露滋潤粒粒飽滿的[達漾咖啡豆]，而來自泰雅族原始風味的餐飲料理，值得您的細心品嚐，歡迎您來到如此美妙的優美聖地。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：劉一信 先生 • 電 話：03-9325493 • 手 機：0952-308058 • 地 址：宜蘭縣大同鄉英士村林森 18-1 號 • 網 址：www.facebook.com/yumincoffee 	
住宿	英士-B	英仕山莊	<p>1. 特色介紹：</p> <p>太平山英仕山莊位於宜蘭縣大同鄉英仕村台七線 91.5 公里處，海拔約 400 公尺，在往太平山的路上、雪山山脈東側斜面、梵梵溪、蘭陽溪合流附近之處，鄰近蘭陽溪、梵梵溫泉、棲蘭神木園區、明池森林遊樂等名勝景點，可以說是距離太平山最近的私人民宿。英仕山莊採用嚴格的飯店經營模式，提供專業貼心服務，並擁有溫馨乾淨的獨棟歐式木屋、停車場及無線寬頻上網。當您撥開窗戶那一刻起，您將可以坐看雲起時、觀瞻星晨游移變化、吸沁森林況味芬多精，頃刻間世俗塵囂都將徹底釋放、雲淡風輕。</p> <p>英仕山莊耗資重金打造的「360 度水力旋轉餐廳」，是全球首座水力觀景旋轉屋。讓您在用餐之際，可以兼有 360 度無死角的環繞景觀，讓您一次滿足全視野欣賞蘭陽溪河谷與太平山景緻。莊園內</p>	

也種植了各式花樹，在四季交替裡優雅綻放著，而遠望群山綿延疊翠交織而成的層次美景，時而山嵐漸進起伏、時而雲靄聚散翻騰，山林中的風情萬種盡收眼簾。

為能帶給每位旅客親近在地風俗情懷，莊內也提供多樣適合親子同樂的有趣活動，包含創意皮雕、槌麻糬、推推樂及精彩刺激的「瞎子加油」；另歡唱卡拉OK更是團體出遊超搶手的夜間活動喔！英仕山莊老闆特製的「鄉野農機茅草車」，是您貼近蘭陽溪風情的最佳交通工具，由專人導覽蘭陽溪河谷生態、欣賞全台第一座古董水力發電機、飽富歷史痕跡的火車隧道與認識泰雅族部落生活等體驗。

2. 聯絡資料：

- 主 人：許燈旺 先生
- 電 話：(03)980-1701
- 手 機：0922658136
- 傳 真：(03)980-1387
- 地 址：宜蘭縣大同鄉英士村泰雅路三段
21 巷 1 號
- E-mail：yingshih701@yahoo.com.tw



山野澗 營區

1. 特色介紹：

山野澗露營地(咖啡)，靜靜地座落在棲蘭山巔水湄之境，彷彿清新新脫俗般的優美聖地，歡迎路過此地的朋友們來此休憩、品茗。營地就在台七線往太平山方向經百韜橋往右方行駛(直走往太平山、梨山)，約莫一公里處左側方即可抵達。

營地內除了露營、咖啡、品茗，主人還會精心規劃一些在地生活體驗，如欣賞園區內帝雉、孔雀及各式可愛禽類，同時會配合在地時令季節帶領遊客摘取各式蔬果及導覽解說，更有趣的是..一些植物樹葉的拓印體驗，也是非常特別的一項活動，另外值得一提的是..老闆的私房冰淇淋真是好吃呀!如果盛暑之際您也想來泡泡溪水冷泉、甚至寒冬之際想來感受一下野溪旅的原野風味，這裡的芄芄溪、排骨溪都有冷泉與溫泉可以讓您盡情享受。歡迎您及您親朋好友們，趁著難得假期來到山野澗營地，消磨一段屬於您的清淨山林唯美時段。

2. 聯絡資料：

- 主 人：胡家文 先生
- 電 話：03-9801701
- 手 機：0928-107262

●地 址：宜蘭縣大同鄉英士村林森 4-6 號



時令特產

英士-C

- 1-2 月份 柑橘
- 5-6 月份 五月桃、高麗菜、紅肉李
- 7-8 月份 水蜜桃
- 冬、夏兩季盛產段木香菇

常民活動

英士-D

- 4 月份 辦理村校聯合運動會
- 6 月份辦理桃李節產業行銷活動

休旅景點

英士-E

芄芄野溪溫泉

●景點簡介:

芄芄溫泉隸屬宜蘭縣大同鄉英士村，地處中橫宜蘭支線上(台七線)，南距北橫東段起點的百韜橋約 2.5 公里處(芄芄溪邊，英士橋沿溪進入約一公里處)，今仍是一個保有原始風貌的山地部落溫泉，尚屬於未開發的地區，但靠著當地民眾熱心的協助下，已用石塊分隔而出的一區一區的泉池供遊客在此泡湯，當遊客進入其中之時，可見左方巨石上寫有「往溫泉」的大字，步入溪床沿左岸溯溪而上即可抵達，眼見煙霧繚繞的野溪溫泉在水一方，並嗅出由於鹼性碳酸泉水將溪水染成淡黃之色，十分具有原始風味，恣意徜徉期間享受露天溫泉的怡然自得，頓時感受到不同於都市的原野風貌，頗適合暫拋文明禮俗的紛擾。

溫泉區位屬於野溪溫泉，惟地處於深山之中，交通相對起來較不便利，沿途路途蜿蜒，行走較不易，許多時候甚至得溯溪而上，因此欲前往泡湯的遊客請多注意自身安全，盡量避免在氣候不佳的情況入山，以免發生受困於山中的困境。

●路線導引:

依循進入英士部落路線→英士橋南端下溪床→沿靠山邊溪床上行約莫一公里即可抵達。



明池森林遊樂區

●景點簡介:

明池國家森林遊樂區位在宜蘭縣大同鄉英士村轄區，海拔約在 1150 至 1700 公尺間，內有青年活動中心、苗圃、森林步道等遊憩設施；明池國家森林遊樂區原始生態盎然充沛，除了豐富的森林景觀外，林間穿梭的常客鳥類、蝶類、松鼠、鴛鴦、綠頭鴨等動物。明池又名池端，海拔約 1150 公尺的高山人工湖泊，四周原始森林密佈，終年煙嵐繚繞，

景色迷濛曼妙，有「北橫明珠」的美譽，也是北部橫貫公路的最高點。

明池國家森林遊樂區是仙居的理想國，名家設計採庭園山水手法；小橋流水、亭榭樓池，這一帶樹種以人工柳及原始檜木林為主；明池國家森林遊樂區的池畔園林是遊賞的重點，當中『慈園』—為經國先生明池別館館址，而慈孝亭位居最高點，是視野最佳的地方，可一覽明池全景；明池湖中插上有紅檜枯木，呼應著明池國家森林遊樂區山邊的檜木林群，並連結西北方的筆斗峰，明池如硯、枯木如筆，儼然構成一副天然奇景。

走進這塊群山崢嶸的天然寶地，享受森林芬多精的洗禮，體驗大自然的奧妙，也是此區吸引人的地方，另外[明池]周邊也有許多迷人的名山勝景，例如棲蘭國家森林遊樂區、中國歷代神木園區、太平山森林遊樂區及翠峰湖等自然景觀的景點，也是值得您在假日休閒時，來到這裡品味山林的美麗與感動。

●路線導引：

依循進入英士部落路線→英士橋→百韜橋前右轉接北橫公路→達樣咖啡莊園→經棲蘭 100 縣入口→明池

●聯絡資訊：

開放時間：全年無休、每日開放。

連絡電話：棲蘭山莊服務專線 03-9809606

明池山莊服務專線 03-9894104

聯絡地址：宜蘭縣大同鄉太平村泰雅路四段 6 號

電子信箱：service_ylc@lealeahotel.com
service_ylm@lealeahotel.com

旅遊網站：<http://>

www.yeze.com.tw/mingchih/html/page002-1.htm



排骨溪
溫泉

●景點簡介：

排骨溪溫泉位於大同鄉英士村棲蘭山區，屬於雪山山脈帶的變質岩溫泉，可由台七甲線與台 7 線交會之百韜橋旁循台七線中橫路段五百公尺，遇在「萬聖公」旁的小岔路左轉左下農路經林森吊橋沿溪谷而上就可抵達。排骨溪舊名**白骨溪**，是因為台灣日據時期，泰雅族原住民與日本政府發生武裝衝突，死傷者屍骸被丟入溪中而得名。排骨溪於戰後初期因國民政府認為名稱過於陰森與不雅，以該地棲蘭山區森林茂密，加以為紀念國民政府主席林森，1959 年時興建中橫宜蘭

支線(今台7甲線)又改名為「林森溪」。

排骨溪溫泉相較於[芫芫溫泉]在名氣上可能沒有那麼響亮，但是相對少了人潮，卻更增了親近山林溪澗的野趣，當您浸泡在這池無色無臭的碳酸泉中，靜謐地享受只有水聲為伴的空谷山林，青山綠水我獨享，感覺真是樂趣橫生、棒透了！

●路線導引：

依循進入英士部落路線→英士橋→百韜橋(不經過)→右接台七線(中橫公路)→萬聖宮廟岔路左下→林森吊橋→沿溪右側抵達。



三、聯絡資訊：

1. 英士社區發展協會：理事長 黃天金先生 0912-093862 0912-093314
2. 英士村村辦公室：村長 張阿玉女士 03-9801792 0911-231117
aa215bason@yahoo.com.tw

3. 鍾進財先生 0972-119156

4. 參考連結：

- <http://travel.network.com.tw/main/travel/yilan/Yilan-Datong.asp>
- 宜蘭縣大同鄉公所：<http://datong.e-land.gov.tw/htm/index.asp>



一、基本資料:

社區名稱	復興社區
社區特色	盛產櫻花與溫泉的社區
所在位置	宜蘭縣大同鄉復興村
地理環境	位於蘭陽溪東側與石門溪南側約海拔 200 公尺之河階平台
所屬族群	民南族群 75% 客家族群 25%(牛鬥部落)
使用語言	閩南語、國語、泰雅語
宗教信仰	道教、基督教、天主教
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車:北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋左轉駛入大橋往天送埤→右接台七丙線。 2. 自行開車:北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤左轉接台七丙線。 3. 公共交通:搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→羅東轉運站下車→羅東轉運站→牛鬥。

部落緣由

復興村隔著石門溪與三星鄉天送埤接鄰，原本是一處由閩南族群集居的聚落，由於行政區域重劃的考量，將原屬松羅村的牛鬥部落(泰雅族群)納入成為同一個社區，惟兩個聚落之間又夾有三星鄉圓山段聚落二分隔，經常讓人摸不清彼此區域權屬之窘境。

復興社區以[陳姓]及[阮姓]兩大氏族為其成員基礎，主要是以閩南族群及部分平埔族混居的聚落，過去的先祖大抵位於現在的大隱地區從事農作，後因平地開發趨向飽和，便逐步向南邊開墾及發展，最後選擇現址進行農田及果樹產業定居下來，惟現在大部的墾地已被政府收回租任權，加上產業的沒落，諸多青壯年離開村落在外謀生，也形成嚴重的人員斷層的狀況。

另外，牛鬥部落原本是由 Piyanan 社四戶二十二人所組成，這些人因為被原社人認為有妖術，不敢與其居住，於是集體遷到今牛鬥地區。之所以都吃牛鬥，是因為當地的山勢從蘭陽溪看過去，很像兩頭牛的牛角相抵，台語稱牛相鬥，簡稱牛鬥。

日治時期，此地有小火車經過，又加上當時有很多伐木工人居住，因此是一個熱鬧的地方。但是隨著伐木事業的結束，也結束她風光的一面。



二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
時令特產	復興-A		<ul style="list-style-type: none"> ●冬、夏生產段木香菇。 ●5-6 月 紅肉李。 ●7-8 月 豐水梨、火龍果。 	

		<ul style="list-style-type: none"> ●1-2月 柑橘。 ●水產養殖鱒魚則可全年供應。 	
在地體驗	復興-B	<p>櫻花溫泉</p> <p>1. 特色介紹:</p> <p>說到宜蘭溫泉大家印象應該是礁溪溫泉或前往太平山上中途的鳩之澤溫泉。其實您可以不必去路程太遙遠甚至是人擠人的溫泉場所，在清水地熱入口清水橋附近的復興社區就有一間溫泉水質和太平山鳩之澤溫泉一樣的[櫻花溫泉]，這裡是台灣北部唯一集泡湯/渡假小屋/露營營區的溫泉休閒農場喔！這裡的溫泉會呈現有溫泉湯花，泡完皮膚還會很滑嫩，已經是宜蘭在地人不公開的泡湯首選之一。</p> <p>湯區位於省道旁（台七丙）的櫻花溫泉農場，本處溫泉屬【美人湯】，對於消除疲勞、保養皮膚很有幫助。是一處讓生活在忙碌、煩躁、疲憊的您放鬆心情、消除疲勞的好地方園區內植有數十種花木、石桌、椅、可供露營、乘涼，夏季上有冷泉可戲水。櫻花溫泉當然是要有櫻花囉！湯屋之間種了一排山櫻花，每年到了2月初春花季就會盛開，泡湯賞櫻花何不快哉。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主人：陳文欽先生 • 電話：03-989-4539 • 手機：0933-987608 • 傳真：03-9897357 • 地址：宜蘭縣大同鄉復興村泰雅一路73號 • E-mail：a0933987608@gmail.com • 網址：http://sakura-hotspring.pgo.tw 	
常民活動	復興-C	<ul style="list-style-type: none"> ●每年正月初四[迎媽祖]活動。 ●每年7月18日瑤池金母(王母娘娘)誕辰活動。 	
休旅景點	復興-D	<p>台七丙線櫻花公路</p> <p>1. 景點簡介:</p> <p>復興社區有台七丙線經過，也是該社區主要的聯外道路。其中的長埤湖與牛鬥中間這一段區域，也就是櫻花盛開的路段，有櫻花隧道、櫻木花道、或櫻花步道等，就是遊客們所謂的「櫻花公路」，每當二月初春至中旬階段，沿線大量綻放的櫻花，有山櫻花、八重櫻及吉野櫻，最早開花的是台灣山櫻花，再來就是八重櫻，最後才是吉野櫻。每到花季期程，沿路上都有車子停靠路邊賞花拍照，往往容易形成</p>	

			<p>當地路段塞車甚至阻斷的情形，所以想要來到此域欣賞櫻花的朋友們，最好是能夠利用非假日或是提早來到園區為宜。</p> <p>2. 路線導引： 依循進入復興社區路線→羅東→三星→天送埤→左接台七丙線。</p> 	
生態 景點	復興-E	溫泉	<p>溫泉是一種由地下自然湧出的泉水，其水溫較環境年平均溫高攝氏5度，或華氏10度以上。在學術上，湧出地表的泉水溫度高於當地的地下水溫者，即可稱為溫泉</p> <p>一種是地殼內部的岩漿作用所形成，或為火山噴發所伴隨產生，火山活動過的死火山地形區，因地殼板塊運動隆起的地表，其地底下還有未冷卻的岩漿，均會不斷地釋放出大量的熱能由於此類熱源之熱量集中，因此只要附近有孔隙的含水岩層，不僅會受熱成為高溫的熱水，而且大部份會沸騰為蒸氣。多為硫酸鹽泉。二則是受地表水滲透循環作用所形成。也就是說當雨水降到地表向下滲透，深入到地殼深處的含水層形成地下水，(砂岩、礫岩、火山岩、這些良好的含水層)。地下水受下方的地熱加熱成為熱水，深部熱水多數含有氣體，這些氣體以二氧化碳為主，當熱水溫度升高，上面若有緻密、不透水的岩層阻擋去路，會使壓力愈來愈高，以致熱水、蒸氣處於高壓狀態，一有裂縫即竄湧而上。熱水上升後愈接近地表壓力則逐漸減少，由於壓力漸減而使所含氣體逐漸膨脹，減輕熱水的密度，這些膨脹的蒸氣更有利於熱水上昇。上昇的熱水再與下沈較遲受熱的冷水因密度不同所產生的壓力(靜水壓力差)反覆循環產生對流，在開放性裂隙阻力較小的情況下，循裂隙上升湧出地表，熱水即可源源不絕湧昇，終至流出地面，形成溫泉。</p> 	

三、聯絡資訊：

1. 復興社區發展協會：

陳文欽 先生 03-9894539 0933-987608 a0933987608@gmail.co

陳舜鴻 先生 0928-104808

2. 復興村辦公室：村長 陳金旺 先生 03-9893662



一、基本資料：

部落名稱	松羅部落【syanox】
部落特色	台灣地區最早種茶的原住民
所在位置	宜蘭縣大同鄉松羅村。松羅村位於蘭陽溪支流松羅溪左岸，包括三個聚落，分別是松羅【syanox】、玉蘭【tmalong】。
地理環境	海拔約一百七十公尺，東面蘭陽溪之沖積平原處。
所屬族群	泰雅族 60%、客家 40%
使用語言	泰雅語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、松羅部落、玉蘭社區→松羅部落。 2. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接宜 51 線道，往宜蘭方向)→松羅部落。 3. 公共交通：搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→步行至宜蘭轉運站→松羅村(每日三班)。

部落緣由

松羅部落泰雅語稱之 qalang syanox，這是一座約於日據時代大正 10 年間以後，源自桃縣復興鄉崙崙群各族分群移居所產生的新移民部落，據悉部落祖先因狩獵之故發現此處好山好水，很適合族人生存發展(松羅溪上游處)，遂相約移居此地。居民分別遷自復興鄉區三光村的巴陵、砂崙子、卡拉部落，以及大漢溪源頭支流塔曼溪流域的塔曼、易把侯等社，後來也吸引了追求耕地的爺亨、光華族人加入，部落初建時被日人名為[圓山社]，後來改名為[朽烏拉]，光復後易名為[松羅]。

松羅部落位處大同鄉前山地區，不管由何方來至太平山、明池和梨山風景度假區必經之一個歇腳的景點，本社區擁有松羅國家步道之設置及如夢似幻的十七歲之湖[松羅湖]，每逢假日人潮眾多是運動休閒教育的好去處。為能因應並結合大同鄉公所推廣部落旅遊體驗的經營策略，目前也積極運籌與策盟周邊旅遊資源。當您悠然自得行經蘭陽溪畔的同時，不仿走進部落暫且駐足及片刻休憩，感受一下不一樣的原鄉風貌與人文氣息，將為您此倘旅程賦予深度的在地況味。



二、觀光旅遊資訊：

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
住宿	松羅-A	巴杜民宿：	1. 特色介紹： 巴杜的家座落在松羅部落內，鄰近台 7 線、松羅	

溪、松羅國家步道。庭園寬廣，環境清幽，民宿房間原本為一家人自居設計，後來子女皆到外地唸書，又因應時勢所趨，加上室內環境寬敞舒適，才轉而成立民宿，服務遠道而來遊玩卻苦無地方投宿的旅客們。民宿內的全套高級卡拉ok設備，可說是倍受所有住客們的喜愛，民宿主人高國華先生熱情好客，對泰雅文化、大同鄉與松羅社區的發展史及松羅溪、松羅湖的故事，如數家珍，所以到此一宿，您將獲得有趣、豐富的在地故事與相關資訊的連結。

來到民宿的第一印象…就是環境清幽，空氣更是棒的沒話說，附近有松羅步道可以散散心~更可安排至太平山走走，民宿主人巴杜烤肉更是好吃、還有風味餐很特別也很棒，房間很舒適、乾淨，而且還會不時聽到有趣的泰雅言語在您耳旁，十足的原鄉部落風情。民宿也辦理泰雅風味餐、合菜、宴請辦桌…等，食材在地原味，在這裡真的能吃到與眾不同的原住民風味餐。

2. 聯絡資料:

- 主 人：陳小姐
- 電 話：(03)9801218
- 手 機：0929-997655
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村南巷 35-1 號
- E-mail：badu039801218@gmail.com
- 網 址：
http://king.cru.com.tw/ba_du/about.asp



歐米雅 吉民宿

1. 特色介紹:

歐米雅吉民宿位於宜蘭縣大同鄉松羅村，右轉進入本村，即可看到路邊佇立一尊極富太雅族原住民圖騰意喻的石碑歡迎您的到來。為能使遠道而來的旅人擁有舒適溫馨的居住環境，在民宿主人的用心佈置下，室內設計揉合歐式風情與泰雅原色，呈現出的獨特韻味值得您細細品嚐。潔淨明亮的客廳與典雅樸質的餐廳氛圍，供旅人自由使用，您可以在此沏壺好茶，和來往的人們分享途中趣事；或悠閒的賞玩這片風光明媚，渡過一個輕鬆的午後。 民宿亦提供烤肉場地及用品，讓您體驗原住民滋味的烤肉大餐~來到歐米雅吉，遠離都市塵囂，讓熱情的泰雅主人伴您共渡愉快的部落之夜。

民宿設施設備完整且方便，寬敞的停車空間，還附有烤肉場地，還可以代訂泰雅風味餐，有趣的

是..當您一踏入民宿之際,親切的泰雅問候語並加上一杯迎賓咖啡,賓至如歸的感覺頓時嵌入心頭,歡迎您來到這裡與我們共同的生活。

2. 聯絡資料:

- 主 人： 古先生
- 電 話： 0937 693 286
- 手 機：
- 傳 真：
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村東巷 5-9 號
- E-mail：
- 網 址：<http://oumiyaji.eebnb.tw>



洛卡斯
民宿

1. 特色介紹:

洛卡斯(lokah su)泰雅語有:問候、稱讚、肯定、鼓勵之意。民宿位於宜蘭縣大同鄉台七線約 94.5K 牛鬥橋頭,比鄰三星鄉、員山鄉。周邊可連結諸如太平山國家森林遊樂區、松羅湖登山口、九寮溪步道、松羅國家步道、清水地熱、棲蘭森林遊樂區、馬告神木園區等名勝景點,也是前往棲蘭神木園區、明池森林遊樂區、拉拉山、武陵農場、梨山、福壽山農場、南投合歡山必經之截點路徑,民宿面向俯瞰寬闊的蘭陽溪,迎風徐徐吹拂,大口呼吸清風之氣,駐足在藍天白雲間,靜默觀賞山嵐變幻,四季風光,真是快哉。民宿周邊桃李佈滿、蘭陽溪畔芒花遍野、後倚著山巒起伏、綠林叢生,享受山林清幽的片刻,不時有遮蝴蝶、蟲鳴、鳥聲、星空、日出為伴。這裡尚有種植有機芭樂和一些食用的綠色農莊蔬果,我們預備舒爽、樸實、寧靜的生活園地,期盼您不論是來此住宿抑或休閒,都希望讓您有著回家般的感覺。我們誠摯的歡迎您及您的親友來此住宿,烤肉、遊戲、泡茶、喝咖啡、休息...屬於山林的一刻,讓我們凝聚愛與歡樂,譜出更多美好的故事與願景,就這樣..期待您的到來。

2. 聯絡資料:

- 主 人： 陳阿花 陳櫻花
- 電 話： 03-980-1015
- 手 機： 0913-337778、0925-2069
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村泰雅路 2 段 96-6 號 (台 7 線 94.5k 處)
- E-mail： E-mail：lokahtakawra@gmail.com
- LINE ID：0966-696000
- 網 址：<http://locasu.ilanbnb.tw/>



狩獵者
民宿

1. 特色介紹:

一踏進民宿從其外觀充滿著原民雕飾圖騰的裝飾，濃厚的部落氣息立馬呈現眼前。在一處山林之間，一個富有特色的休憩園區，滿佈的草木叢林裡，幻想著有一群獵人蓄勢待發的神情，更為此增添了不少神秘感，也讓原鄉之旅不禁刺激了起來。此處有別於一般民宿，園中以原住民圖騰、特色人型石板及原木風格佈置為主，讓您休息之餘還能感受到不同的在地風情。旅行渡假就是為了要離開都市的喧擾，享受自然生活的美好，民宿主人精心規劃一處適合您全家大小旅遊的好地方，不受車來人往的打擾，讓您在享受最佳的休憩品質。在這兒，最特別的是有一座獨立的泳池，池畔有個原風舞台，假日時，會有安排現場live的表演唷。說來這個場地很適合辦理一些親友型活動，不管表演的好或不好，隨時都可以下水池呈現歡樂的氛圍。這個純樸又自然的小空間，必定會讓大家感受到民宿主人滿滿的用心，雖然沒有豪華的空間，但是簡單、乾淨的房間加上無敵的天然游泳池，和蟲鳴鳥叫的小森林，真的是一處令人流連忘返的民宿唷！別遲疑了，快來太平山狩獵者民宿感受不同風情吧！

2. 聯絡資料:

- 主 人：李先生
- 電 話：(03)980-1258
- 手 機：0916-856011 0928-076173
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村南巷 109 號
- E-mail：silan082126@gmail.com



夏諾
營區

1. 特色介紹:

「松羅村」的泰雅語叫「syanoh」。營區主人(王榮松先生)自宜蘭刑大退休後，就將父親遺留下來的山坡地規劃整理為露營區，自己胼手胝足一點一滴開闢出心中的桃花源地。營區位於台 7 線 97 點 6 公里處，即可看見路線指示牌，依循進入往產業道路上去約莫 2 分鐘即可進入營地。此區約可進駐 10 面營位，同時附帶水電、廁所、洗澡等設備。

營地不是很高、也不會過於寬敞，但夏諾營區整體的視覺景觀卻是絕美雋永，在這裡您可以看見蘭陽溪對面的圓山發電廠水壩(台灣第三大水力發電廠)、再往東邊凝視可以看見龜山天景(蘭陽八景之首)，加諸背倚雪山山脈、東臨中央山脈太平山系，環山群繞、層峰崢嶸；值得一提的是…每近傍晚向夜之際，營區的特色景緻才開始上場了，蘭陽平原的絕美景色原來是那麼的迷人，而這樣的景色卻不用讓您爬上高海拔或泥濘道路，您就可以擁有這般天籟寂靜及萬家燈火的美景。

營區這裡可以租賃裝備；另外為了防止造成其他營友可能的困擾，所以此處是禁止攜帶寵物入營地、升營火及晚間 22 時後請放低音量等管制的呦！，

2. 聯絡資料：

- 主 人：王榮松 先生
- 手 機：0939-124993
- 地 址：宜蘭縣大同鄉泰雅路二段 33 巷 31-7 號
- LINE ID: : 0939124993
- 網 址：
<https://www.travelnews.tw/news/?p=25559>



沐野 營區

1. 特色介紹：

營區位於海拔 700 公尺的松羅山坪上，您可以從宜蘭下交流道，由員山鄉台七線經大同鄉公所、玉蘭社區至松羅部落後再直行約 500 公尺，即可看見牧野營區指示牌，右轉上山後依照沿路標示即可到達。沐野露營區座落於大同鄉松蘿部落的小山腰由泰雅族退休葉老師闢建經營希望透過露營讓更多人可以體驗泰雅文化。來到營區的第一個感覺即是美麗又讓人感動，一眼望去好舒服的綠地，空氣跟景觀都是一級棒，裡可以俯瞰龜山島—蘭陽平原，以及壯麗的中央山脈大元山系，尤其到了十一月秋季，蘭陽溪白綿綿的芒花景觀，彷彿眼見雲層般波浪移動著綿延數哩，朦朧之美佳景天成。營區也保留大片草皮，步道、果園區、戲水池等，也可讓來訪的山友們盡情敞佯在這片山野裡。

朋友們！周休二日甚或是連假幾天的假期，當您想要置身在沒有人擠人、走向大自然，親近草原、享受星光環抱、沐浴清晨陽光，感受生命，放鬆身心的地方…[牧野營地]將是您最貼切的選擇。

2. 聯絡資料：

			<ul style="list-style-type: none"> • 主 人：業儒亮 先生 • 電 話：03-9352489 0800-651-717 • 手 機：0922-157971 • 地 址：宜蘭縣大同鄉泰雅路二段 92 巷 99 之 1 號 	
	秘密基地露營	<p>1. 特色介紹：</p> <p>營區身處在曠野山林之間，主人自栽的水果園環繞在營區周邊，十足的山野樂趣景象。順著松羅國家步道路徑，左側區間有著鬱鬱蔥蔥的果園之中，有一座綠意盎然的營區就是此地。</p> <p>各位親的水朋好友們，每到難得的假期，不管事三五好友、還是家族親人，這裡絕對會是您們凝聚感情及放鬆思緒的好地方，基地裡不只是露營休憩而已，同時兼具烤肉、露營、玩水、唱歌等功能，尤其到了盛暑之際，喔！您可以在旁邊的溪邊泡著涼涼的溪水，邊唱歌、邊欣賞群山白雲天然景致，屬於自己的獨特時空，真是快哉。由於本露營區採預約制，所以請各位朋友們要來本露營區遊玩直前，請先來電洽詢喔……</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：陳文梅 • 手 機：0976521583 / 0987067261 • 地 址：宜蘭縣大同鄉泰雅路二段 88 巷 211-9 號 • LINE ID: search10170913 		
時令特產	松羅-B	<ul style="list-style-type: none"> • 7-8 月 咖啡 • 6-7 月 上將梨 • 12-2 月 柑橘 		
常民活動	松羅-C	<ul style="list-style-type: none"> • 4 月份 村校運動會 • 12 月份 歲末聯歡晚會 		
休旅景點	松羅-D	<p>松羅國家步道</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 景點簡介： <p>松羅國家步道為蘭陽地區盛夏消暑探幽的最佳步道之一，亦是羅東林管處在宜蘭縣內已開闢的第六條國家級步道。步道入口由松羅部落沿松羅溪進入，一路步行可見原始雨林筆直</p>		

矗立、清澈見底的溪流，封溪後形成稀有台灣魚固魚悠游成群、令人驚艷。天然的溪瀑幽徑，幽幽地蜿蜒在茂密的森林中，沿著松羅溪而上的步道全長 2 公里餘，保有原始豐富自然生態，眾多濕生植物、附生植物、水濱昆蟲、鳥類，還有茂密的蕨類，諸如芋麻、水冬瓜、水同木、山蘇、抽葉藤、毬蘭、石藻 等等濕生與附生植物處處可見，而且是成群成群的發展，例如山蘇就這樣掛滿整個樹頭，形成一條山蘇隧道，景觀相當驚人，是個精彩的生態教室。

松羅步道是條落實社區生態旅遊的模範步道，從規劃、設計、施工到管理，均見松羅部落熱情參與。松羅溪是該部落的生命之水，松羅部落發起的護溪活動，成功地保育了該族的「真實之魚」；如今，該部落再接再厲，長期認養松羅步道，培訓解說員、設立管制站、組成巡邏隊，務求松羅溪能夠長流

●路線導引：

依循進入松羅部落路線→步道標示牌(台七線 97K 松羅步道入口右轉沿松羅溪即可抵達。



松蘿湖

●景點簡介：

松蘿湖位於台北縣烏來鄉福山村與宜蘭縣大同鄉松羅村交界處，行政上隸屬於台北縣的烏來鄉，但由於登山者均由宜蘭大同鄉松蘿村或玉蘭村溯溪攀爬而上，故列為宜蘭名勝。湖區深藏於於雪山山脈北邊的叢山峻嶺中，是南勢頭溪的源頭，海拔高度約 1300 公尺，就在這片山林凹處的一個小盆地，因匯集了附近的雨水，形成沼澤湖泊。

四周群山環繞，山頭上闊葉與針葉林木混生，綠意盎然，林相豐富。自登山單程約 10 公里，耗時約需 3-4 小時。由於湖面常有一層薄紗般的雲霧籠罩著，景致之美彷彿如仙境，欲遮還露的容顏，讓人無法一窺全貌。嬌柔害羞宛如一位含苞待放的少女，因此又有「十七歲之湖」之美譽。

松蘿湖 四周山頭混生著雜木林及闊葉針樹林，林相豐富。由於常年低溫，使樹上掛滿了地衣，宛如綠色的披風，垂在松蘿湖的肩上，使松蘿湖更顯得寧靜而神秘，湖邊常有野生動物穿梭其間，每年 10 月至翌年 4 月，候鳥群常遷擇這裡避冬，這時松蘿湖水量充沛，陽光照射湖面時，湖面倒映著

七彩暈影，剎那醉意迷人。松羅湖有著一股夢幻般的美景，終年在雲霧之中，想要接近的人，需要走上十公里的山路，走過泥濘的山徑，越過一座座的山頭，攀過陡峭的石壁，穿梭於雲霧出林之中，才能一親芳澤。

●路線導引：

依循進入松羅部落路線→玉蘭社區→右轉接本覺路往玉蘭茶園方向→玉蘭茶園循產業道路上行→大型蓄水池停車場→登山入口標示牌。



生態景點

松羅-E

苦花魚

松羅國家步道之松羅溪，在村民生態保育的集體共識下，進行封溪保育十數年，現在溪底苦花(台灣鏟領魚、鯛魚)成群漫遊，景象蔚為經驗奇觀。台灣鏟領魚、鯛魚為鯉科白甲魚屬的魚類。棲息地對水質的要求頗高，只能在水溫 17 至 25 度之間、水深 0 至 10 公尺汙染較小、水流量大的溪流中才能生存，台灣鏟領魚雜食性，已括食附著在岩石上的藻類為主食，亦會捕捉水棲昆蟲、石蠅、石蠶，或攝食有機碎屑維生。台灣鏟領魚體長可達 45 公分，一般以 18 至 25 公分較為常見，偶可捕獲 30 公分的大型個體，但困難性較高。鱗片整齊，腹部結白，口部呈一直線。雄魚魚鰭為黃色，頭部較小而稍微突出，雌魚魚鰭為紅色，頭部渾圓，腹部較大。

苦花泰雅語稱之 quleh tayal，泰雅族視為最珍貴好吃的魚，背部呈現蒼黑色、魚鱗為軟性膠質，兩側面魚體為銀白色，再加上流線體型及有禮力的尾鰭，在險惡地形及激流裡活躍自如，使得牠有激流勇者的封號。在覓食或上游前行時為避免自身受到傷害，因此，魚體上的保護黏液是其他魚種的兩倍以上。在石縫間覓食矽藻時，身體會側身翻轉，在水中會呈現閃爍的亮光。泰雅族耆老經常在有月亮的夜晚走進溪邊，觀看苦花因覓食翻轉身體時，產生與月光折射時的亮點，而深深讚歎其美麗的身影，因此苦花也被泰雅族人稱之為 quleh byacing(月光魚)。



三、聯絡資訊：

1. 松羅社區發展協會：理事長 謝玉英 03-9801937 0915-580818 tome@ilc.etu.tw
2. 松羅村辦公室：村長 高國華 03-9801218 0928-843833
3. 網站連結：<http://www.songlou.org.tw>



qalan heran 玉蘭社區

qalan heran

社區名稱	玉蘭社區
社區特色	以茶為主之特色產業，同時也是鄉境內唯一的[休閒農業區]。
所在位置	宜蘭縣大同鄉松羅村
地理環境	海拔約 200-300 公尺，三面環山、東面朝向蘭陽溪之圈谷地形。
所屬族群	客家人 70%、閩南人 28%、泰雅族 2%
使用語言	客家語、閩南語、國語
宗教信仰	山三國王廟
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車:北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→經大同鄉公所、泰雅大橋、玉蘭社區。 2. 自行開車:北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(直駛接泰雅大橋)→左接台七線往南→大同加油站→玉蘭社區。 3. 公共交通:搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。
部落緣由	<p>昔日此區域為伐木區域，漢人在此設有鋸木場，而鋸木泰雅語謂之「heran」，遂用此音為名。此處位於台七線省道 101 公里處，可分別通往宜蘭市、羅東鎮、桃園市及梨山。玉蘭面蘭陽溪開闊河谷，北倚南拳母山，茶園連綿、鄰近高山環伺，本區隸屬雪山山脈東隅，山勢起伏頗有規則，至玉蘭地區降為 150-200 公尺左右，在山腰及分水嶺一帶頗多完整而平緩之弟且經常起霧，適合茶樹生長，主要有青心烏龍、金萱、翠玉、茶樹墨綠、茶湯金黃亮麗，香氣愈濃、滋味甘醇甜美，令人回味無窮，因產地「玉蘭」而名為「玉蘭茶」。</p> <p>玉蘭茶園面積約 500 公頃，山坡地種植茶樹，一片綠意盎然、景色秀麗，走在茶樹小徑中，令人心曠神怡呢！在觀景亭上眺望蘭陽平原與蘭陽河流域，美景盡收眼底，若來到此地千萬不能錯過品茗道地的玉蘭茶，還有茶餐、茶粿、茶燻蛋喔！當然能夠住上一宿，更能盡情享受在地茶情。</p>



二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	玉蘭-A	山舍餐廳	<ol style="list-style-type: none"> 1. 特色介紹: 「山舍餐廳」有著寬敞乾淨的用餐空間、娛樂休閒卡拉 OK 伴唱機及專屬停車場，並提供簡餐、合菜、快炒等多樣化的餐點給遊客們選擇，當然最具特色的餐點非【茶餐】莫屬了，由於玉蘭以生產茶而聞名，所以這裡的菜也就以茶的料 	

理為其特色。在老闆用心經營下，使用新鮮食材，再搭配上等茶香佐料，研發出茶香豆腐、茶果溜蟹柳、茶香溪蝦等餐點，那一道道美味的風味餐，最後別忘了品嚐一下特製茶凍，將使您回味無窮，齒頰留香。這裡的菜色雖然種類不算多，但由於採合菜方式提供，所以能以便宜的價格吃到讓人超滿意的茶葉料理。體驗口齒留香的清甜。

2. 聯絡資料:

- 主 人：林文達
- 電 話：03-9802168
- 手 機：0919-234420
- 傳 真：03-9801910
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 10 號



泰雅
風味館

1. 特色介紹:

田媽媽泰雅風味坊，是間提供泰雅風味料理的餐廳。主人泰雅媽媽吳美玉女士帶有泰雅族的熱情與健談，擅長利用泰雅族獨特手法來烹調食物。用傳統的天然調味料入菜成為一道道佳餚，譬如有提神的功效的馬告，有殺菌效果的打那；因為完全不添加任何人工香料，兼顧了美食、天然與健康，讓人忍不住大快朵頤。您知道嗎！餐廳主人還曾是榮獲 94 年神農獎傑出農家婦女，利害吧！餐廳提供各式價格的桌菜給遊客選擇，不論是過貓沙拉、打那醉雞、肉桂蒸魚還是田野酥卜肉，都是道地的原住民風味餐，保證大家吃的津津有味。勇士湯是昔日泰雅勇士打獵回家，妻子燉給夫婿補身體的料理，豬腳燙熟後加入有樹豆、鹽巴、薑片調味而做成的料理；馬告紅燒排骨和百香果酥沙拉也是不可錯過的招牌菜。

2. 聯絡資料:

- 主 人：吳美玉
- 電 話：03-9801903
- 手 機：0937016220
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭巷 2 號
- 網 址：<http://039801903.emmm.tw/>

				
<p>住宿</p>	<p>玉蘭-B</p>	<p>茶之鄉 茶園民 宿</p>	<p>1. 特色介紹: 茶之鄉民宿一位於台七線玉蘭社區入口處右上方路旁，位置清晰可見。當您離開了城市的喧囂，想找一個寧靜的所在，進而想忘卻生活中的煩忙壓力，想擺脫生命中無謂的太多束縛，只想和親愛的人在一起，或者只和自己獨處湛藍天空點綴著絲絲白雲，金色陽光灑在翠綠山腳下和風輕輕地吹佛，透著山邊的清涼鳥兒站在枝頭唱出悅耳的合聲，伴隨著幼雛稚氣的獨唱，茶樹正在和過往的人們眨眨眼，彷彿希望疲憊的旅客能在此稍做歇息，那是早晨露珠在葉緣散發出的光芒，這般閒情意境、渾然忘我的美地，來到[茶之鄉民宿]您將即刻獲得如此專屬空間。</p> <p>2. 聯絡資料: • 主 人：游輝真 先生 • 電 話： 03-9801118 • 手 機： 0932-360786 • 傳 真：03-9801888 • 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村泰雅路二段 28 號 • E-mail： tea.country@yahoo.com.tw • 網址： http://www.ete.com.tw/tea-country</p> 	
		<p>老農民 宿</p>	<p>1. 特色介紹: 來到充滿青山淨水的大同鄉玉蘭社區，是個林蔭悠洋、生態完整的森活愜意之境。甚至融合了泰雅、客家、閩南及山嵐之多元風尚，此外周邊擁有多處著名的風景，群山環繞，讓您沉浸在富含芬多精的森林饗宴裏。回歸樸實自然純淨的生活，沏一壺好茶，與親朋好友談天闊地，品嚐在地自產自銷的高山茗茶，別有一番滋味。</p> <p>老農民宿精心布置的溫馨客房，古典樸實的擺設，木質的地板，寬敞明亮的空間，讓您心靈沉</p>	

靜放鬆，體驗慢活氣身的山林之旅。

2. 聯絡資料:

- 主 人：潘小姐
- 電 話：(03)9894731
- 手 機：0912-093748
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 1-10 號
- 傳 真：(03)9895803
- E-mail：b35536@gmail.com



浥美茶園民宿

1. 特色介紹:

浥美茶園位於玉蘭觀光休閒園區，自家茶園自產自銷，另有各種茶類副食品，如：茶香花生、茶香南瓜子、茶梅……等多樣由茶製作的相關食品，茶園的主人多年製茶經驗豐富並榮獲宜蘭縣茶葉發展協會所舉辦茶葉鑑定競賽中獲得頭等獎獎項，歡迎對茶飲有興趣的朋友蒞臨品茗指教，讓您體會茶莊風情。親切的茶園主人林明慶先生兼任大同鄉義消幹事，對於山區地理環境的熟稔，可帶領愛探險的您一起去探訪野溪溫泉、安農溪泛舟、賞夜景……等活動。

當秋天來臨時有風情萬種的櫻花，及暑期的童玩節更是不容錯過的休閒活動，適合全家、好友一同前往。浥美茶園亦設有烤肉區、景觀品茗區享受DIY冷泡茶，亦可為您準備烤乳豬器具食材，讓您享受不同於繁華都市的假日休閒生活。若您愛上這樣的生活方式，可請浥美茶園的主人代為安排住宿地點哦！

2. 聯絡資料:

- 主 人：林明慶 先生
- 電 話：0932-938546
- 手 機：03-9802053
- 傳 真：03-9801001
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 12 號
- E-mail：a801001@yahoo.com.tw
- 網 址 <http://yimei.ilanbnb.tw/about.htm>



茶香園
民宿

1. 特色介紹:

在大同鄉玉蘭山邊的林間小徑旁，飄來陣陣茶香，淡淡芬芳讓人不自覺地停下腳步一窺究竟，穿過綠樹林蔭的蜿蜒小徑向前尋覓，發現了茶鄉園。在這兒不僅可以體驗茶園的生活，播茶、製茶的樂趣，更可以享用遠近馳名的茶凍、茶燻蛋、茶梅，享用各種不同風味的茶餐，更讓每一位來訪茶鄉園的朋友都能認識優雅的玉蘭茶鄉文化。座落於群山環抱的玉蘭休閒農業區，環境優雅、視野廣闊，進入期間，自然恬靜又有人情味的濃郁情節，值得一提的是…茶香園峇里島孟竹渡假屋也坐落其間，主人在經營策略上求新求變，來到這裡住宿的外國旅客還蠻多的耶!著實讓人眼睛為之一亮。

2. 聯絡資料:

- 主 人：古政文 先生
- 電 話：03-9801153
- 手 機：0952-165638
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 1-1 號
- 網 址：<http://www.ete.com.tw/tea>
- email：a0931275028@yahoo.com.tw



清馨茶
園民宿

1. 特色介紹:

「清馨茶園民宿」，是玉蘭茶園內較屬全新民宿，不僅設備新穎，房間的陳設也相當舒適乾淨富格調，朦朧的澄黃燈光映上微粉色系的床單，優質的住宿環境讓人一下子就跌入夢鄉。每間客房皆有落地窗，不僅採光良好視野佳，房間坪數還滿寬闊、整潔、明亮；房內採用獨立筒床，讓人一進入就馬上忘了舟車勞頓的疲憊。當您從花香、草香中醒來，看著濃霧環繞在身邊，就像是來到世外桃源般。此時，除了享受清馨主人的熱情招待外，民宿還提供品茗、茶點等加工品供您品嚐，清新的茶香撲鼻配上周邊層層疊疊的茶園綠影，頓時洗去煩囂許多無所謂的塵埃。

徜徉在擁有自然風、鄉土味，及農家生活樂趣的清馨茶園民宿，不僅為居住的好選擇，也是您享受遠離都市喧鬧，及體驗大自然芬多精的好去處，相信在經過一番沉澱及茶園洗禮後，會是您旅程中的一大回憶，竭誠的歡迎你來親身體驗。

2. 聯絡資料:

- 主 人：張兆池 先生
- 電 話：03-9802085
- 手 機：0911-895057
- 傳 真：03-9802072
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 7-2 號
- E-mail：f0911895057@yahoo.com.tw
- 網 址：http://www.ete.com.tw/qc



玉露茶 驛站

1. 特色介紹:

玉露茶驛棧擁有小木屋外觀設計的特殊民宿溫馨古樸，品味卓絕。精緻而典雅的內部規劃及硬體設施展現溫馨舒適的氣氛，主人熱情的款待及貼心的安排，可讓您得以擁有寧靜、溫馨的休憩空間，盡情徜徉於天地之間。民宿的主人認為，把客人當作是來訪的朋友，展現民宿獨特的親善祥和風格，同時也設計了多種DIY體驗活動，如體驗原住民搗麻糬活動、自助泡茶及卡拉ok歡唱、烤肉區使用及免費泡茶，付費活動也有茶葉對對碰、客家擂茶、茶凍等項目。另外本棧也提供給前來住宿的旅客訂餐服務，以玉露茶葉大餐、鄉土早餐為主軸。其中茶葉大餐為玉蘭休閒農業區的一大特色，提供道地的茶葉全餐，以茶葉入菜是取其清幽淡香，口味輕也較為健康。

2. 聯絡資料:

- 主 人：林明從 先生
- 電 話：03-9801111
- 手 機：0912-801111
- 傳 真：03-9801851
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭路 10-2 號
- E-mail：g9801111@anet.net.tw
- 網 址：http://www.yu-lu.com.tw/



查果子 民宿

1. 特色介紹:

「茶果子精緻民宿」位處青山綠水，群峰環抱之間，來此品茗、賞花、踏青，好不愜意！這裡不僅環境清幽景色宜人，園主做茶功夫更是一流

民宿主人為了讓旅客能獲得充分的休憩，更貼心地茶園內外連結規劃許多休憩區，如景致飄渺迷濛、宛若仙境的夢幻湖「松羅湖」；遠眺重巒疊翠，倘佯千年檜木林的「棲蘭遊樂區」；遐想於叢林秘境，享受森林浴圍繞感受的「九寮溪自然生態園區」等等..。民宿主人特別在住宿方面貼心地準備了成套床組，搭配高級木質地板，實在的價格，卻有著飯店般的精緻享受；獨立陽台以及落地窗，綿延山景隨處可及；或是舒服地泡個澡，洗去一身疲憊；附設茶屋還可自助泡茶，誠摯邀請您來此作客。

2. 聯絡資料:

- 主 人：鍾永華 先生
- 電 話：03-9801263
- 手 機：0963-323799
- 傳 真：03-9802001
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 11 號
- E-mail：a801263@yahoo.com.tw
- 網 址：http://www.tea801263.idv.tw/



微丹民 宿

1. 特色介紹:

微丹民宿，環山圍繞在玉蘭景致的一角，沒有奢華的裝潢擺設，只有自然的原木建造，這裡還瀰漫著淡淡的原木香氣，屋內大量的使用落地窗，使採光及視野達到最佳的能見度，讓我們似乎無時無刻都與這片大自然有著零距離的連結。來到這裡的每一刻，朝時炊煙升起、陽光漸進、溪水潺潺、微風掠影，暮後

霞光微影，伴著山間鳥鳴，向晚的雅致，刻畫出生活的浪漫寫意。此地的一草一木、一瓦一磚，是主人親自規畫設計的傑作，對建材木料精挑細選，使整棟建築物能夠更匹配這無價的景致。這裡充滿強烈的設計風格，卻沒有都市的商業經營氣息，閒適的生活感受，讓您置身於大自然的懷抱，與之對話與傾聽，隨著空氣流動的氣息，沉澱自己繁雜的心寧，一深呼吸，使得寧靜舒適，深深感受著這裡的每一寸悸動。若您來到微丹，回程必滿載而歸。

2. 聯絡資料:

- 主 人：李麗惠 女士
- 電 話：0978-855537
- 手 機：03-955255

- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭 10-9 號
- 網 址：<http://www.weidan.tw/>



雅 廬 景
觀 度 假
別 墅

1. 特色介紹:

民宿主人在休區內經營「山泰茶園」(原山本農場)三十餘年,以生產製茶為專業,另設品茗及播茶DIY與提供精緻茶餐饗宴預訂服務,生活簡約、怡然自得。為了能夠讓更多友人能感受到玉蘭茶園迷人的風情,於是擘畫興建了一棟歐式渡假別墅—雅廬景觀渡假別墅。建物的四周翠綠山巒環繞,風中緋櫻佈滿林道,置身在此鳥語花香、寧靜祥和的大自然裡,頃刻間,足以讓您累日的煩惱與憂愁頓然消失殆盡。雅廬不僅是一處提供休息放鬆的絕佳住所,它的所在位置緊鄰知名的松羅國家步道、九寮溪自然生態園區、梵梵溫泉、棲蘭神木園區以及太平山森林遊樂園區等。親近山林、回歸自然就在此時,這份饗宴期待您的到來。

2. 聯絡資料:

- 主 人：吳素惠 女士
- 電 話：03-9802188
- 手 機：0928269056
- 傳 真：03-9802141
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭 36 號
- 網 址：<http://www.good-view.com.tw/>



玉 蘭 山
徑 小 屋

1. 特色介紹:

玉蘭山徑是您遠離塵囂、沈澱心靈、活化思緒的山居小木屋。沿著山徑,轉過最後一個彎,眼前豁然開朗,開闊的蘭陽平原盡在眼底。所有吵雜的頓時安靜,所有混沌的頓時澄清。這兒的靜謐山景,層層疊翠,宛如畫境;這兒的華麗夜景,點點星光,還有不期而遇的流星,美到令人不忍睡去。讓蟲鳴伴您聲聲入夢,讓鳥兒喚醒您美好一日的開始。鄰近玉蘭山徑小木屋的景點有松羅湖、太平山森林遊樂區、翠峰湖、鴛鴦湖、思源埡口、寒溪探幽、南湖大山、梵梵溫泉、清

水地熱(石門溪)、南湖群峰、棲蘭森林遊樂區、思源啞口雲海、玉蘭休閒農業區、仁澤溫泉、中國歷代神木園區、明池森林遊樂區、泰雅大橋、牛鬥苗圃。玉蘭山徑小木屋竭誠的邀請您的蒞臨。

2. 聯絡資料:

- 主 人：蘇秋華 女士
- 電 話： 0975-938778
- 手 機： 0975-938778
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭 38 號
- E-mail： yulan.groof@msa.hinet.net
- 網 址： <http://www.yulangroof.tw/>



逢春園
度假別墅

1. 特色介紹:

逢春園之命名，係緣於家族先祖林阿枝(字逢春)，早年於蘇澳經營逢春商行，以「誠信待人」為家訓準繩，胼手胝足而成就家業。此處面溪背山，山水景緻彷彿如人間瑰寶，別墅主人為能與家人共享這份山居享樂，乃決心擴建以做為家人渡假居所，一圓閒居山林之綺夢。西元 1995 年 10 月完工落成，因感念先祖林阿枝早年築建家業之艱辛，乃以逢春為名，開啟逢春園的新生命，也留住這份美麗的傳家信念。

西元 2000 年，因居宿此地的感動滿溢不息，乃決定重新修建，也能夠讓各地旅人體悟在地的閒逸和寫意。聖白屋舍、茵綠庭園和主人的溫暖眼神，是逢春園的獨特魅力；旅人遇見了逢春，猶如輕披光衣，步履幽幽的幸福小徑。

在逢春園悠然寂靜的環境裡，使你退去疲累與煩擾。晨間，清新空氣、鳥語花香，陪著你佐餐。在夜晚星空與你相伴，流星等著你來許願。在雨天群山環繞煙霧迷濛，山似在虛無縹緲間，彷彿置身仙境…。

2. 聯絡資料:

- 主 人：許麗華 女士
- 電 話： 03-980-1942
- 手 機： 0932-090860
- 傳 真： 03-9801956
- 地 址：大同鄉松羅玉蘭 20 號
- E-mail： springgogogo@yahoo.com.tw
- 網 址：

<http://spring-villa.network.com.tw/room.asp>



山禾居 風華別墅

1. 特色介紹:

座落於迷霧繚繞的山巒間，猶如一扇秘窗，靜謐地窺探蘭陽平原晝夜轉換及人文薈萃的美；破曉彩霞至華燈初上，在這鬼斧神工的曦谷間，一棟絕代風華的建築物佇立於此。

當嘻笑遊樂的人群與這個寧靜的自然界形成強烈的對比時。來到這裡哩，您可以悠閒生活在青翠的山巒圍繞的環境中，享受著蟲鳴鳥叫伴隨的日子，這是「山禾居風華別墅」要呈現給您的當下感受。坐在寬敞怡人的餐廳裡，享受溫馨的早餐，沉醉於迷夢晨霧的金橙色陽光，遠眺太平山的山巒，近看蘭陽溪的源頭匯流水域，於初秋的季節裡觀看溪底一大片白茫茫甜根子草開花，來到山禾居，將是您旅程中最具特色的難得經驗。

2. 聯絡資料:

- 主人：吳先生
- 電話：03-9801022
- 地址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭 20-6 號
- E-mail：sunholavilla@gmail.com
- 網址：<http://www.sun-hola.com.tw>



好望角 景觀別墅

1. 特色介紹:

座落於玉蘭茶園上的好望角，是一座彷彿白宮型態的優美建築，坐擁青山綠水與自然生態緊密結合，蟲鳴鳥叫鳥語花香，處處洋溢著迷人的氣息。晨間..山嵐環繞，仿如置身仙境般的愜意；午後..斜陽餘輝，金黃色的光芒灑落在綠色的平原之上，晨昏之美盡展演前。民宿特色美學的外觀，像是鏡子般映射著對面的壯麗山巒，從山腰上俯瞰的是宜蘭美景，回眸反瞻著好望角的建築物，連結椅背山嵐之美，那就是一種福的感覺。

民宿內部的每間房型都是主人精心設計，並因應不同的房型主題有著不同的色系配置、傢俱與

裝飾小物的安排，讓每位入住的客人都能感受到主人用心的準備與款待，每一方寸都充滿著驚喜。

2. 聯絡資料:

- 主 人：李怡徵 女士
- 電 話：03-9801278
- 手 機：0933-771139 0919-282138
- 傳 真：03-9801287
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村玉蘭 46 號
- E-mail：myjog@cool.url.com.tw
- 網 址：http://www.ete.com.tw/cape



櫻悅景觀度假別墅

1. 特色介紹:

櫻悅景觀度假民宿位於宜蘭往太平山森林遊樂區必經之路上，同時離松羅湖登山口只有 5 分鐘的車程， 民宿周邊環境山林與茶園連結好風光，景觀視野寬闊了然。內部每一個房間都有獨立的大陽台，白天可欣賞美麗的茶園，到了晚上 蘭陽平原夜 景盡在眼底，第二天一大早有一些房間躺在床上就可欣賞龜山島及美麗的日出。房間內有免費提供中華電信 2M 寬頻，一樓則使用無線上網。

民宿主人自家生產自銷茶葉，這裡生產的茶葉曾獲 縣內優良茶比賽兩次的特等獎，來此住宿的客人可品嚐老板用愛心精心烘焙的茶葉，並參觀現代化的製茶工廠，也能了解茶葉的製造過程，茶葉的種類及也可教導客人如何泡一壺好茶喔!

2. 聯絡資料:

- 主 人：鐘永興 先生
- 電 話：03-9802002
- 手 機：091203-9802113589883
- 地 址：宜蘭縣大同松羅村玉蘭 75 號
- E-mail：a802113@yahoo.com.tw
- 網 址：http://www.villa-home.com.tw/



時令
特產

玉蘭-C

山泰茶
園

1. 特色介紹:

座落於玉蘭茶園休閒農業區內「山本農場」，以生產製造、販售茶葉為主業，農場茶園規劃完善、景色怡人，不但茶香、花香、人情味更香。由於玉蘭村這個地方經常雲霧籠罩、溫差很大，適合種植茶樹，而茶園的土壤為沙質壤土，所生產的「玉蘭茶」深受遊客好評。農場茶園面積約5公頃，種植青心烏龍、金萱、翠玉等品種，品嚐起來茶氣香、色澤優美、滋味甘醇、且耐沖泡，讓遊客們非常喜愛。

此外，農場另設泡茶品茗與茶藝講座，教導遊客如何泡一壺好茶，並選購茶葉及產品相關資訊，以及推出客家擂茶、茶燻蛋等DIY活動，讓遊客們親自體驗客家擂茶飲食文化，同時農場平日所自製的茶凍、茶燻蛋、茶花生等各式茶點心、清爽可口，來過這裡品茗、體驗遊玩的遊客們都贊不絕口喔！另外，山本農場還有一項特色的茶香風味餐，精緻味美、回味無窮，尤其是虎咬豬、茶香彩衣卷、翠玉炒蝦等都是利用茶葉的甘醇加入食材，浸泡出特有的風味美食佳餚，歡迎您前來品嚐。來訪前，記得事先電話預約洽購！

2. 聯絡資料:

- 主 人：吳家泰 先生
- 電 話：03-9801807
- 手 機：0912093807
- 傳 真：(03)980-1227
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路12號



山本茶
園

1. 特色介紹:

山本茶園位於玉蘭休閒農業區內，濱臨美麗的蘭陽溪畔，背山面水，茶山風景秀麗，景色怡人，茶園內晨昏起霧，步入其中，濃郁茶香鼻而來，除了茶園風情外，在此得以拋開凡塵，享受片刻寧靜。山本茶園茶品清香甘醇，且喉韻佳，所產茶葉年年得獎。茶園內設有品茗區，泡茶用具，茶葉相關產品茶香燻蛋、茶香瓜子，此外還有茶葉風味餐。這裡不僅環境清潔舒適，茶滋味甘醇，韻味無窮，適合細細品味，亦為饋贈送禮的

最佳選擇。

山本茶園以販售自產自銷高品質玉蘭茶為主兼售特色高山茶及陳年烏龍、雪茶、福壽山茶、梨山茶、大禹嶺高冷茶，另有茶香風味餐、茶多元化副產品如：茶香燻蛋、茶凍、茶梅…等。歡迎您入座成為園區的貴賓。

2. 聯絡資料:

- 主 人：吳家慶 先生
- 電 話：03-9801868
- 手 機：0937-016230 0928-125996
- 傳 真：03-9801898
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 12 號
- 網 址：<http://www.ctnet.com.tw/san-ben>



蘭馨
茶裸坊

1. 特色介紹:

玉蘭茶園有三種經典的小吃茶粿、茶燻蛋、茶凍，而『蘭馨茶裸坊』就其中代表性商店。此店面的創始人是 王久妹阿嬤，阿嬤是傳統的客家婦女，所以精通客機的傳統粿食，二十多年前嘗試將茶園裡的綠茶粉加入稻米粿中，經過不斷的調整研發終於找出了最特別的味道出來。手工揉出的綠茶粿，軟中帶Q 口感彈性極佳，天然綠粉味道十分清爽，粿皮有嚼勁外，內餡也不會太甜，就算多吃了幾顆也不會感到甜膩反胃。另店裡的茶燻蛋也是人氣商品之一，淡雅的熏味和茶香，融合出獨特的香氣。

本店食品因為都是現做的，要全料都吃到還得要靠運氣呢!當您來到玉蘭休區時，想要品嚐不一樣的在地茶食點心，來到『蘭馨茶裸坊』就準沒錯。

2. 聯絡資料:

- 主 人：葉秀琴 女士
- 電 話：03-9801115
- 手 機：0952-664636
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路 9 號
- E-mail：az260345@yahoo.com.tw
<http://lys.cmsa.org.tw/food/food010.htm>



祥發茶
香煙燻
滷味

1. 特色介紹:

來到玉蘭茶園休區，談到道地的在地美食，朋友們千萬不要錯過[祥發茶香煙燻滷味]，本店最初約於60年前是種植茶葉，10幾年前慢慢轉型在自家門口前茶香煙燻滷味，老闆精選的雞鴨都經過檢驗合格大成安心雞鴨，加上精心調配的茶香滷汁熬滷，再循古老傳統煙燻方式來製成，這10幾年靠著顧客的口而相傳，使得生意逐漸興盛起來，甚至已經名聞全國，現在也開始進行宅配到府的服務喔!為了保持食品的营养及品質，老伴堅持要當日現魯現賣，尤其特別注重烹煮環境的清潔衛生，再加上採以傳統的滷製方法，每每受到來訪遊客的好評，甚至也接受了好幾家媒體訪問報導。

2. 聯絡資料:

- 主 人：邱劉鎮先生
- 電 話：03-9801266
- 手 機：0920-935275
- 傳 真：03-9801871
- 地 址：宜蘭縣大同鄉松羅村鹿場路1-6號



常民活動	玉蘭-D	月 客家美食節	
------	------	---------	--

地理景點	玉蘭-E	玉蘭登山步道	<p>1. 景點簡介:</p> <p>在玉蘭社區的玉蘭野溪和茶山的中間，過去由水土保持局，建置了一條便於民眾行走至玉蘭茶園觀景台的步道，沿途景優美，每逢花季，前來登山最適合不過，玉蘭景緻盡現眼前。到了步道入口，從入口沿石階步道往玉蘭茶園方向走，總長約兩公里左右，整條步清涼幽靜，蜿蜒的步道僅於單面茶山由步道口直上茶園，部分路段幾近垂直的路徑，往上爬行十分費力費時。單程約需四十分鐘。</p> <p>路程上遊客們最好自備防蚊液，玉蘭蚊子很</p>	
------	------	--------	--	--

			<p>毒，又黑又小，被咬一口肯定不舒服。步道開放時間：全年無休且免費。</p> <p>2. 路線導引： 依循進入玉蘭社區路線→在玉蘭候車亭右轉進去 → 永興茶園民宿 → 再繼續往上走經玉蘭野溪遊憩區，還是往上走 → 見左方的叉路，旁有一登山入口指標，左轉直上 → 玉蘭茶園健行步道</p>	
	<p>玉蘭觀景台</p>		<p>1. 景點簡介： 玉蘭社區的茶園風光別具風格，氣溫宜人，置身在綠色世界裡，站在觀景亭及蘭馨亭上，放眼望去，蘭陽平原景緻盡收眼底，令人心曠神怡。茶園山頂即右方茶園裡的為觀景亭，左方不遠處為蘭馨亭，兩亭皆為公設觀景亭，亭旁皆有茶園步道可步行至茶園觀景。站在玉蘭茶園的觀景亭上，可一覽蘭陽溪上游、九寮溪（破礮溪）景緻全貌，若遇晴朗天氣，還可至蘭馨亭見到龜山島的身影。此區位也列入蘭陽是十八景。</p> <p>玉蘭觀景亭，停車不易，多半停在附近的茶園停車場；蘭馨亭旁則有些許空地可停車，但空間不大。另要注意的是，玉蘭茶園蚊子小，數量又多，比一般家蚊恐怖，呼喻遊客前往遊玩時，務必防蚊！景觀台開放時間全年無休且免費。</p> <p>2. 路線導引： 依循進入玉蘭社區路線→玉蘭休閒農業區精神保壘前，右轉直上本覺路 → 沿著產業道路往上走至茶園山上方 → 玉蘭觀景亭</p>	
<p>生態景點</p>	<p>玉蘭-F</p>	<p>玉蘭茶</p>	<p>玉蘭茶產自大同鄉玉蘭村、松羅村一帶的山麓，因位於蘭陽溪中游，且被群山環抱，在雲霧繚繞之下，孕育了玉蘭茶特有的清香，目前栽種的面積約200公頃，品種有青心烏龍、包種茶、金萱、翠玉…等知名茶種，一畦畦的茶園沿著山坡種植，非常整齊美觀，茶農們為了共同向外促銷，以地名作為茶名，而打出『玉蘭茶』的名號。</p> <p>玉蘭茶區原為日本時代的伐木林區，為泰雅族人</p>	

於 1921 年所開墾，稱為「幽活浪」的地方，後來「幽活浪」變『玉蘭』，茶樹的種植也取代了伐木，成為玉蘭茶專業區，也是全國水土保持的示範茶區。玉蘭茶區目前有 40 餘戶人家，住民包括有泰雅族、客家人、外省人、閩南人等各族群，也因為這特殊人文的背景，才使得玉蘭茶香獨具濃濃的人文氣息。



三、聯絡資訊：

1. 玉蘭社區發展協會：理事長 林明從 email:g731008@mail.ubbn.net
03-9801111 03-9801851
2. 玉蘭遊客服務中心：03-9801-005
3. 網站連結：三星地區農會網站/宜蘭縣政府旅遊網站/農業易遊網網站
<http://yulan.sunshin.org.tw/p6.php>
www.yulan.org.tw



一、基本資料：

部落名稱	崙埤部落【Kalan dalah】
部落特色	為大同鄉行政中心。
所在位置	宜蘭縣大同鄉崙埤村
地理環境	位於蘭陽溪中游右岸及其支流崙埤子溪之合流點西方約一公里處，由中嶺山走東南方支脈之山腳，海拔約 120-150 公尺隔蘭陽溪與三星鄉天送埤相向。
所屬族群	泰雅族 75%、漢族及其他族群 25%
使用語言	泰雅族語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教、安息日教會
交通資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→宜蘭交流道→台 9 縣→中山路五段→右接台 7 縣(往員山鄉方向)→粗坑→崙埤部落(大同鄉公所)。 2. 自行開車：北宜高速公路(國道 5 號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤(左轉接台七丙線)→經復興村、牛鬥部落(右接牛鬥大橋)→出口右接台七線→崙埤部落(大同鄉公所)。 3. 公共交通：搭乘火車或噶瑪蘭、首都客運→宜蘭站下車→徒步至宜蘭轉運站搭車，轉搭國光客運抵部落(每日早、中、下午各一班車)。
部落緣由	<p>崙埤村(紅土故鄉)位於宜蘭縣大同鄉，昔稱崙埤子社，崙字代表山的意思，埤是指潭之意，是一座歷史不到九十年的泰雅族部落，村人的祖先原來住在桃園復興鄉大漢溪畔的義興發電廠附近，因為地勢高冷、山多田少，才於民國初年，趁著日本人已經控制台灣治安的局勢下，翻過桃園、宜蘭兩縣的分水嶺，來到最靠近宜蘭市的這處蘭陽溪畔定居，此處泰雅語稱謂為[talah(紅土之意)]。民國六十年六月崙埤村從松羅村轄內升格為村，民國六十六年鄉公所及鄉各機關由樂水村遷設於此，成為本鄉行政中心。崙埤包括三個聚落，分別是崙埤【Ta lah】、長嶺【sokow】、九寮【qpa】。</p> <p>崙埤部落位處蘭陽溪北岸的山地原鄉部落，是宜蘭往梨山(脊樑山脈旅遊線)及往北橫(蘭陽北橫線)必經交通動線上。崙埤社區為宜蘭縣發展在地自然生態產業的重要基石與示範區，亦被原民會遴選為自然資源生態區的重要區塊。為配合推展「部落生態、觀光旅遊發展計畫」與生態旅遊事業，社區已完成整合部落的自然及文化資源，規劃完成系列生態旅遊遊程，提供遊客來部落時得以進行文化與自然生態的深度體驗之旅。部落在生活、住宿、餐飲、旅遊、體驗、學習等面向，均已發展至成熟階段且機制完整，歡迎您前來踏訪[紅土的故鄉]。</p>
	  

二、觀光旅遊資訊：

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	崙埤-A	三個伊娜	<p>1. 特色介紹：</p> <p>三個伊娜的店(「伊娜」在泰雅語是媳婦的意思), 位處緊鄰台七線右側(大同鄉公所前方約公尺 50)屬崙埤部落轄區。店面周圍環境優雅、交通方便、停車容易。這裡的各式菜餚很有在地的特色, 而且都非常好吃, 山產、海產甚至是原汁原味的泰雅風味餐, 這裡是應有盡有, 如馬告三層肉、馬告滷苦瓜、涼拌檳榔花、刺蔥卜肉等, 還有 Q 彈的紫米飯及刺蔥查, 沒聽過吧! 想要來品嚐、分享的朋友們, 最好能夠事先預約, 尤其假日人潮眾多的時候, 可能就排不上位子囉!</p> <p>餐廳內部尚稱寬敞, 可以容納 60 人次的團體用餐。坐在這裡用餐不但可遠眺部落山巒環繞的景致, 而有部落味道的美食佳餚, 就如同來了一趟部落美食巡禮的感受, 必定會讓您留下深刻的回憶。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人： 洪玉菁 • 電 話： 03-9802162 • 手 機： 0919-285-456 • 地 址： 宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽 11 號 <div style="text-align: center;">  </div>	
		沙韻的店原民風味館	<p>1. 特色介紹：</p> <p>莎韻·吉諾---漢名高惠莉, 擁有蘭陽溪流域歌后的美譽, 是一位歌聲令人動容、廚藝讓人讚譽的泰雅婦人。莎韻的店座落在崙埤部落大同鄉公所旁的台 7 線上, 地理位置極佳, 蘭陽溪美景盡收眼底。二樓的 40 坪獨層大民宿---泰雅樓, 舒適寬敞, 更是物超所值。本店 1986 年開業至今, 口碑佳、服務熱誠, 深受本地與外來遊客的支持。饕客、名人絡繹於途, 媒體多次報導。本店的營業空間有泰雅風味的大廳及四間獨立卡拉 OK 廂房, 可以同時容納 120 人用餐, 建議路過大同, 品嚐這裡的山產、溪魚、泰雅風味餐, 聆聽莎韻歌一取天籟之音。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：高惠莉 小姐 • 電 話：03-9801285 03-9801036 • 手 機：0936-731336 • 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村泰雅路一段 36 號 	

• E-mail : joanjoan0523@gmail.com



樸食養生小館

1. 特色介紹：

『樸食養生小館』，聽來眼見彷彿即是典雅清新的一副畫面。的確如此，這是一間由在地族人經營的店面，寧靜、恬淡的氛圍，還略帶幾許日式建築風格，坐落在此山野溪畔，讓人覺得舒適、自然。店址位在台七線 101 公里處泰雅大橋與泰雅路一段交界處往林家巷方向(九寮溪)左側邊。

店內空間不算大，大致上可以容納約 30 人左右，內部陳設可以說非常乾淨整齊，在整潔度上幾乎可說是快到了一塵不染的境界。這裡所標榜的泰雅美食，大部分都是在地食材為主，各式料理均以精緻典擺設著稱，您必定會驚訝於很少見到原住民料理菜色可以擺飾的這麼美，幾乎可以說是泰雅風味料理版的創意美食展現，店裡的特別料理菜餚諸如泰雅小炒、涼拌龍鬚菜、馬告煎蛋、蒜香山豬肉等等，都是道地的招牌菜。當您走完了九寮溪的健康步道，肚子也應該咕嚕咕嚕地叫了吧！歡迎您走進[樸實養生小館]，再次品味另一心境的泰雅味道。

2. 聯絡資料：

- 主 人：李祉儀 小姐
- 電 話： 03-9802128
- 手 機： 0920-066681
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村林家 1-23 號
- 網 址：<http://pusea01.pixnet.net/blog>



	雲端紅土咖啡		<p>1. 特色介紹：</p> <p>[雲頂紅土咖啡]..此區域因宜蘭潮濕氣候長年容易飄雨，所以經常是雲霧繚繞，感覺就好像身處雲端之間，又崙埤部落山區土壤均為紅色質狀，咖啡種植在紅土之上，因此聯想所以產生了本店之名稱。經營咖啡屋主人都是退休的老師，老闆自己也具備園藝的專長，所以園區就是依照自己的設計理念大造而成。來到這裡的第一個感覺..就是自然純淨，雖然一路走來順著較窄小的農路蜿蜒而上，但到達之後您將會有柳暗花明又一村的驚喜，每處地方都是精心設計的庭園，而且有著超廣角的視野風景，站在館外觀景平台可以瞭望對岸中央山脈、天送埤、羅東市鎮，甚至整個蘭陽平原盡在眼底，風景絕佳，值得一探。</p> <p>這兒的咖啡都是在地種植的農特產品，咖啡濃烈香醇真是好喝，水果茶也很濃郁，最重要的是主人很親切，如果想要這份感覺的粉絲們，別懷疑，上山來吧!</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：許阿榮 先生 • 手 機： 0911-835587 或 0933-771299 • 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽巷 3-1 號 • 網 址：@cloudtalahcoffee <div data-bbox="512 1133 1281 1308" style="text-align: center;"> </div>	
住宿	崙埤-B	太平山牡庫·夏民宿	<p>1. 特色介紹：</p> <p>牡庫·夏<u>宜蘭民宿</u>位於崙埤部落上部落高處半山腰上，山水環繞，可遠眺蘭陽溪流湍經泰雅大橋，俯瞰社區全貌聳立的泰雅生活館，視野瞭闊，寧靜淳樸，置身其間仿如夢幻之境，當您沿路步行之際，感受兩旁自然原始林，清澈見底的溪水，綿延不絕的山峰，然而在地各種珍貴的動物、植物，就在身旁，觸手可及，這是一種從未有過的經驗，如此接近大自然，讓你忍不住的想做個深呼吸。民宿主人竭誠歡迎各位朋友的來訪，享受大自然的禮物，並體驗獨特的泰雅文化魅力；凡是住宿的朋友們，民宿主人也將大方的提供品嚐原住民自釀小米酒或水果酒、夜遊崙埤部落欣賞泰雅大橋夜景之美；另有提供寬頻上網服務。</p> <p>2. 聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：張春治 	

- 電話：03-9801933
- 手機：0911-218722
- 地址：宜蘭縣大同鄉崙埤村 2 鄰崙埤 18 號
- 網址：<http://039801933.tvsoez.com>



雅韻民 宿

1. 特色介紹:

徜徉於芬香的環抱之中，伴隨幽靜清雅的嵐；循著流淌的涓涓細流聲，巧遇山間林韻的美。座落於宜蘭大同鄉的「雅韻」民宿，為一處極具原住民文化特色的休閒民宿，其獨特的建築外觀、天然石材鑲嵌壁畫與傳統生活器具，展現了原住民充滿活力的藝術文化與生活風貌，不僅如此，業者更將觀光旅遊與人文教育融為一體，讓旅客在此住宿休憩的同時，也能體驗原住民豐富多采的山林生活。走入室內，明亮典雅的歐風空間，以白色基調襯托古樸的原住民飾品，產生中西建築元素的交融，獨特的視覺感受，令人印象深刻。溫馨舒適的客房寢具，精緻秀麗的傢俱擺飾，為室內增添居家浪漫色彩，溫柔體貼旅客繁忙的身心。民宿也安排了一些貼心服務，如迎賓咖啡、代訂風味餐、部落文化導覽解說、免費提供原住民服飾（拍照）及品嚐小米酒等，期待各位的蒞臨。

2. 聯絡資料:

- 主人：張玉美
- 手機：0932-801070
- 地址：宜蘭縣大同鄉崙埤村 16 號



娃夏民 宿

1. 特色介紹:

一路上青山美景相伴來到「娃夏民宿」，乾淨明亮的活動空間，風格鮮明的室內擺設，舒適雅緻的客房，構築成一處靜謐的休憩園地，讓旅客能盡情享受無拘無束的假期時光，民宿外秀麗的山野景致與新鮮空氣，更是造訪當地的最佳體驗，自在愜意的山居生活，都在「娃夏民宿」，歡迎您來感受不一樣的度假環境。經原住民族委員會輔導，為山水林民宿區，其稱呼係因感念~母親恩澤，而以母親泰雅之稱謂稱之。主要以自產茶葉自銷為主，同時也經營民宿，在景緻優美

的大同鄉崙埤村中，為來此遊玩的遊客提供了一處清幽寧靜的住宿好所在。

2. 聯絡資料:

- 主 人：張淑惠
- 電 話：03-9801186
- 手 機：0972-159053
- 地 址：宜蘭縣大同縣崙埤村 2 鄰 13 號



部落山莊

1. 特色介紹:

「部落山莊景觀度假民宿」全館系採歐風別墅型態建置，提供貴賓一個具安全、舒適、平價優質民宿，同時兼具休閒度假好所在，地坪擁有廣大停車場、庭園，視野景觀優美，可以一覽部落全景及全國最大原住民博物館—泰雅生活館。主人的品味及用心，盡情表現在當您進駐那一刻起，平價、舒適、安全、樂活之優質度假環境，這裡不僅有寬敞戶外空間，視野遼闊，烤肉、聚會、聊天、停車非常便利，戶內也有寬敞泡茶區、迎賓研磨咖啡，提供貴賓溫馨樂活假期，無論是想回歸大自然的上班族，或是享受天倫之樂之家庭旅遊，都可以把部落山莊當成自己的家一樣來休閒，竭誠歡迎您來到部落山莊，一起陪您渡過一個充滿回憶假期。

2. 聯絡資料:

- 主 人：洪讚能
- 電 話：03-9801889
- 手 機：0932-358908
- 地 址：宜蘭縣大同鄉 崙埤村二鄰崙埤 12 號
- E-mail：pefexi@gmail.com
- 網 址：

[//yilan.minsu918.com.tw/jl/maliba.html](http://yilan.minsu918.com.tw/jl/maliba.html)



山泉之戀休閒
民宿

1. 特色介紹:

來到「山泉之戀休閒民宿」，您會愛上這裡的寧靜，站在精緻典雅的房間內，靜靜欣賞窗外美景，隨著日出日落變幻各種不同風貌。「山泉之戀休閒民宿」位於九寮溪教育生態園區內，為全新民宿，每間客房各

有不同的特色及風格，每間都可觀景到全國唯一以泰雅族弓箭為造型，護欄以編織為造型，具有泰雅文化氣質的泰雅大橋景色及夜景燈火，更有美麗山景及生態復育中的九寮溪景色，「山泉之戀」主要經營好茶舖，自產自銷，專營宜蘭大同玉蘭茶，茶園完全採用有機質肥料及政府認證，得獎連連，於一樓休閒大廳，更免費提供自產大同玉蘭茶，泡茶、品茗，讓遊客可與民宿主人一同泡茶、品茗、閒話家常，民宿主人也會提供在地私房景點讓您發現大同的美喔。

2. 聯絡資料:

- 主 人：王小姐・蕭先生
- 電 話：03-9802198
- 手 機：0939-181-358
- 傳 真：(03)980-2197
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村林家巷 8 鄰 7 號
- E-mail：mons9802198@yahoo.com.tw
- 網 址：

http://house.lanyangnet.com.tw/index2-2.asp?House_Id=



泰雅優
勞民宿

1. 特色介紹:

民宿座落在靜謐的崙埤部落村莊中，民宿內充滿了泰雅風情的佈置，一幅幅有特色的大面彩繪牆，乾淨又平價的客房、寬敞的公共空間、廚房，還有 KTV、烤肉等設備一應俱全。民宿主人為在地泰雅族人，生性豁達、知足常樂且熱情好客的性情，即刻讓我們感受到濃郁的原鄉人情味，部落族人已乎都是歌唱達人且能歌善舞，而言談之間他們輕鬆、幽默的言詞樣態，經常讓旅人笑的東倒西歪。來到這裡的確會讓您放慢生活的步調，而世俗塵囂卻已遠離此刻輕鬆的氛圍，歡迎您也來一趟充滿原味氣息的旅程吧。

2. 聯絡資料:

- 主 人：許金虎 先生
- 手 機：0918-198341 0978-185687
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽巷 1-11 號
- 網 址：<http://www.yulaw.com.tw>



香林茶園民宿

1. 特色介紹:

民宿緊臨九寮溪畔，鄰近著原住民泰雅部落，山巒互綿、綠意新猷。清新的茶香味撲鼻而來，有著豁然開闊景色優美的茶園風光，身歷其境彷彿如置在童話般的美麗仙境。〈香林茶園民宿〉除了擁有廣大的茶園之外，別具特色的客房，也是您不容錯過的，室內設計別具現代摩登感，每個房間各有主題特色，看那天花板美麗星空彩繪，真是美不勝收，在優閒的午後可坐在庭院及陽台，品嚐著清香茶飲，寬敞的視野能讓您飽覽崙埤村群山環繞風情，讓您的身、心、靈達到真正放鬆。

2. 聯絡資料:

- 主 人：蕭堂科 先生
- 電 話：(03)980-1915
- 手 機：0939-239-448
- 傳 真：(03)980-1916
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村林家巷 8 號



茶米露景觀別墅

1. 特色介紹:

「茶米露景觀渡假別墅」(九寮茶園)位於九寮溪園區內步道入口處，也是通往太平山、武林農場的必經之路。來到這裡，一路上披上綠意的微風輕拂著臉頰，好像幸福的滋味盈滿心田，繼之山谷潺潺的流水聲映照著鳥兒歡愉、嘻鬧的啼叫，一副大自然協和的樂章，似乎輕敲著我們的性情，彷彿訴說著這片生生不息地自然景象，提醒我們為之鼓掌喝采。

茶米露景觀渡假民宿整體來說非常長優質，不但地理位置優越，民宿裡面的設備跟裝潢拉新穎美觀，前緣腹地綠草如茵，建物風格光彩鮮豔，大量採用綠色與橘色系列來呈現。另外房型設計與搭配，讓人直覺彷彿進入希臘與巴里島的氛圍，午后稍作休息還可以來點下午茶，好不愜意呀！主人的用心安排，對客人好像自家人一樣親切又大方，讓您處處有感動，有幸您來這裡住宿，肯定讓您回味無窮。

2. 聯絡資料:

- 主 人：蘇先生
- 電 話：(03)980-2011
- 手 機：0919-921-170
- 地 址：267 宜蘭縣大同鄉崙埤村 8 鄰林家 2-5 號
- E-mail：service@nclife.biz

• 網 址：<http://el.okgo.tw/shop/12118.html>



森情民
宿

1. 特色介紹:

歡迎您來到宜蘭旅遊，不管您要去太平山、明池、武陵農場，或者來大同鄉的部落體驗泰雅文化及山水之美，森情休閒民宿都是您最佳的住宿選擇！尤其九寮溪自然園區就在民宿正對面喔，您可以想像坐在民宿景觀套房內的陽台搖椅上，看那九寮溪山巒美景，傾聽那清新溪流聲，還有那微風輕拂臉頰的舒服自在。

太平山森情休閒民宿是今年新蓋完成全新的民宿，乾淨舒適，民宿主人用心打造的休憩天堂，不難發現主人的用心及巧思，溫馨雅緻的套房，寬敞舒適，有著獨立觀景陽台，可坐下來一邊品嚐主人細心栽培的茶品，一邊恣意飽覽星辰美景，主人熱心的款待，帶您遠離城市喧囂，為您洗滌旅途疲憊，為的就是讓您有賓至如歸的感動；森情休閒民宿秉持著熱忱的用心和在地人的熱情，提供給你最好的服務，歡迎您此地休憩與住宿喔～

2. 聯絡資料:

- 主 人：曾莉婷 小姐
- 電 話：03-980-2202
- 手 機：0929-897-849
- 傳 真：03-9802203
- 地 址：267 宜蘭縣大同鄉崙埤村林家 9 號
- 網 址：<http://senlove.elend.org.tw>



手工
藝品

崙埤-C

依那哈
告流古
工作坊

1. 特色介紹:

泰雅族以高超的紡織及藤竹編織工藝技術著稱，崙埤部落-伊那哈高流古工作坊，在 嚴妹珍老師多年的文創經營下，承續了泰雅族諸多傳統的手工藝技藝。嚴老師擁有豐富的編織教學經驗，多年來更累積了各式各樣的作品，揉合傳統與時尚元素，成就了現代服飾的新風格；尤其在百年純苧麻手工揉製的織品，更是突顯泰雅編織的極致工藝。嚴老師長期推廣泰雅編

織藝術的同時，也不斷的在走訪各部落傳授泰雅編織技藝，提供部落婦女因再次接觸編織而重新找回文化中的生活態度，讓泰雅手工編藝的傳承不再流於口號，而是在淺移默化中持續的實踐經營。

2. 聯絡資料:

- 主 人：嚴姝珍 老師
- 電 話：03-9801986
- 手 機：0937-911233
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村崙埤朝陽 60-1 號
- E-mail：samay6600104@yahoo.com.tw
- 網 址：<http://tw.yppo.net/2648573320>



Yusi 耆老工作室

1. 特色介紹:

Yusi 耆老已逾八十高齡，但在我們拜訪的過程，他仍然精神奕奕與我們談論 tminun qwayux(藤編)的林林總總，甚至在採集間刻，Yusi 耆老也不時訓誡我們…泰雅的小孩總要有人來傳承祖先遺留下來的藤編技藝，這樣子藤編技藝及泰雅 gaga 精神才不至於流失。

讓我們很驚訝的是，在 mama yusi 的作品中，難得見到失傳已久的 pusi(煙袋)成品，這算是在藤編技藝中較屬高層級的品項，很榮幸有機會再見到這般的精品。

現在的藤編背簍除了運用在農事背負外，目前也作為裝置藝術品，或者是用於精美的文具收納，多用途功能不但讓自己生活空間更具文化意涵，也間接詮釋著部落深刻的人文氣息。

2. 聯絡資料:

- 主 人：楊有福
- 電 話：03-9801187
- 手 機：0917-324995
- 地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村 2 鄰 4 號



時令特產	崙埤-D		4月 春茶、10-11 冬茶 6-7月 小米、南瓜 8-9月 咖啡 12-2月 柑橘	
在地體驗	崙埤-E	獵人阿雄	<p>1. 特色介紹:</p> <p>位在宜蘭九寮溪生態教育園區內的泰雅獵人學校，沒有具體的教室和黑板，上課地點是獵人最熟悉的山林與大自然。阿雄是這裡唯一的老師，教你了解自然課本裡沒有教你的事。這位來自宜蘭崙埤部落的泰雅獵人，只要一把獵刀就能變化出豐富餐點，運用各種植物的不同特性，製作出多樣功能的天然器具。阿雄老師將泰雅族的美麗傳說和大自然保育觀念直接帶到你面前，讓你重新體認人與大地密不可分的關係，學習獵人與大自然共存的生活智慧。阿雄最擅長在營火旁說故事，從晚上到深夜，直到山羌飛鼠都安靜了，他還能淘淘不絕繼續說著，帶領大家完全沉醉在美麗的泰雅傳說之中。</p> <p>2. 聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主人：Ashong，吳秉宗 • 電話：(03)980-1810 • 手機：0960-147-410 	
常民活動	崙埤-F		<ul style="list-style-type: none"> • 2月分 配合鄉公所辦理[櫻花祭]活動。 • 5月份 辦理村校運動會暨文化體驗活動。 • 6月份 辦理部落[小米祭]。 	
休旅景點	崙埤-G	泰雅生活館	<p>本館設立緣由，可追溯自民國 87 年政府推動「一鄉一特色」政策，並倡議地方原住民文化(物)館的興建，迨至民國 88 年原住民族員會推動「原住民文化振興發展六年計畫」，該會於將補助地方興建民族文化(物)館列入開發計畫項目之一，以充實鄉鎮文化的設施，創造原住民社區／部落新活力。</p> <p>泰雅生活館就位於大同鄉崙埤社區，是目前全台唯一使用原住民母語所展示的文物館。常態展以泰雅族編織技藝為主，並於週末假日安排鄉內手工藝老師 DIY 現場教學，藉此做為活絡部落產業的窗口，並發揮文化傳承與產業創新的功能；特展則以多元化主題系列呈現，豐富生活館『藝術與人文』呈現，不僅活絡本館運作更讓美育融入部落與生活。</p> <p>館內規畫有遊憩資訊中心、穀倉展示區、特展區、</p>	

文化商品區、產業交流中心、簡報室、劇場區、地方歷史館區等等。戶外廣場經常舉辦假日市集與歌舞表演活動。本館以大同鄉原住民文物館的興建，保存泰雅族群的文物、文化生活背景，喚起大眾對泰雅文化的保存與重視，並呈現台灣原住民建築風味，將泰雅精神座落於泰雅生活館。當您來到大同鄉遊玩並且想要一睹在地原鄉人文風貌，泰雅生活館必定是您挖寶的絕佳去處。

◎聯絡資訊一

- 開放時間:每週一休館；農曆除夕、年初一休館；選舉日休館；政府公告之天然災害停止上班日；本館另行公告之必要日。
- 連絡電話: 03-9801004#182
- 聯絡地址: 267 宜蘭縣大同鄉崙埤村朝陽巷 60 號
- 電子信箱: a042@mail.e-land.gov.tw



九寮溪自然生態園區

●景點簡介:

園區位於宜蘭縣大同鄉崙埤村的九寮溪自然步道，路程約莫 4 公里、來回行程約 3.5 至 4 小時。九寮溪原名為「破襠溪」，泰雅語稱之為「Gaba」溪，是大同鄉公所及崙埤社區發展協會致力推動的生態溪流，這一條未遭污染的原始溪流，上游有兩座處女瀑布，水量充沛溪水清澈，是苦花與溪哥最佳成長處所，沿溪週邊盡是豐富的植物林相，此區域屬典型的亞熱帶森林，旺盛的蕨類植物和地被植群、高聳的闊葉樹及樟科植物浸在眼簾，沿途還可見到各式昆蟲、野生動物及早年的歷史遺跡，再來當您走完 4 座別具意義德吊橋之後，美麗雄偉的[戈霸瀑布]即在眼前展開，讓人身心舒暢。

來到九寮溪的片刻，可以讓您感受到部落社區藉由步道結合生態旅遊，促進當地社區的休旅產業，也同時讓我們獲取保育的概念及對當地人文歷史的認同。走完一趟娟美的步道之後，可到部落稍做消費，享用在地風味餐、參訪部落的手工藝店或工作坊，來一趟真實、深度的人文、深度之旅。

●路線導引:

依循進入崙埤部落路線→崙埤部落往上部落方向
→大同鄉公所→鄉立運動場→泰雅生活館。



小米園區

●景點簡介:

小米(trakis)自古即是泰雅族仔飲食、文化與生活主要食材，不但是生活主食，族人要釀酒、醃魚、醃肉、祭典儀式、財富象徵及各式副食食材，都要藉由小米產出。為能延續並傳承小米文化，所以族人們結合公部門的指導協助，在蘭陽溪畔建立了[小米生態園區]；另外配合部落推展觀光休閒產業的推廣，園區於休耕期間，也進行景觀花卉種植、辦理年度[櫻花祭]活動，並在北邊區塊建置生態池，讓園區景觀、功能趨於精緻及多元，值得您來此駐足品味一段屬於山村田野的悠然美麗。

●路線導引:

依循進入崙埤部落路線→崙埤部落往左方向→小米園區。



泰雅大橋

●景點簡介:

泰雅大橋原名【天崙大橋】，建於民國八十四至八十五年間，橋長 1200 公尺，橫跨蘭陽溪，連接宜蘭縣三星鄉天送埤與大同鄉崙碑村之間的橋樑，但實際上此橋設立之最大用意，是為了讓居住在大同鄉的原住民到羅東地區更加便利，故後來更名為泰雅大橋。泰雅大橋的橋身設計頗具巧思，橋面以紅色磁磚、綠色琉璃為主色，兩側整排天青色路燈，特殊的拉弓造型，取自泰雅族的『弓箭』意涵，兩旁欄柱即是臨摹野生動物樣泰設計，靠大同鄉一方採用泰雅族織布特有的幾何圖案，接近三星鄉一方則是鳥雀造型，將傳統泰雅及現代藝術融合展現。橋上視野遼闊，溪流滾滾，路燈與原住民的狗獵精神相輝映，閃爍的燈光於夜間和著水光山色，常吸引民眾駐足。走向泰雅大橋，橋的四周充滿著青山、潺潺溪水，由於屬偏遠地區，少了破壞、少了開發、少了都市的喧囂，卻多了大自然的美麗景緻

和許多原生的生態，讓人有過了泰雅大橋，等於是進入了大自然的神祕領域的感覺。

●路線導引:

1. 北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→粗坑→崙埤部落(大同鄉公所)→泰雅大橋。
2. 北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤右接泰雅大橋。



蘭陽溪芒草秋景

●景點簡介:

每到秋冬季節，泰雅大橋蘭陽溪畔周邊甜根子草相繼盛開，白色花穗搖曳風中，就像雪花紛飛，形成銀白色世界，即是壯觀且又美麗。泰雅祖先見到chobing(濱芒草)盛開時節，就可以預測颱風季節已過不會來襲，部落或家族即陸續準備一年的狩獵季節。

欣賞蘭陽溪甜根子草(濱芒花)花季勝景，最好是在11月中旬至12月中旬間的期程內最適宜，賞花區段以葫蘆堵大橋、泰雅大橋附近最為豐美，您可以沿著台七甲線河邊，例如從葫蘆堵大橋、泰雅大橋上往下拍照，就會看到白茫茫一片，景緻天成、讓人讚嘆。建議您在早上或傍晚及日出後或日落前捕捉畫面，在那個時段甜根子草會呈現金黃色光澤，所以光線和色彩上比較柔美。

●路線導引:

1. 北宜高速公路(國道5號)→宜蘭交流道→台9縣→中山路五段→右接台7縣(往員山鄉方向)→粗坑→崙埤部落(大同鄉公所)→泰雅大橋。
2. 北宜高速公路(國道5號)→羅東交流道→羅東鎮純精路→右轉接中山路往三星鄉→天送埤右接泰雅大橋。



崙埤池

●景點簡介:

走進台灣，不一定非得爬上百岳大山，其實宜

蘭的好山好水，就可以給您[人間仙境]般的曠古神韻，而崙埤池就是具備這樣的景致特色。崙埤池位於雪山山脈主要稜線的南側，崙埤部落與哈盆部落之間的原住民中嶺越嶺古道附近，海拔高度約 835 公尺。此處屬於中海拔區域，生態種類繁多，崙埤池濕地是一處自然保護區，也是台灣少數幾個兼具森林及湖泊濕地生態系特色之保護區，目的是為了保護闊葉樹天然林及「崙埤池」的特殊生態系—[多東亞黑三稜]及特有水域植物[蓴菜]。所以來到這裡，您不但可眼見這些稀有珍貴的水生植物，沿路上森林植物有著茂密的殼斗科、榕科、楠科等生態系恣意生長期間，綠葉招展肯定讓您目不暇給，整體景觀所呈現出綠意盎然、生氣蓬勃的湖沼景象，會讓您驚訝於湖沼生態植物所展現出來的強韌生命力。

●路線導引：

[國道 5 號]下宜蘭交流道後右轉，再左轉[台 9 線]，過宜蘭橋後，右轉河堤道路往員山，然後續行駛[台 7 線]往太平山；行駛至[台 7 線]102.3K 處，右轉經大同鄉公所、大同國小，



生態
景點

崙埤-H

蓴菜

蘭陽特有植物[台灣蓴菜]，屬蓴科，多年生草本水生浮葉植物，相傳在日據時代，曾以[台灣蓴菜]上供日本天皇。[台灣蓴菜]生長在屬於楠楮林帶之池沼植物社會，而[崙埤池]生態區域藏有豐厚的有機腐植沼泥可以滋養『台灣蓴菜』，而其粉紅色的花海，更是台灣生態界的特有珍稀勝景。[台灣蓴菜]又名水凍，據悉經研究結果得知其有抗癌美容的功能效果，研究得知淬取自蓴菜根莖部位的沒石子酸成份，對金黃葡萄球菌有輕微抑菌效果，自莖葉淬取的多種黃酮類成分，有美白成效，另一種多酚類則對大鼠神經細胞瘤有抑制作用。

[台灣蓴菜]水中生存策略，它的中空莖組織，細胞間隙大而多，且根、莖、葉柄各部份之導管（輸送水分的管道）不發達，因水份可由植物體之體表面攝取，不必靠導管輸送水分，所以導管部的中心大多變為空隙，儲存空氣增加在水中的浮力與氣體交換。



三、聯絡資訊：

崙埤社區發展協會：楊金源 03-9801927 0911-836414
許再發 0955-209746
楊金富 0917-324995
楊淑貞 0952-748521

參考資料：

- 台灣部落尋奇：<http://www.kgu.com.tw>
- 宜蘭旅遊網：<http://yilan.mmmtravel.com.tw>



一、基本資料：

部落名稱	寒溪部落【alang stacis】
部落特色	寒溪部落長期以來發展出日語與泰雅語合併的獨特族語，同時也是泰雅族各支群合居的部落。
所在位置	宜蘭縣大同鄉寒溪村
地理環境	位於寒溪野溪與番社坑溪匯流處(hbun)，約 250 公尺海拔的台地。與冬山鄉大進村為鄰，有寒溪巷【ta chis】、華興巷【ku lu】、新光巷【k-rgyax】、四方林(自強新村)【s ya butay】等聚落組成。
所屬族群	泰雅族 95%、漢族 5%
使用語言	泰雅語、漢語、國語
宗教信仰	基督教、天主教、靈糧堂
交通資訊	蘭陽大橋 → 右轉二結舊街路 → 於第一個叉路右轉 → 再左轉河濱路，往羅東運動公園方向直走 → 河濱路 → 再直上往三星方向走 → 廣興堤防，到達叉路圓環，不轉彎直走(往大進休閒農業方向) → 沿著山路一路走去 → 大同鄉寒溪部落 → 寒溪吊橋
部落緣由	<p>寒溪部落是一處離平地很近的原鄉社區，從羅東往梅花湖方向，沿著「羅東溪」直走不久便可抵達。寒溪的緣由，起因..羅東溪上游為番社坑溪，原名「寒(凍)死人溪」，由於番社坑溪上源因溪谷深豁，水流急湍，溪水冰冷透骨，所以被稱為「寒溪」，又寒溪位於羅東溪上游「番社坑」的溪畔，海拔約 250 公尺處，因此得名。</p> <p>寒溪村總共由寒溪、四方林、大元、新光四個部落組成，村人的祖先是大約二一〇年前，從大甲溪上游一座河谷盆地，遷徙到和平北溪支流布蕭九溪流域，建立一座新的「俚與邊」社，直到民國四年，才在日警勸誘下，從和平溪流域往北越過太平山，抵達本村的番社坑溪上游，建立「古魯」社居住，目前古魯社已經廢社，村人再搬到下游三公里處的寒溪村治聚居，目前行政區域劃為大同鄉寒溪村。境內有一座宜蘭縣最大的鋼索吊橋，還有神秘幽靜的新光神社遺址以及生態資源極為豐富的古魯林道，是從事人文生態之旅的極佳場所。近年來寒溪社區積極推展社區發展相關計劃，在部落營造的基礎上，結合社區發展山林共管的願景，積極推動社區生態旅遊及社區觀光產業，歡迎您成為來到寒溪的旅人，並親身感受一趟深度的人文生態之旅。</p>
	

二、觀光旅遊資訊:

項目	代號	名稱	內容與介紹	備考
餐飲	寒溪 -A	幾度 咖啡	<p>●特色介紹:</p> <p>羅東沿著大進路往寒溪的方向，過了寒溪吊橋、寒溪國後繼續直行，大約一、兩分鐘後就可以看到路右旁的“幾度”兩個大紅字，山林裏的秘境咖啡..幾度咖啡就了。此處鄰近寒溪新光部落，一路上可以感受到青綠、綠意盎然並夾著濃郁的原鄉紛圍，直覺上來這裡喝下午茶簡直是撿到寶了。這兒環境清幽且具備多元豐富休閒設施，在餐飲上方面，除了有一般的咖啡樣式，尤特別的是結合在地素材[打那(tana)]特調的【刺蔥咖】，令人印象深刻，當然還有飲料跟手作餅乾，同時還冰品及賣餐，所以不管您是來散心、情侶約會甚至是居親子一同來親近山林，都是極為適合休閒的好地方。</p> <p>●聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：江美麗 小姐 • 電 話：(03)9517388 • 手 機：0989 267-855 • 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村古魯巷1之22號 • 網 址：www.gitu.com.tw <p>http://www.gitu.com.tw/history/history.aspx</p> 	
		悟凡 咖啡 茶飲	<p>●特色介紹:</p> <p>平凡瑣碎的工作步調，幾乎是我們命中不斷上演的生活戲碼，也許部分或者更多..不見得是我們心中所想要的，惟為了滿足現實生活需求，我們不的不趨附於競爭社會的大染缸裡。所以囉!只要逮到了休假期，真的要好好遠離車水馬龍的水泥叢林，去除一身都市塵囂。寒溪部落是一處風光明媚、好山好水的原鄉部落，交通方便、周邊多處著名的休閒農業區，離羅東市區約莫十數分鐘的車程即可抵達，當您漫步鄉野小徑、駐足群山澗水，涼風徐徐的午後，優游恣意地放鬆休閒，您可以閒情踱步的走進[悟凡咖啡]小店，第一眼間，您必定會被它舒適典雅的環境所深深吸引，不如走進裏頭...真的很乾淨、美學意象，這裡可以享用咖啡、茶飲或輕食，還有一種叫做[愛情釀的酒]讓您真實感受甚麼叫做幸福...，歡迎您成為[悟</p>	

凡]的下一位貴賓…

•聯絡資料:

- 主 人：陳達玲
- 電 話：03-9516222
- 手 機：0988-268528
- 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村寒溪巷 55-10 號
- E-mail：yyt262@yahoo.com.tw



巴角
風味
餐

•特色介紹:

來到寒溪部落，您一定渴望親近山林之美、領受神奇優美的千年泰雅文化，當然更要享受一下道地的部落創意美食，才不會辜負自己好好自我慰勞一番。巴萬角人文美食風味餐，就在寒溪吊橋的那一邊…，這是一間以老闆祖父之名來作為店家名稱，建物都是以在地建材為材料，諸如木頭、石頭、桂竹搭建而成，十足原風原味且會呼吸的泰雅小店。

當您漫步跨越番社坑溪的寒溪吊橋，臨近這人煙罕至的華興部落，不仿走進這石頭屋內品嚐各式的原住民傳統美食，不論是馬告香腸、紫米糯米飯、香茅甕仔雞、山豬肉割包、沙拉青竹筍、鹽烤吳郭魚、涼拌過貓菜、菇菇湯...都是充滿原住民元素的佳餚，再啜飲幾口小米酒，瞭望山景及河谷，滿足了口腹之慾，也豐美了視覺的享受。歡迎您成為部落的朋友、巴萬角的貴賓。

•聯絡資料:

- 主 人：藍亞夢(藍彩珍)
- 電 話：03-9517387
- 手 機：0937-162870
- 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村華興 3-4 號



<p>住宿</p>	<p>寒溪 -B</p>	<p>寒碧 園民 宿</p>	<p>•特色介紹:</p> <p>到涵碧園門口前，寬敞的庭園、舒適的空間，很快的讓您感受到部落好山好水的鄉野情境。民宿主人曾金瀛、高碧惠夫妻倆人合力幾近三年整建得來的夢幻田園，由於是自己親手打造的家，充分營造出在地鄉野的古樸，綠意盎然的環境及潔淨亮的內部陳設，加諸地理位置就在迷人的寒溪吊橋(鵲橋)入口處，著實呈現在第獨特的美麗景緻。當您遠離塵囂，尋幽一處清新忘我美聖地，來到這裡，您可以大口呼吸清新的負離子空，慢慢地感受鄉村悠閒自在的腳步，暫時的把煩惱、慮、工作，全一股腦兒拋到後頭，涵碧園..絕對是您尋幽趟訪的好地方。</p> <p>•聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：曾金瀛 先生 • 電 話： 03-9601497 • 手 機： 0938-125618 • 地 址： 267 宜蘭縣大同鄉華興巷 1-126 號 • E-mail：golden-0715@yahoo.com.tw • 網 址：http://hbgarden.elbnb.com • line:golden_0715 	
-----------	------------------	------------------------	---	--



	希嵐·亞裕咖啡民宿	<p>•特色介紹:</p> <p>「希嵐·亞裕」咖啡民宿，聽到這樣的店家名稱，直覺地就能感受出一股原鄉的氣息，沒錯，這是由在地族人所經營咖啡民宿，店家主人張良相先生及其夫人誠為虔誠之基督徒，對於來訪的客人均出門相迎、以禮相待，夫妻兩人多年自行培育阿拉比卡咖啡樹苗，以無毒栽培方式用心經營事業，並樹立良好的信譽與口碑。當您來到寒溪部落享受山林之美、領悟著在地人文的洗禮之際，不彷也騰時進入這間樸實小舖，坐擁寬闊的視野與絕美的景緻、溫馨與恬靜的自然環境，極為適合您及您的朋友或家人聚會、休閒的場所。店裡也備有自行車供顧客使用，境內有步道、林道、登山、溯溪、鐵馬賞景、泰雅生活體驗營等多項目，部落行程規劃與活動帶領一併為您安排服務，期盼為您精采的旅程譜上美好的句點。</p> <p>•聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人：張良相 先生 • 手 機：0988-279711 0978-529322 • 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村寒溪巷 49-2 號 • E-mail：silam913@yahoo.com.tw <div data-bbox="480 1084 1209 1263" style="text-align: center;"> </div>	
手工藝品	寒溪-C	<p>瑪滄尤勞工作室</p> <p>•特色介紹:</p> <p>瑪滄(bakan yuraw)女士從小時候就經常陪著祖母及部落幾位 yaki(女性耆老)親手採集 nuka(苧麻)，並以傳統方法抽絲紡線來進行 tminum(織布)的作業，他也深知泰雅族女性必須習得織布的好手藝，才能證明自己有能力持家及獲得賢德的名份，所以從年輕的時候就已經嫻熟編織的手藝，在部落裡建立極好的名聲。然而十幾年前，在一次偶然的機會裡，社區辦理環保編藝的課程，於是萌起以自己傳統的編織技術來現代概念進行產品創意研發的構想，於是就在環保編織這個區塊來深究鑽研，並且把成品的用途思維儘量結合在生活實用面向來創作，並且套上色彩鮮明活潑的材料研製，果然深得一般婦女們的喜愛，所製成的手工藝品可謂供不應求。瑪滄女士平日也兼顧一些簡易的農事外，大部分時間都會在工坊裡進行創作。當您來到寒溪部落尋幽探訪之際，也歡迎您來到[瑪滄.尤勞]工坊來參訪、茶敘。</p>	

			<p>●聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> •主 人：石克蘭 女士 •電 話：03-9517596 •地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村寒溪巷 31 號 	
	阿慕依工作室		<p>●特色介紹：</p> <p>阿慕依女士學習編織的歷程說來還蠻有趣，其實過去部落的阿媽們每個人都有很好的編織手藝技術，自己也對泰雅編織有著濃厚興趣，惟部落早期生活條件較為刻苦，為了生活及小孩的教育等因素，所以必須進行屬勞力型的工作甚至出外謀生才能得以溫飽，近幾年部落逐步在推廣文化復振工作，並結合部落觀光旅遊安排文化體驗與學習項目，尤其是小女兒從國小開始就接受學校安排的傳統泰雅編藝課程，所以經常與女兒一起討論、發想編織作業，於是又激起了自己對編織的那一份執著，因緣際會之下就逐步建立現在的[阿慕依]工坊，而工坊的功能除了進行創作、展售外，同時也是部落婦女進行編織討論、研習的場所，並且也開放體驗、教學的工作，讓更多對泰雅編織有興趣的朋友，可以一起來互動學習。泰雅族的編織技術，在台灣各原住民族編藝技巧上獨樹一幟，當您信步來到寒溪部落的同時，歡迎您前來工坊欣賞、品味，肯定會讓您留下美好深刻的回憶。</p> <p>●聯絡資料：</p> <ul style="list-style-type: none"> •主 人：蔡秀英 •電 話： 03-9517596 •手 機： 0966-403048 •地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村 7 鄰寒溪巷 31-1 號 	
時令特產	寒溪-D	<ul style="list-style-type: none"> •6-7 月 小米 •7-8 月 地瓜、南瓜 		
在地體驗	寒溪-E	寒溪農場	<p>寒溪農場位於宜蘭縣大同鄉寒溪村 13 鄰古魯巷 1-1 號。沿著寒溪主要道路往古魯林道前進，在古魯林道入口處前就會先經過寒溪農場。寒溪農場是當地族人村民建立經營的，同時也是部落最早開設的民宿及山林體驗區域。農場設施範圍沿著古</p>	

魯溪水搭建設置，活動用途除住宿外，上有規劃戲水區、烤肉區，甚至還有可容納 50 人的帳篷區，讓夏天的寒溪農場變得更熱鬧。此處也曾因風災遭到土石淹埋，造成園區環境設施嚴重破壞，所幸民宿主人與社區合作，重新修整農場民宿及各休區，並且在外觀上增添原住民特色圖騰，於民國 103 年開始重新開張營業。當您蒞臨農場時的初次感覺即是... 視野寬闊、環境清幽、背山面水、四季景色皆美，猶如遺世獨立的小桃源，尤其是古魯溪涓美宜人的清澈溪水，必定使您流連忘返。

●聯絡資料:

- 主 人：蘇慶次 先生
- 電 話：03-951-7578
- 手 機：0989-654267
- 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村 13 鄰古魯巷 1-1 號



寒溪部落人文生態體驗團隊

寒溪部落有著豐美的在地旅遊資源，且鄰近羅東鎮及大進休閒農業區，交通便利及周邊策盟旅遊景點多元、豐富，來到此線參訪、體驗甚至觀光休閒，您可以一次看盡、玩遍各式人文、生態、產業各面向內涵。由於寒溪部落區分有寒溪、新光、華興及四方林等聚落，為能統一並整合部落推行觀光休閒庶務，所以目前暫由[斯達吉思協會]統籌各項業務紋理，採公共參與模式分工分責來推動。部落體驗部分可區分為一日、兩日一夜及三日兩夜的行程，內容包含部落導覽、人文生態解說、農事體驗 DIY、部落風味餐、手工藝 DIY 及狩獵文化體驗等項目，不管您是騎著腳踏車、自助旅行背包客，還是旅行社客團，都適合您來到此地進行原鄉深度之旅。如果您想藉著寶貴的周休二日來慰勞自己，走到一處親近山水、鳥語花香、風景秀麗同時也可以省去舟車勞頓之苦，那麼來到[石林部落—寒溪]準是沒錯的，我們期待您的到來。

●聯絡資料:

- 主 人：吳靚平
- 電 話：03-9517460
- 手 機：0981-112386
- 地 址：宜蘭縣大同鄉寒溪村 鄰 巷 號



	周家口營地	<p>•特色介紹: 寒溪部落是宜蘭原鄉地區距離平地市鎮最近的部落，交通便捷、休憩景點豐富多元，且泰雅人文氣息濃厚。當您步履鄰近這個部落之時，您可以試著往寒溪橋左側平坦處遠眺，您會發現前方坐落一方美麗靜瑟的露營地，沒錯!這就是[周家口]營地。來到這而也許沒有其他營地登高望遠的特色，但臨近涓流野溪、環伺周遭鬱鬱蔥蔥山巒崢嶸、草地鋪陳綠草如茵，加諸壯麗駿美的寒溪吊橋(鵲橋)就在咫尺，更增添了一副在地悠然恬靜之美。營地內也會配合遠來有朋的進駐，辦理一些特色活動，如在地市集、泰雅醃肉(的麼麵)品嚐、部落巡禮等有趣的安排。親近山林、忘卻水泥森林的煩憂，來到[周佳口]營地，是您紓解壓力、循依自然脈動的最佳選擇。</p> <p>•聯絡資料:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主 人: 周先生 • 手 機: 0976266376 • 電 話: 03-9517383 • 網 址: <p>https://m.facebook.com/profile.php?id=740340959443508</p> 	
常民活動	寒溪-F	<ul style="list-style-type: none"> •4 月份 辦理寒溪村運動會暨文化體驗活動。 •4 月份 親子 健走活動。 •7 月份 配合大同鄉公所辦理[七夕鵲橋]活動。 •12 月份 聖誕節慶典活動。 	
休旅景點	寒溪-G	<p>寒溪吊橋</p> <p>●景點簡介: 寒溪吊橋位在番社坑溪上游，全長 324 公尺，於 82 年 6 月完工是縣內最大的鋼索吊橋，為寒溪部落與對岸華興村落的聯絡要道，橋下水流急湍，溪水冰冷清澈，橋上亦可眺望遠山之綠林，令人有古時退隱山林，享受翠山幽靜之感，同時為能賦予在地工程美學意涵，其上 5 座橋墩漆上色彩鮮豔的原住民圖騰，相當醒目；入夜後，漫步於吊橋上，滿天的繁星和遠方蘭陽平原美麗的燈火相呼應，更令人心曠神怡。此處也是大同鄉在每年七月辦理[七夕鵲橋]的所在地，活動時期經常吸引大量遊客前往一睹其丰采。</p>	

●路線導引:

依循進入寒溪部落路線→寒溪橋→寒溪部落→派出所→寒溪吊橋



寒溪神社

●景點簡介:

寒溪神社位於寒溪國小東側山隅，穿過校園操場來到校園一角的遊戲場，看見一條石階健康步道，拾階而上，約莫二、三分鐘，就看見右側草叢佇立著片片板岩堆砌的駁坎，是寒溪神社的山坡護牆，步道的左側的路旁有一長方形的石槽，是昔日神社入口的手水鉢。寒溪神社最具歷史特色的遺跡，應屬神社的拜殿遺址旁的廣場立有一塊「銃獵之廢」石碑及「誓詞碑」，當時日人以武力促使台灣原住民部落歸順後，即強迫收繳部落的槍枝，以防範原住民再以武力抗爭，同時也可防止部落之間的戰爭。寒溪神社，正式的名稱是「寒溪祠」，是屬於位階較低的地方性神社，寒溪祠是當時日本推動「皇民化運動」時期，「一庄一街一神社」政策下的產物。今神社已毀，但是台階、石階及平台仍完整地保存著，雖然時勢事過境遷，但卻成為族人日後懷思處所。

●路線導引:

依循進入寒溪部落路線→寒溪橋→寒溪部落→派出所→寒溪吊橋→寒溪國小內側山徑→神社



古魯生態園區

●景點簡介:

古魯林道位於宜蘭大同鄉寒溪村，林道由古魯通往翠峰湖，全長 28 公里，是昔日大元山林場的運材林道，荒廢之後的林道，寂靜且又再次回歸山林，不再有運材往來的喧嘩囂壤，而林道漸被綠草沁道，如今已縮減成一條羊腸小徑，形成一條觀察自然生態的健行路線，也成為登山客、賞鳥人士常悠遊於這條林道路線。

此區域可謂世外桃源般的景象，因山林特有的環境、氣溫及水氣，也因此帶來了中高海拔的降遷鳥，寒溪的林相仍保持十分原始，加上豐沛的雨量，故植

物亦生長茂盛，使得此地區成為全宜蘭縣境內觀賞低海拔山鳥最佳的景點路線。

●路線導引：

依循進入寒溪部落路線→寒溪橋→寒溪部落→派出所→寒溪吊橋→寒溪國小→幾度咖啡→寒溪農場→林道



三、聯絡資訊：

1. 張良相 先生 0988-279711 silan913@yahoo.com.tw
2. 張志堅 先生 0928-121346 9517460 syat0125@yahoo.com.tw
3. 芳麗美 小姐 0958-500407
4. 參考資料：
 - http://yilan.mmmtravel.com.tw/index_m.php?ptype=ieb_c&L3_id=31037
 - 宜蘭縣大同鄉公所：<http://datong.e-land.gov.tw/htm/index.asp>
 - 泰雅網路社群：<http://hansi.atayal.hohayan.net.tw/modules/home/index.asp>